



基督復臨安息日會港澳區會 社會服務部

年報

ANNUAL REPORT

2023-
2024



擁抱生命
祝福社群

目錄

機構簡介	03
------	----

組織及架構	04
-------	----

主席的話	05
------	----

幹事報告	06
------	----

服務單位報告	08
--------	----

服務統計資料	16
--------	----

財務摘要	18
------	----

鳴謝	19
----	----

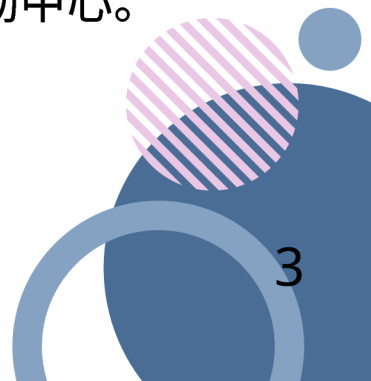
聯絡我們	20
------	----

機構簡介

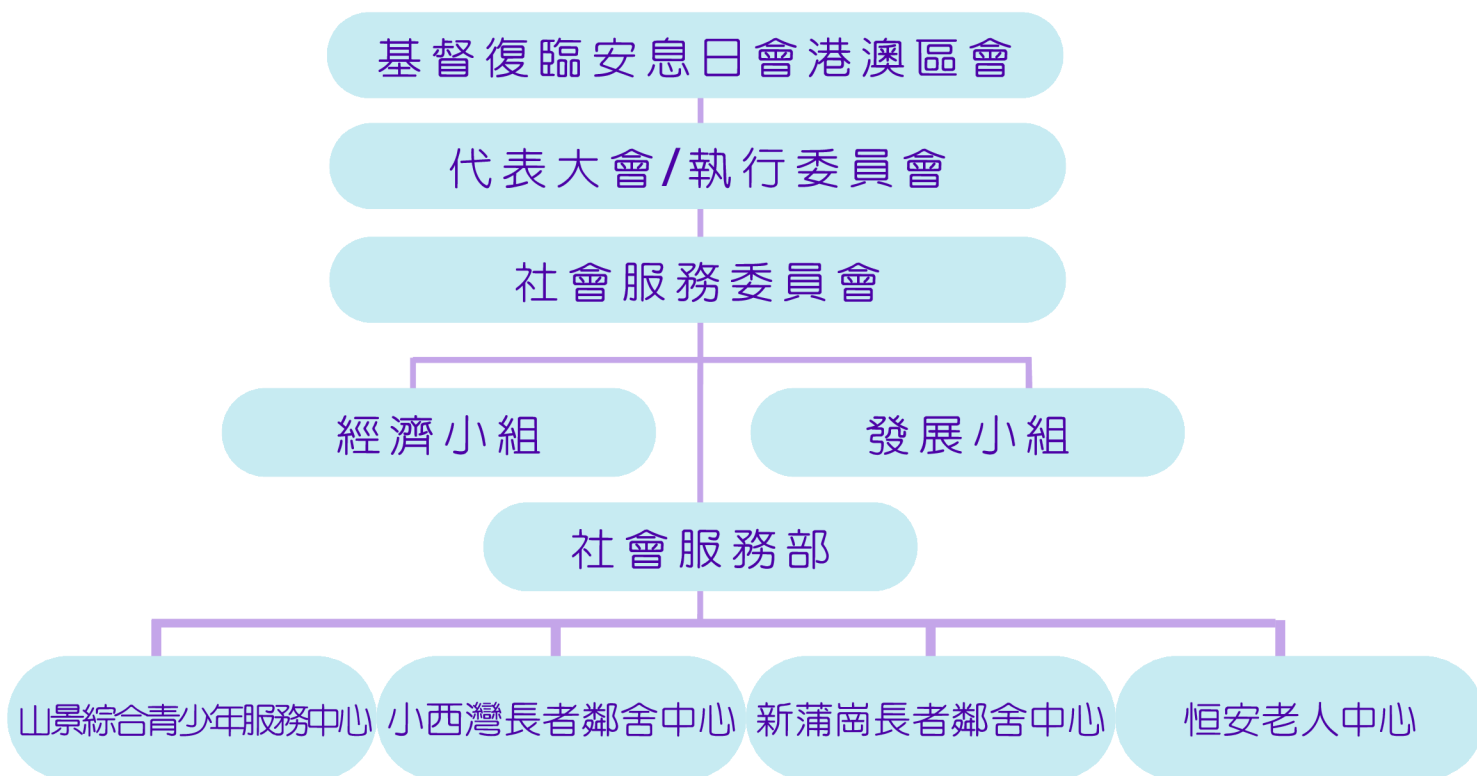
基督復臨安息日會蒙召將我們救主耶穌基督永遠的福音傳給世人，福音內容包括滿足全人生理、心理、社交及靈性各方面的需要。本會本著上帝對世人的大愛，以基督徒愛人如己的精神向社會大眾提供服務，以期接受服務者能明白上帝愛世人，進而選擇接受上帝的愛，在今世彼此相愛，效學主耶穌「非以役人，乃役於人」的精神，達到為別人服務，能渡一個有意義、有目標及充滿盼望的人生。

