基督復臨安息日會港澳區會
社會服務部

2024-2025 年報

ANNUAL REPORT



擁抱生命
祝福社群

目錄

機構簡介 03

組織及架構 04

主席的話 05

幹事報告 06

服務單位報告 09

服務統計資料 21

財務摘要 23

鳴謝 24

聯絡我們 25

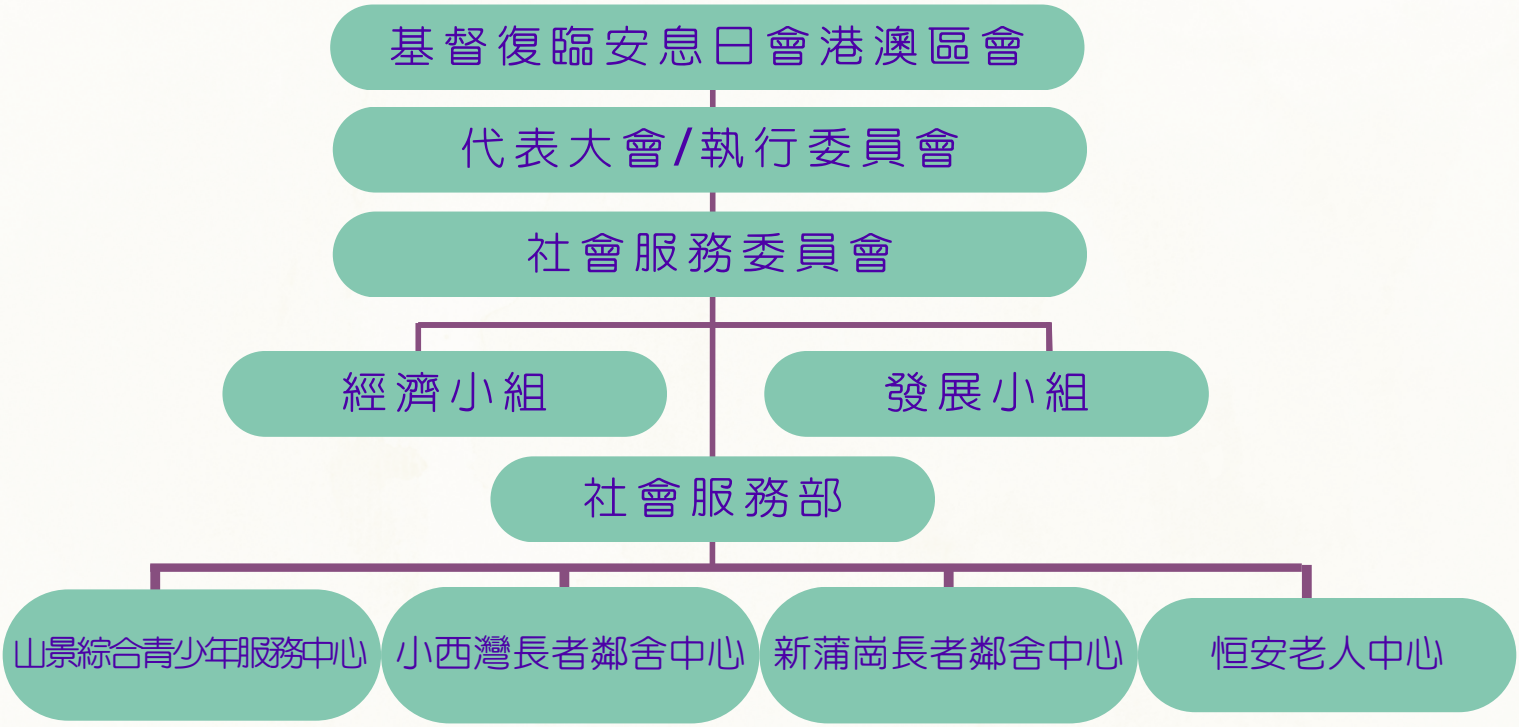
機構簡介

基督復臨安息日會蒙召將我們救主耶穌基督永遠的福音傳給世人，福音內容包括滿足全人生理、心理、社交及靈性各方面的需要。本會本著上帝對世人的大愛，以基督徒愛人如己的精神向社會大眾提供服務，以期接受服務者能明白上帝愛世人，進而選擇接受上帝的愛，在今世彼此相愛，效學主耶穌「非以役人，乃役於人」的精神，達到為別人服務，能渡一個有意義、有目標及充滿盼望的人生。

基督復臨安息日會港澳區會乃非牟利基督教機構，於1888年在香港展開福音佈道工作，為香港、澳門市民提供服務。為配合社會的需要，相繼發展醫療、教育、社會福利等事工。教育事工：屹今已設立了數間三育學校，包括大專、中學、小學、幼稚園及校外課程部。醫療事工：兩間港安醫院先後於1968年及1971年落成，積極展開醫療及健康教育服務。

社會福利事工：早在五、六十年代，本會已有食品、衣物賙濟工作，其後興建兩所老人宿舍及一所鄉村社區中心。隨著時代的轉變，社會人士對社會服務的需求不斷提高，故此，在八十年代初期，本會再度擴展社會福利事工。透過政府資助，現在屯門區提供一所綜合青少年服務中心，以及在小西灣及新蒲崗區提供長者鄰舍中心的服務。而在沙田區亦有營辦一所自負盈虧的長者活動中心。

組織及架構



社會服務委員會

主席
湛志凡牧師
書記
黃德良先生
委員
馮俊傑牧師
李子傑司庫
戴文傑教士
周敬仁牧師
譚偉明博士
李偉明醫生
劉繼宗先生
鄧偉東先生
劉詹月清博士
譚兆然女士

經濟小組

主席
湛志凡牧師
委員
黃德良先生
李子傑司庫
劉繼宗先生
莫憂先生
馮肖莊女士

發展小組

主席
黃德良先生
委員
湛志凡牧師
戴文傑教士
馮肖莊女士
李潔珊女士
鄧偉東生生
馮樂言女士
莫憂先生

主席的話

湛志凡牧師

回首過去一年，心裏充滿無限感恩與感謝。在2024-2025年度，在上帝豐盛的恩典和帶領下，和同工們的努力下，我們機構在青少年及長者服務兩大範疇上，經歷了明顯的成長與深化，見證了主耶穌「愛人如己」的命令在我們中間活潑實踐。

在青少年服務方面，我們看見年輕一代正面對前所未有的挑戰：學業壓力、情緒困擾、家庭關係疏離，以及數碼世界帶來的種種迷惘。然而，感謝上帝的保守，我們回應了廿一世紀青少年服務的需要，由「社工主導」轉為「青年共創」模式，讓青少年共同策劃，推行的服務更切合他們的需要。「生涯規劃服務」讓青少年有機會在安全的環境中，重新認識自己的價值和能力。當然，關注青少年精神健康的服務，也是服務的重中之重。無論是在校園或是社區，舉辦的活動都注入正向的元素。

而長者服務方面，我們繼續以「尊榮銀髮、活出豐盛晚年」為異象，在長者生命中注入活力。我們成功將服務延伸至更多基層長者家庭和照顧者，陪伴他們在身體、心靈與靈性上都得到照顧。令人感動的是，不少長者不僅自己經歷成長，更主動成為「長者義工」，將他們一生累積的智慧與經歷，與同齡或年幼的彼此分享。透過「長幼共融」的活動，連結不同世代，消除代溝，也可促進彼此的瞭解。這正是我們所盼望的——不同年齡層在基督的愛中互相扶持、彼此建立。

回顧這一年，我們也深深感受到人力與資源的不足，服務仍然有成長和發展。感謝每一位同工的委身與辛勞，感謝每一位義工無私的付出，更感謝所有捐助者和教會伙伴的忠心支持。正如保羅在腓立比書所說：**「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」（腓立比書4:13）**過去一年的果效，實在是上帝藉著我們每一個人同心合意所成就的。

展望未來，我們仍會繼續堅守基督教社會服務的使命，以基督的愛為核心，回應社會的需要。我們盼望在青少年事工上，能更深入校園與社區，幫助更多年輕人建立健康的生命價值觀；在長者服務上，則希望能進一步推動「全人關懷」模式，讓長者不僅被照顧，更能在晚年繼續活出上帝賜給他們的尊貴的生命。

最後，讓我們一同以感恩的心仰望上帝，求主繼續使用我們這小小的機構，成為香港這片土地上的祝福。願上帝的恩典與平安，常與我們每一位同路人同在！

幹事報告

黃德良先生

時光飛逝，瞬間已過一年。但服務則在瞬息萬變的社會環境中，為切合服務對象的需要而推陳出新。永恆不變的是，機構以基督的愛為核心，本著「擁抱生命，祝福社群」的服務方向，與服務使用者同行，在生活中面對不同的挑戰，活出樂觀積極的生命，為自己及身邊人帶來祝福。

服務發展

雖然香港面對出生率下降的問題，但青少年服務並未因此減少。機構仍抱持熱切的精神為青少年服務。山景綜合青少年服務中心在2024至2025年度，除了與區內十間中學和六間小學合作，也與區內大專院校合作，為青少年提供生涯規劃、精神健康、個人成長、特殊學習需要的學童提供訓練等服務。尤其在精神健康方面，特別關注青少年在學業壓力、網絡焦慮、朋輩相處的問題，提供情緒支援和預防性活動。並且開拓實體虛擬兼備的服務模式，讓青少年與成人共創適合他們的服務，加強他們的參與。

本年度，機構因應過度活躍症及自閉症兒童的需要，持續加強對山景綜合青少年服務中心的資源投放，以推行各項支援服務並提供系統化的訓練活動。除兒童服務外，亦為家長設計減壓及管教相關活動，並安排親子活動，以促進家長與子女之間的關係。

隨著社會福利署將「學前單位社工服務」恆常化，以往我們服務的幼稚園已由其他機構提供服務。無奈地，推行了六年的「陽光童萌」幼稚園駐校社工服務計劃於2024年8月終止。雖然如此，過去的服務都得到校方和家長的認同。期望在未來我們尋找到新的資源，可以以另一服務模式為學前小朋友及其家長提供專業的服務。

雖然社會人口老化，但長者都是寶貴的資源。我們的長者服務，都希望為長者的生命帶來活力和希望。過去一年，除了增進長者的興趣和技能的學習外，並積極推動長者參與義工服務，將自己的才幹與同齡朋友及下一代分享。也舉辦新興的活動來吸引年輕長者，與他們一起為退休生活作出準備。

人才培訓

人才培訓：為持續提升服務質素，本會積極投放資源於員工培訓。於2024–2025年度，共有28位同工參與36項不同類型的課程，內容涵蓋輔導、管理、財務、工作實務、活動技能及職安健等範疇。期望同工透過持續進修，進一步強化專業能力，從而為服務使用者提供更優質的支援。

員工福利：本年度為挽留人才及提升員工士氣，機構推行多項員工福利措施。其中包括調整新入職員工的年資計算方式，以及重整支援員工的薪級架構。在假期安排方面，新增生日假、進修假及節日假，以加強員工的工作與生活平衡。同時，亦提升醫療保障額，進一步完善員工的保障。

此外，機構推行家庭友善措施，讓員工在履行工作責任的同時，亦能在有需要時照顧年幼子女，從而營造更具支持性的工作環境。

財務管理

機構在推行社會服務的資源，除了政府的資助外，還有社區人士的捐助。所以，管治委員會在理財方面，秉持審慎及穩健的原則去檢視和運用，以善用資源及發揮其效用。

按現行整筆撥款儲備的運用政策，本年度繼續沿用上年度的方針，將撥款主要用於增聘前線人手及提升活動開支，以加強前線服務質素。同時，本年度亦發放一次性津貼，以協助挽留人手。此外，撥款亦按既定制度用於年度薪酬調整，以履行機構對員工的承諾。活動開支方面，則用以支持各中心舉辦更多元化及具創新性的活動。因此，本年度動用了7萬多元儲備於上述措施。

在非定影員工強積金儲備的運用方面，機構維持既有政策，為服務滿十年的員工提高僱主自願性供款。為更有效運用儲備，本年度亦撥出部分款項，向員工發放一次性額外供款，以提升員工的歸屬感及士氣。

委員會亦會每年定時檢討相關政策和程序，以鼓勵員工及提升士氣為原則使用儲備。整筆撥款儲備及強積金儲備狀況亦隨著周年財務報告上載本會網頁供員工及大眾閱覽。委員會將定時監察各項儲備及每年檢討現行政策及程序。有關整筆撥款及非定影員工的強積金儲備，可參閱2024-2025年度整筆撥款周年財務報告。

每年我們都努力以不同形式募捐，以支持自負盈餘的服務。社會服務部聯同青年事工部合作推動「善工跑」籌款活動，至2024年已進入第五年舉行，感謝上帝的幫助，得到不少參加者的支持，募捐金額是歷年之冠。雖然其他籌款活動的善款有下降，但仍然對自負盈虧的服務來說，是重要的經費來源。

心靈關懷

一年一度的長者生活講座，今年主題是『豐盛生命』，透過聖經的故事，與長者分享從靈智體社交方面，如何重整人生，使心靈得著豐足。是次聯合聚會是疫情後的實體聚會，參與的長者都很雀躍，實體見面及活動氣氛更和諧及融洽。整體而言，參加者表示在活動中得到寶貴的信息，很貼心及實用，而且滋潤心靈。另外，為關顧服務使用者的心靈健康，會透過中心刊物內的心靈小品，傳遞積極的勵志信息。

展望

善用社交媒體接觸服務使用者，除了宣傳活動外，亦是提升與他們交流的途徑，尤其可以吸引青少年參與社區活動。另外，深化「精神健康」服務，提昇服務使用者的抗疫能力。透過持續學習和參與義務工作，加強他們與人的連結，促進身心健康。

服務單位報告


基督復臨安息日會港澳區會社會服務部
恆安老人中心 小西灣長者鄰舍中心 新蒲崗長者鄰舍中心 山景綜合青少年服務中心
聯合義工嘉許禮2024
以愛喚愛・祝福滿載

山景綜合青少年服務中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

1. 中心宗旨

山景綜合青少年服務中心為基督復臨安息日會港澳區會社會服務部轄下之一個服務單位。中心獲社會福利署資助，自一九八三年十月起在屯門山景邨服務年齡介乎六至二十四歲的兒童及青少年，促進他們在成長路上的身心發展健康。中心以全人關懷為本位，提供個人輔導、小組工作與成長支援服務，培養兒童及青少年建立正面的人生價值觀及生活態度，提升他們的社交發展能力，強化家庭功能，培養個人效能感及社會責任感，締造一個家庭友善、有利兒童及青少年成長及發展的環境。

2. 2024-2025度服務目的

為回應社會二十一世紀綜合青少年服務不斷改變的服務需要，中心於2024-2025年度內持續以創新及多元的手法拓展策略性的服務。實踐全人關懷及促進跨專業合作，並組織義工團隊服務社群，擁抱不同社區需要，締造有意義的生命連結，並與社區上不同的持份者建立伙伴關係，推動中心發展及建立共融社區。

I. 深化學校服務與社區連結
-中心具成熟及穩固的學校發展網絡，建立了良好的伙伴協作關係。
-區內學校服務需求殷切，提升入校服務機會及接觸服務使用者。
II. 持續支援基層兒童、青少年和家庭
-舉辦季節性支援活動及協助申請
社會福利署青少年現金援助計劃。
-減輕基層家庭的經濟負擔及提供
多元生涯發展機會。
III. 關注社區及學生的精神健康
-支援兒童及青少年的學業壓力處理與提供
情緒支援及個案輔導服務。
-促進社區家庭和階，提供社區生命教育及
親職教育以及關懷照顧者需要。









IV.線上服務的建立與發展
-致力拓展線上服務，共創二十一世紀綜合青少年服務網絡。
-締造友善的線上和線下的服務，支援新世代面對未來的成長挑戰。

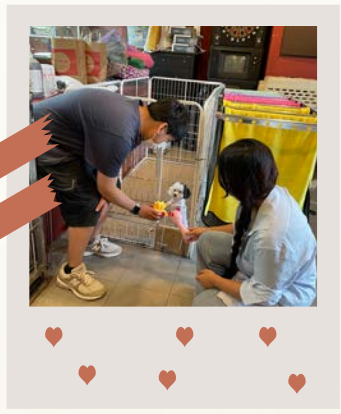


3. 服務概覽

I. 青少年服務
為滿足青少年在成長發展中的需要，並協助身處不利環境的青少年發展潛能，在不同層面提供全方位支援和發展服務，內容包括：個人成長小組和支援、義工訓練、生涯規劃、領袖訓練、生命教育、中學及大專入校服務、家長服務。

II.兒童及家庭服務
透過多元化的服務，配合區內兒童及家庭需要，促進家庭成員的和諧關係。服務包括個人輔導、課餘託管服務、小學入校服務、義工訓練、家長服務、社交訓練、為有特殊學習需要(SEN)兒童而設的訓練及輔導。

III. 社區支援服務
推行以中心為本的自修室活動和組織長幼共融義工服務，讓青少年善用餘暇，學習群體生活，發展社交能力。屯門區為全港貧困率較高的地區之一，中心為區內低收入家庭、新來港人士和少數族裔人士提供社區友善溫習平台，開放自修室服務，並向他們提供生活上、在學上以及情緒上的支援。



4. 服務成果

I. 青少年暑期實習計畫
中心與區內中學合作，為約50名於十五至二十歲的青少年提供為期五天的暑期實習計劃，舉辦共約130節的活動，令800人次的學生受惠。通過計劃一系列的活動和支援，增強了青少年對現實工作的認識，了解自己的興趣和特長，協助他們建立清晰的職業目標及訂立生涯發展計劃。

.

II. 與地區和中學合作活動
中心持續與多個屯門區的社區持份者和學校建立夥伴關係。中心提供了1000節，以回應社會需求和中學生的需要。活動包括：屯門區社會福利署青少年精神健康資訊平台「HEALTH+」計劃撥款的『衝出數碼港－HADO電子閃避球』、民坊山景商場的季節性義工攤位活動、劉金龍中學的精神健康工作坊及領袖訓練、廠商會蔡章閣中學的多元化學習課及香港專業教育學院（屯門）的聖誕社區資源攤位等。

III. 童心·童行-SEN支援計劃
為區內就讀主流小學懷疑或確診ADHD/ASD的學童及家庭提供一系列的治療性、發展性及職業治療的服務，有助提升SEN學童在情緒管理、專注力、社交解難及感統等方面的能力。本計劃活動共110節，當中提供了568人次的服務。計劃為家長提供互助交流的平台，協助建立家長支援網絡，並會透過社區展覽向社區人士分享有關特殊學習需要的資訊，加強家庭間的聯繫與互動，及提昇了家庭和諧，增強社區共融。

5. 未來展望

I. 服務模式轉型
-洞察社會環境急劇變化下的社區及服務使用者的需要。
-提供「以服務使用者為本」，為服務使用者提供綜合關懷與照顧者支援服務。
-提升服務使用者的正向改變，包括在態度、技能知識以及身處環境與成長支援各方面的成長需要。
-預視及規劃綜合青少年服務轉型的契機，持續深化及發展二十一世紀綜合青少年服務支援網絡。

II. 服務機遇與挑戰
-善用社交媒界及推廣數碼化宣傳。
-建設地區互動協作平台,建立具策略性的跨界別社區伙伴，促進社會效益影響。
-為網絡新一代締造友善的線上和線下的服務，與新型服務發展接軌。
-提升及確立中心在社區不同持份者中的服務角色與定位。

III. 中心團隊專業發展
-持續專業進修，提升同工服務質素。
-增加線上活動配套及優化服務資訊平台。
-提升團隊培訓與服務視野，拓展線上服務及與社會變化共存。
-提升社區持份者對於服務的滿意度及持續關注服務發展。





小西灣長者鄰舍中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

1. 中心宗旨

依著耶穌的愛及憐憫，藉著不同方式、適當的護理及多元化的活動及服務，回應長者的身體、精神、社交及靈性的需要，協助他們度過一個有意義、幸福、充滿盼望及尊嚴的晚年生活。

2. 2024-2025年度服務目標

1. 以多元手法推廣精神健康知識，加強長者及護老者對保持良好精神健康的關注。
2. 鼓勵長者持續發展，並發揮所長，對家庭和社區作出貢獻。
3. 鼓勵長者積極參與社交生活，拓展朋輩支援網絡。
4. 加強會員與中心的聯繫，與及對體弱長者的關顧。
5. 鼓勵長者回顧人生經歷，反思生命意義，自主地規劃晚年生活。



3. 服務成果

I. 以多元手法推廣精神健康知識，加強長者及護老者對保持良好精神健康的關注。

本年度中心透過主題講座、小組、文字刊物多種形式，從增加認識、提升關注、加強辨識、學習舒緩壓力的方法等不同面向，推廣精神健康主題。

對於肩負照顧壓力的護老者而言，份外體會到精神健康的重要性。在每月舉行的「表達藝術工作坊」及多個主題性小組中，社工運用了豐富的介入手法，包括靜觀、表達藝術、園藝活動等，陪伴護老者探索自己的狀態，整理及抒發心中的情感。經歷小組後，不少護老者皆表示對自己的想法和心情有更多的覺察，參與小組也讓他們獲得喘息和減壓的時間，對他們保持身心健康有莫大益處。

II. 鼓勵長者持續發展，並發揮所長，對家庭和社區作出貢獻。

本年度中心安排各式各類的義工服務計劃，盼望長者義工在付出之餘，也獲得充份的裝備，成為「有心有力」的助人者。在「地壺球及芬蘭木棋義工訓練小組」中，長者義工經過長時間的培訓，親身經驗箇中樂趣和竅門，在擔任義工指導其他老友記時份外投入。在「精靈大使義工訓練計劃中」，社工與長者義工分享與認知退化的長者相處的訣要，讓義工在陪伴長者進行認知訓練時更有信心。

本年度中心也鼓勵長者推己及人，向不同的社群傳達關心。在四次大型節日探訪中，義工們上門探訪長者，被訪長者對獲得朋輩的問候和關心都十分滿足。不僅如此，中心亦集結義工的力量，前往不同的社區單位例如青少年中心、日間護理中心、安老院舍等進行交流服務，向社群傳達了關懷。不論在服務前的籌備會議，以至在服務當天，義工表現皆十分積極投入。

III. 鼓勵長者積極參與社交生活，拓展朋輩支援網絡。

本年度中心舉辦多元化的班組，匯聚志趣相投的長者，體驗群體生活的樂趣。由文藝的水墨畫班、水彩畫班、英文班、拇指琴班等，以至活潑的地壺球班、芬蘭木柱班、集體舞蹈班等；由紓壓放鬆的和諧粉彩、水彩畫班、歌唱班，以至生活實用的英文班、手機網購班、影相班等，各適其式的班組，成為了長者互相交流、維繫友誼的好機會。不少長者都反映班組活動能夠讓他們認識新朋友。

VI. 加強會員與中心的聯繫，與及對體弱長者的關顧

對應不同背景的長者，中心安排專屬的聚會，包括每月的獨居會員聚會、護老者聚會、迎新會及福音茶座等，讓背景相近、「同聲同氣」的參加者在恆常聚會中建立情誼，有需要時也懂得向同路人和中心求助。另一方面，在新年、聖誕和中秋節及每季生日會，中心亦舉辦了多場慶祝活動，與會員普天同慶，讓老友記不愁寂寞。

此外，中心本年度透過多項切合長者需要的服務，加強凝聚會員。其中每月舉行中醫義診活動，吸引了較少參與班組的護老者和長者會員；而「熱飲暖耆心計劃」中，在冬季為會員預備滋潤湯品，獲得會員熱烈支持，每星期也可見會員聚集中心品嚐湯品的熱鬧場面！

V. 鼓勵長者回顧人生經歷，反思生命意義，自主地規劃晚年生活。

從多項生命教育班組活動中，工作員以生命回顧手法為主軸，透過園藝、表達藝術等不同的媒介，與長者一同整理生命的經歷，以至探索對生死的看法，參加者都深受啟發。例如「美善囑福」長者生命教育小組的參加者表示，在小組中組員互相信任可以安心地分享對生死的看法，亦有機會認真反思如自己對死亡及後事的看法。除了小組形式，中心還透過一系列主題活動，從營養飲食、生涯規劃、性格分析等不同面向，啟發長者思考如何規劃自己的退休生活。







4. 服務概覽

I. 健康教育服務

由每星期三天輕量的健腦操，以至每季的讚美操及活力操班，中心透過不同強度的運動班組，幫助長者建立恆常運動的習慣。中心每月舉行的健康講座，由衞生署護士分享與長者健康息息相關的題目，增添長者的健康知識。中心本年度亦舉辦了一連六天的長者生活講座，透過詩歌、遊戲節目、訊息等環節，與長者深入分享促進身、心、靈健康的訊息。

II. 教育發展服務

本年度中心引入流行玩意，與長者一同與時並進。當中的劇本殺體驗活動，帶同長者外出前往遊戲工作室，進行角色扮演的偵探遊戲，參加者都感到十分新奇；在「耆藝舒壓工作坊」，長者一同製作新興的手工，例如流體招財貓錢罌、中秋月球燈、白兔永生花盤景等，他們對於自己親手製作出新潮的作品都很滿足；在每季舉行「樂遊山林」中，工作員與長者外出發掘遠足的新路綫，在郊遊活動中舒展身心；每季舉行的智能手機班，由基本操作至手機程式應用，讓不同程度和需要的長者皆可以學習善用手機。

III. 義工發展服務

中心延續發展大使計劃，匯聚長者義工，成為協助中心服務的重要伙伴，例如安排長者擔任諮詢大使及電話聯絡大使，作為會員與中心的橋樑；培訓親善大使，在節日上門探訪關懷長者。透過定期的義工及會員代表會，與義工密切交流意見。而本年度中心舉行的「聯合義工嘉許禮」和「義工感謝樂歡聚活動」中，為義工頒發獎狀及安排精彩節目，再次肯定他們的付出和貢獻。

IV. 護老者支援服務

安排多元化的小組和活動，支援護老者紓解情緒壓力、增進照顧資訊、提高照顧技巧等不同層面的需要。透過每月舉行的護老者聚會，護老者得以認識同路人，交流照顧心得和實務資訊；每月的「表達藝術工作坊」中，藉視覺藝術、音樂、戲劇、舞動及文字創作等藝術媒介，讓護老者在自由安心的環境中，抒發及分享情緒和想法。本年度亦舉辦多個工作坊，邀約職業治療師、護士等專業人士，與照顧者分享傷口護理、復康用品使用等實務知識。

另一方面，我們知道「護老者」的辛勞，他們的付出須要被看見和肯定。本年度中心舉辦「護老者感謝祭 - Chill愛自己」，專為護老者安排了茶藝欣賞、視光師檢查、藝術創作、五感體驗活動，勉勵護老者關顧自己的身心健康。在年度末的「護老者嘉許禮」中，邀請護老者分享照顧故事，並由言遇劇團「一人一故事」的方式把故事演繹出來，引起參加者的共鳴，帶出照顧之路不孤單的訊息。

V. 認知障礙症服務

中心透過懷緬、園藝、認知遊戲等不同主題的小組活動，支援患有認知障礙症的長者，為他們安排認知訓練活動，鼓勵他們積極面對病症。在「智藝樂無窮」小組中，透過製作水拓畫、鑽石毛球畫、沙畫等輕鬆活動，刺激他們思考，達到訓練手眼協調的效果。在「園」滿人生—生命教育小組中，邀請到護老者與認知障礙症長者一起參與，透過有關生命故事主題的園藝活動，例如製作道愛花環、人生年輪木等，讓參加者重新回顧過去的人生經歷，發現在家庭中的快樂回憶，也再次肯定自己的價值，不單單受困於認知退化的標籤。

本年度起亦延續「樂活訓練日託服務」，在每星期固定時段，安排患有認知障礙症的長者到中心進行認知活動。集體活動的形式為長者增添了一份推動力，鼓勵他們一同努力、投入參與活動；同時亦提供了一個平台讓參加者認識朋友，發展社交生活。

4. 展望

面對不同年齡層長者會員的需求，中心將持續發展多元化的班組，務求長者可以有所選擇。

I. 於年長長者而言，如何規劃晚年生活及安排後事是一大課題。對此，中心將加強發展生死教育服務，由個人價值觀以至實務等更多面向與長者探討生死議題。

II.年輕長者普遍期望參與符合自己程度的班組，對此中心將會繼續引入創新、富挑戰性的班組，例如飛鏢比賽、體適能訓練班、進階手機程式應用班等。同時，因應會員對新興運動班組的積極參與，在運動班組中增添更多自務性的元素，鼓勵參加者在設計活動流程、聯絡隊友等方面有更高程度的參與。

III.中 心將持續拓展義工團隊，擴大現有服務的規模。並會嘗試引入新的服務種類，例如社區導賞員、米蘭棋裁判、氣球佈置義工等，吸納更多長者成為義工，發揮潛能，經歷充實有意義的生活。

新蒲崗長者鄰舍中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

1. 中心宗旨

本著耶穌基督的愛，透過不同類型的活動和服務，滿足長者在身、心 、靈的需要，使他們有一個豐盛和有意義的晚年。透過多元化之活動，鼓勵長者發揮個人潛能，擴展社交生活，服務他人，齊享晚年。

2. 2024-202524年度服務目標

中心本年度的目標為“P.E.A.C.E.”，喻意祝福服務對象身心平安。
“P”代表潛能 (Potential)：鼓勵服務對象學習新事物和技能，發揮自信和個人能力感；
“E”代表優雅 (Elegant)：培養「積極晚年，樂活人生」的態度和氣質，優雅地年老；
“A”代表自我實現 (Self-Actualization)：鼓勵長者分享和回饋經驗，推動自我實現；
“C”代表連結 (Connection) ：營造溫暖有情的氛圍，團結會員及區內持份者，共建關愛的社區；
“E”代表同理心 (Empathy) ：以人為本出發，向服務對象提供支持與支援，助其在社區生活。

3. 服務成果

本年度完成小型裝修的優化工程，靈活運用大廳的空間，有效促進會員之間的互動，經過重新設計的健康閣，鞏固會員的歸屬感和凝聚力。中心秉持以心為根，以人為本的態度，透過多元化的活動，例如樂齡科技的活動、新興運動的推廣、接觸大自然、長者服務實地考察等，讓服務對象感到被支持，同時誘發從內心而發的幸福感，促進身心健康，以致更從容面對生活各種挑戰。







本年度亦透過各項活動，讓長者親身體驗生活中的自主和生命中的可能性，當中包括透過藝術創作感受自主和自由，強化年長也可以活得輕鬆自在，活得優雅的訊息，從而肯定自我，激發從內而發的平安。當中包括流體畫、手工皂、氣球創作、酒精墨水畫、陶藝、國畫、書法、和諧粉彩，以及由長者義工協助中心繪畫外牆的壁畫，讓中心彷如置身於大自然的環境中，提醒我們要與大自然和諧共處，更深的層次是要與自己、與他人和好。

除此之外，透過新興運動及促進精神健康的活動，例如芬蘭木棋、地壺球，大笑運動和椅子舞，讓長者尋找生命中的愉悅，並且透過參與義工服務編織對社區的祝福，為生命豐富各種意義和價值，增加生活的幸福感。

4. 服務概覽

-健康及心身健康發展：幸福的約會、健康與您(健康檢查)
-教育及發展：同心樂唱聚、二胡班
-社交康樂：嘆盡中山順德三日團、蒲男天地
-頤年健康教育：樂聚椅子舞體驗班、木棋3.0
-活躍頤年：聖誕同慶齊打卡、滋潤沐浴油DIY
-退休生活規劃：大灣區長者服務考察團、舒心國畫班
-樂齡科技：手機工作坊、電競·一擊必中
-義工發展：大笑特工隊、聖誕關愛探訪活動
-護老支援服務：慢行·九龍水塘半日閒、護老「玩.樂」齊休遊
-有需要護老者支援服務：慢活時刻-音樂治療體驗之旅、種眾樂園藝治療小組
-認知障礙症教育及支援服務：動動腦筋小挑戰、智醒健腦聚一聚
-年輕長者服務發展：青齡學院-桌球體驗日、青齡學院-WarGame初體驗
-偶到及個人支援服務：電熱墊、V-Health負重運動儀
-外展及社區網絡發展：齊齊同樂聚一聚、耆樂躍動日
-靈性關懷：耆恩天地、心靈驛站





5. 展望

中心展望未來繼續與服務對象同行，向內紮根，包括促進個人健康管理、培養對新事物的好奇心、激活對生命的熱誠，滋養自己的身心；向外連結，包括積極推動義工及年輕長者服務發展，在自主學習中尋獲對生活的投入與自信，成就個人實現，突破自我，擁抱社區。中心盼望成為大家舒適的驛站和伙伴，在生命的旅程上，陪伴大家體驗生命的光彩，擴闊生命的「版圖」。

恒安老人中心



1.中心背景及宗旨

本中心於一九八八年獲社會福利署資助投入社區服務，自二零零三年起社會福利署重整後長者活動中心，本中心便轉營為自負盈虧。本中心本著基督關愛社群的精神，為長者提供「身、心、社、靈」之全人服務，近年，中心致力提供有關精神健康之活動、小組，致力為區內長者服務，達致榮神益人。

2.2024-2025年度服6目標

本年度中心訂題以「POWER」為主題，在生命中注入力量。POWER 可以代表以下幾個重要的概念：
P - Purpose (目的)：明確自己的生活目標，找到生命中的意義和方向。
O - Opportunity (機會)：把握每一個成長和學習的機會，勇於面對挑戰。
W - Wisdom (智慧)：學習和積累知識，通過經驗來增強判斷力。
E - Empathy (同理心)：關心他人，理解他人的感受，建立良好的人際關係。
R - Resilience (韌性)：培養面對困難和逆境的能力，堅持不懈地追求目標。

3. 服務成果

在本年度，獲「老有所為活動計劃」贊助「「耆」樂相同．樂飄揚」計劃，提供新興「Rainbow Love 樂「鈴」義工訓練課程」，不但鼓勵長者持續學習，把所學到的服務社群，帶來積極的正能量，並體現「活到老、學到老」的正向精神。透過音樂舒減壓力，暫時放下平日生活壓力，在輕鬆環境下一同完成合奏音樂，藉著團隊合作演奏七彩手鈴提升團體合作精神，有助提升自信心、鍛鍊腦部、身體及視覺能力，並透過藝術促進身心健康，培養正向情緒和思維。並透過計劃中之分享活動，讓長者參與義工服務，讓獨居長者及青少年感受到被愛及關懷，把所學的與人分享，提升長幼共融。以及鼓勵他們每天仍要懷抱希望，如音樂積極奏出人生精彩樂章。

「Pizza「雛」體驗」：幼兒及家長義工與長者一同合作製作簡易PIZZA，幼兒天真可愛的笑容已是一種很大的力量，長者只要看到他們就會感到很快樂，提升正向的情緒、提升長幼共融；同時想藉著活動鼓勵小朋友做義工，從小讓他們學習關心他人，愛護長者，建立同理心，增進社區的凝聚力。活動不僅能讓參與者感受到快樂，還能在社區中播下關愛和友善的種子。

「郁手郁腳細運會」，透過設計有趣、多樣化運動遊戲，寓運動於娛樂，訓練長者運用眼、手、腳協調，並能夠輕鬆參與，讓長者重新燃起對運動的熱情，享受運動的樂趣。並提升長者的身體活動興趣和心理健康。透過運動釋放壓力，提升參加者的心情和自信心，提升正向心理。運動遊戲比賽中，鼓勵長者互相支持，促進長者之間的交流，增強社區凝聚力。

4.服務概覽

I. 教育及發展性小組：

中心常設中文班、英文班、書法班、普通話班等，除了倡導長者持續學習、增進知識、擴闊社交圈子，實踐老有所為外，更有助保持身心健康，預防或減低認知障礙症。

II. 興趣班：

中心常設小結他班、粵曲組、樂在畫中、桌上遊戲工作坊等，另「繽紛樂兔」蠟燭工作坊、「袋袋平安」布藝卡套工作坊、療癒舒壓·浮游花燈等。讓長者從活動過程中更認識自己，激發潛能、提升自信、創造力、自癒能力及放鬆自己。資訊科技小組：教授手機的不同常用之應用程式，讓長者在日常生活中能學以致用，提升生活質素、提升自我，並拉近與年輕一輩的距離。

III.社交及康樂活動：

中心舉辦電影欣賞、節日活動，如：慶祝父母親節、端午節贈心意、中秋節送贈月餅等，透過群體生活，擴闊社交圈子，促進互助精神；讓長者享受節日的快樂，並感受到社區的關愛。

VI. 健康推廣：

中心非常關注長者的生理及心理健康，為提升長者生理及身心精神健康的意識，中心增加舉辦健康講座、健康檢查、運動小組及活動等，希望為長者帶來更健康的生活。

V. 義工活動：

義工提供電話慰問的服務，並在節日探訪獨居長者；另外，亦會與義工一同籌劃中心活動，為中心出謀獻策。中心在節日亦會與義工舉辦慶祝活動、聯同本會其他長者中心舉辦聯合義工嘉許禮，以感謝及肯定他們對中心的貢獻。







5. 未來展望

I. 來年中心承接本年度之「七彩手鈴課程」，繼續為長者提供「七彩手鈴課程」義工訓練課程，透過七彩手鈴工作坊，提升演奏手鈴的技巧、節奏感，專注力及手耳眼協調的能力。長者們可在輕鬆環境下學習演奏七彩手鈴，透過活動舒減壓力；並藉著計劃團結愛好音樂的長者，鼓勵表達自己，義工們在訓練後成為自務小組，建立社交支援網絡，增強社區凝聚力。

II.中心亦明白預防認知障礙症的需要，來年計劃開展系列講座和工作坊，向長者普及認知障礙症的知識，幫助他們了解早期徵兆和預防措施。組織中心篩查活動，提供簡易的認知測試，幫助長者及時識別潛在的認知問題，並引導其尋求專業評估。建立義工培訓，教導他們如何識別認知障礙症的症狀，提升預防及識別意識，以及互助精神。

最後，來年中心繼續會致力舉辦跨代共融之活動，讓長者藉此機會與更多兒童及青少年交流，互相分享人生經驗，更重要的是可以促進彼此互動及了解，達致耆青共融，還能增強社會的凝聚力，共同成長、互相學習。











服務統計資料

山景綜合青少年服務中心

會員人數
2601

指導及輔導
節數:885
人次:5693

支援活動
節數:1040
人次:10589

發展和社交活動
節數:1300
人次:15628

社區參與活動
節數:762
人次:22332

小西灣長者鄰舍中心

會員人數
1129

偶到服務人次
47031

輔導個案
226

義工服務
人數:115
活動:69

長期護理
服務評估
數目
57

健康、教育、
社交康樂、積極頤
年、退休規劃服務
250

護老者服務
人數:217
護老者活動
60

隱蔽長者個案
44

有需要護老者服務
人數:51
活動:19
支援服務:557

認知障礙症支援服務
人數:337
活動:19

新蒲崗長者鄰舍中心

會員人數
864

偶到服務人次
48134

輔導個案
137

義工服務
人數:168
活動:58

長期護理
服務評估
數目
48

健康、教育、
社交康樂、積極頤
年、退休規劃服務
178

護老者服務
人數:185
護老者活動
62

隱蔽長者個案
45

有需要護老者服務
人數:134
活動:20
支援服務:545

認知障礙症支援服務
人數:121
活動:39

恒安老人中心

會員人數
874

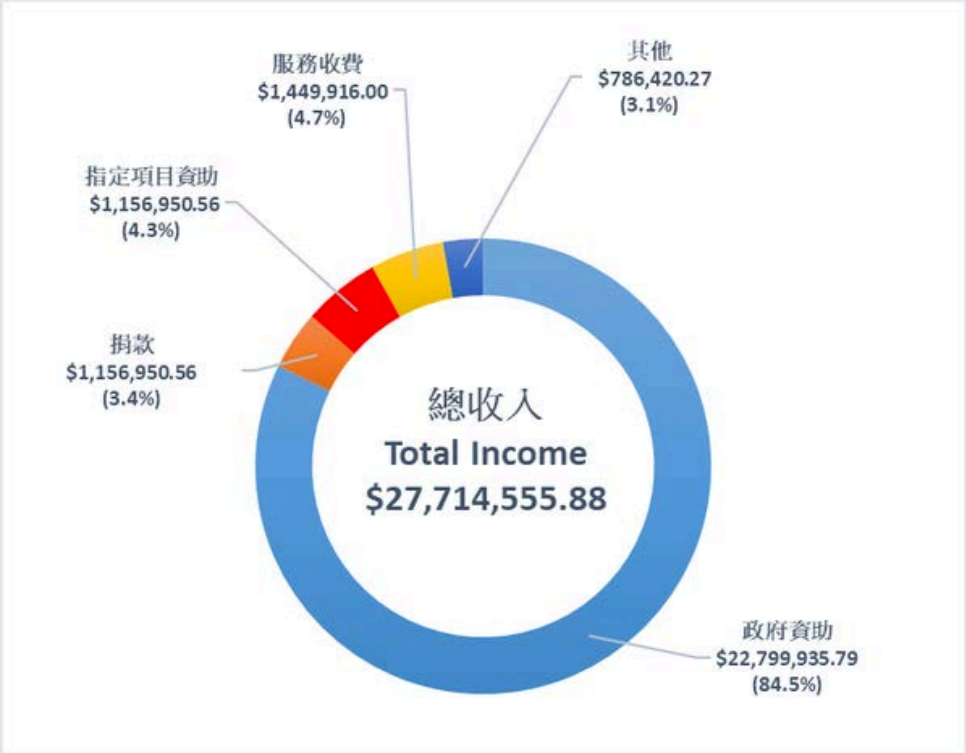
偶到服務人次
33970

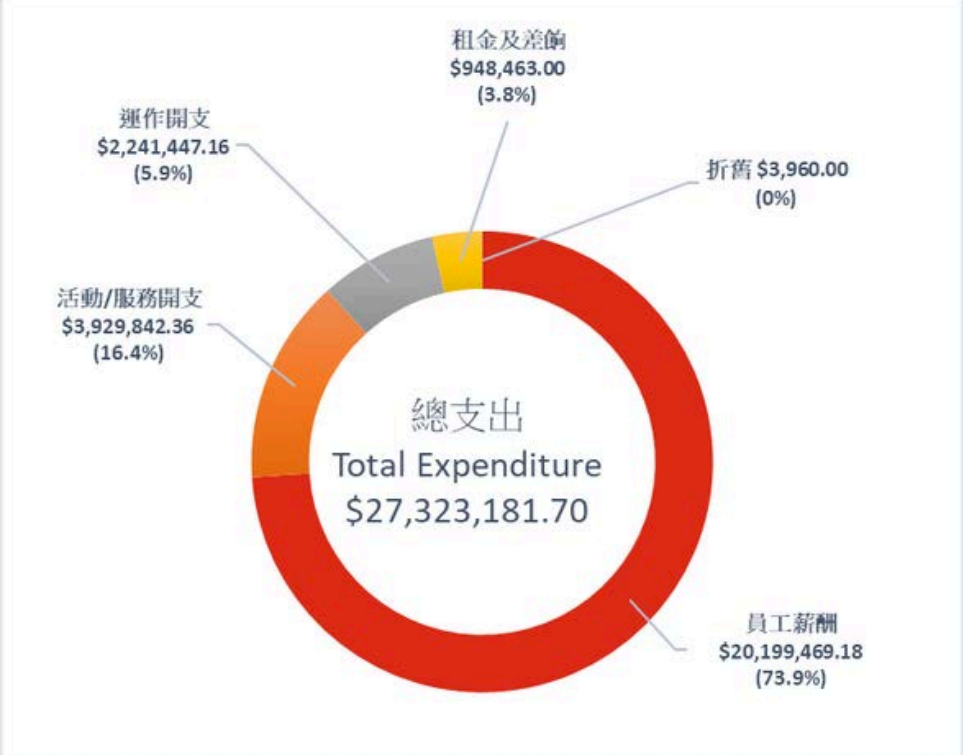
義工人數
73

義工服務
16

健康、教育發展
及社交康樂服務
284

財務摘要





2024/2025年度整筆撥款儲備：$4,603,192.71

2024/2025年度非定影員工強積金儲備：$2,853,830.05

本會呈交予社會福利署的2024/2025年度整筆撥款周年財務報告可於本會網頁閱覽：
http://sservice.hkmcadventist.org

鳴謝2024-2025

感謝以下政府部門、工商社團、學校、個別善長及義工在2024-2025年度支持本會社會服務工作，一起服務有需要人士，謹此致以衷心謝意。

社會福利署
東區民政事務處
沙田民政事務處
黃大仙民政事務處
屯門民政事務處
黃大仙區議會
衛生署沙田區長者健康外展分隊
衛生署黃大仙長者健康外展隊
勞工及福利局
康樂文化事務署
環境保護署
黃大仙區撲滅罪行委員會

道教青松小學
樂善堂梁黃蕙芳紀念學校
仁濟醫院何式南小學
佛教陳榮根紀念小學
仁濟醫院羅陳楚思小學
香港紅卍字會屯門卍慈小學
福建中學
中華基金中學
加拿大神召會嘉智中學
妙法寺劉金龍中學
廠商會蔡章閣中學
寶血女子中學
嗇色園主辦可藝中學
賽馬會體藝中學
仁濟醫院第二中學
元朗三育幼稚園
九龍三育中學
大埔三育中學
保良局陳南昌夫人小學
天主教伍華小學
博愛醫院賽馬會單身人士宿舍
耆康會柴灣長者地區中心
聖雅各柴灣青萌中心
香港社會服務聯會
志蓮淨苑
呂氏基金有限公司
耀陽行動
基督教香港崇真會
沙田綜合服務中心

香港路德會社會服務處
長者中心組
香港青少年服務處 賽馬會
恒安綜合青少年服務中心
循理會德田耆樂會所
香港循理會黃大仙耆樂會所
東美匯關愛聯盟
東蒲
香港港安醫院—荃灣
仁濟醫院
香港大學牙醫學院
香港大學護理學院
香港醫學會
香港耆康老人福利會
基督教聯合那打素社康服務賽馬會
和樂社區健康中心
黃大仙地區康健中心
循道衛理楊震社會服務處
彩虹長者綜合服務中心
美差會潮浸服務聯會
聖公會-賽馬會「無痛E世代」
膝痛管理成效擴展計劃
香港聖公會福利協會
明愛賽馬會照顧者資源及支援中心
香港中華基督教青年會-小西灣會所
工程及醫療義務工作協會
香港醫學會
仁愛堂YES培訓學院
培訓及發展專業人員培訓中心
「一切從簡」生死教育計劃
園-嗇色護理愛同行計劃
香港賽馬會慈善信託基金
美國雅培製藥有限公司
美心集團
銀杏館愛.
學習教育中心
感恩歡樂義工隊
娛趣之音
神農生物科技(香港)有限公司
新世紀印刷實業有限公司
榮華慈善基金會

蓮媽媽慈善活動
香港律師會
香港髮型協會
中華煤氣公司
小西灣關愛隊
解藥堂
言過劇團
動物醫生
同樂源
臻藝社
Comba Telecom
健豐中西藥房有限公司
睿捷教育中心
豐盛社企學會
節斯交響樂團
復修辦館
感恩歡樂義工隊

福頭老師
羅樹亮先生
王麗婷女士
張美琼女士
王麗婷女士
馮沛蕙小姐
陳啟超先生
羅根源先生
Mr.Jacky To
Ms.Pinky Yuen

基督復臨安息日會港澳區會轄下各部門、各堂會及會友、各服務單位義工



聯絡我們

中央行政
Central Administration

基督復臨安息日會港澳區會
Hong Kong-Macao Conference of Seventh-day Adventists
九龍尖沙咀山林道26-28號
26-28 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon.
電話 Tel: 2366 3205 傳眞 Fax: 2358 1055
電郵 Email: info@hkmcadventist.org
網頁 Website: http://www.hkmcadventist.org

基督復臨安息日會港澳區會社會服務部
Hong Kong-Macao Conference of Seventh-day Adventists
Social Service Department
新界荃灣沙咀道288號三樓
2/F, 288 Sha Tsui Road, Tsuen Wan, N.T.
電話 Tel: 2419 0680 傳眞 Fax: 2419 0802
電郵 Email: sservice@hkmcadventist.org
網頁 Website: http://sservice.hkmcadventist.org

青少年服務
Children & Youth Services

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心
Shan King Integrated Children and Youth Services Centre of Seventh-day Adventists
新界屯門山景邨景榮樓21-30號地下
G/F, 21-30 King Wing House, Shan King Estate, Tuen Mun, N.T.
電話 Tel: 2462 6122 傳眞 Fax: 2461 4204
電郵 Email: skcyc@hkmcadventist.org
景美分處 King Mei sub-base
新界屯門山景邨景美樓地下A翼
Unit 1, G/F, Wing A, King Mei House, Shan King Estate,Tuen Mun, N.T.
電話 Tel: 2460 7987

長者服務
Elderly Services

基督復臨安息日會小西灣長者鄰舍中心
Siu Sai Wan Neighbourhood Elderly Centre of Seventh-day Adventists
香港柴灣小西灣邨瑞隆樓6-9號地下
G/F, 6-9 Sui Lung House, Siu Sai Wan Estate, Chai Wan, Hong Kong
電話 Tel: 2505 7428 傳眞 Fax: 2505 8064
電郵 Email: sswse@hkmcadventist.org

基督復臨安息日會新蒲崗長者鄰舍中心
San Po Kong Neighbourhood Elderly Centre of Seventh-day Adventists
九龍新蒲崗崇齡街33號新蒲崗廣場一樓B57A-B63及B78-B85
Unit B57A-B63 & B78-85, 1/F, San Po Kong Plaza, 33 Shung Ling Street, San Po Kong, Kowloon.
電話 Tel: 2242 3713 傳眞 Fax: 2242 3721
電郵 Email: spkse@hkmcadventist.org

基督復臨安息日會恆安老人中心
Heng On Social Centre for the Elderly of Seventh-day Adventists
新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心一樓107室
No. 107, 1/F, Heng On Community Centre, Heng On Estate, Ma On Shan, Sha Tin, N.T.
電話 Tel: 2642 8480 傳眞 Fax: 2633 4225
電郵 Email: hose@hkmcadventist.org

歡迎捐助我們

基督復臨安息日會港澳區會社會服務部
捐獻表格

本人/本機構樂意支持基督復臨安息日會港澳區會之社會服務工作，願捐助港幣

每月捐款$_____　　每季捐款$_____
每年捐款$_____　　一次性捐款$_____
捐款用途：_____
捐款方法：(請在適用地方以剔號表示)
(　)支票/匯票號碼：
(劃線支票/匯票抬頭請寫「基督復臨安息日會港澳區會」或「HONG KONG-MACAO CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS」)
(　)東亞銀行轉數快FPS 108555202(M/S HK-MACAO CONF OF 7TH-DAY ADVENTISTS)
(　)直接存款至東亞銀行「基督復臨安息日會港澳區會」戶口：號碼為 223-25-10018-4
(　)直接存款至匯豐銀行「基督復臨安息日會港澳區會」戶口：號碼為 108-044983-002
**如付現金，直接交到本會社會服務部辦事處。

捐款人資料：
姓名　：_____ (先生 / 女士 / 小姐)
收據抬頭：_____
機構名稱：_____
日間聯絡電話：_____　電郵地址：_____

通訊地址：_____
聲明：
本人不反對收取　貴會寄發之通訊、資料等，並明白如日後不欲收取，可透過郵寄、電郵、電話、傳真通知。

簽署：_____　日期：_____
備註：
1. 請將支票/入數紙連同此表格寄回本社會服務部或交本會轄下服務單位轉交。
2. 本會會寄回正式收據予 閣下
3. 本會乃一非牟利之教會機構，為本港認可之慈善團體，故由本會所發出的正式捐款收據滿一百元或以上，均可作為免稅申請之用。

社會服務部辦事處聯絡資料：
新界荃灣沙咀道288號三樓 基督復臨安息日會港澳區會社會服務部
電話：24190680 傳眞：24190802

擁抱生命 祝福社群

機構會員
AGENCY MEMBER