基督復臨安息日會港澳區會乃非牟利基督教機構，於1888年在香港展開福音佈道工作，為香港、澳門市民提供服務。為配合社會的需要，相繼發展醫療、教育、社會福利等事工。教育事工：屹今已設立了數間三育學校，包括大專、中學、小學、幼稚園及校外課程部。醫療事工：兩間港安醫院先後於1968年及1971年落成，積極展開醫療及健康教育服務。

社會福利事工：早在五、六十年代，本會已有食品、衣物賙濟工作，其後興建兩所老人宿舍及一所鄉村社區中心。隨著時代的轉變，社會人士對社會服務的需求不斷提高，故此，在八十年代初期，本會再度擴展社會福利事工。透過政府資助，現在屯門區提供一所綜合青少年服務中心，以及在小西灣及新蒲崗區提供長者鄰舍中心的服務。而在沙田區亦有營辦一所自負盈虧的長者活動中心。



組織及架構



社會服務委員會

主席
湛志凡牧師
書記
黃德良先生
委員
馮俊傑牧師
李子傑司庫
戴文傑教士
周敬仁牧師
譚偉明博士
李偉明醫生
劉繼宗先生
鄧偉東先生
劉詹月清博士
譚兆然女士

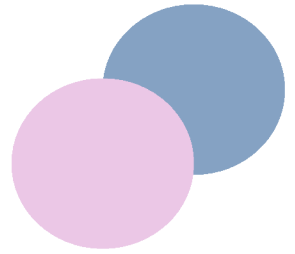
經濟小組

主席
湛志凡牧師
委員
黃德良先生
李子傑司庫
劉繼宗先生
莫憂先生
馮肖莊女士

發展小組

主席
黃德良先生
委員
湛志凡牧師
戴文傑教士
馮肖莊女士
李潔珊女士
鄧偉東先生
馮樂言女士
莫憂先生

主席的話



感謝天父在幾年的疫情中保守社會服務部的事工發展! 在這個年度，服務已處於全面正常運作，但提供實體服務後，仍面對不少困難及挑戰。然而在天父的帶領，以及同工們的共同努力下，服務得以繼續發展，願一切榮耀歸於天父上帝!

雖然服務基本上已全面復常，但是，服務使用者的社區參與程度未如往日。即管如此，同工們以努力不懈的精神去構思服務，以配合服務使用者現時的狀況和需要為前題，希望他們得到最大的裨益。尤其在精神健康方面，各服務單位設計不同的療癒活動，讓服務使用者在生活的壓力下得到喘息的時間及空間。而機構更額外撥出自己資源，在各服務單位增設生命教育幹事職位，希望加強在生命教育的範疇，幫助服務使用者更愛惜生命，活出璀璨的人生。

面對人才流失，聘請員工是一大難題。當然，員工是機構的重要資產。為了增加招納人才的機會及挽留員工，今年度機構在員工福利上進行了一些改善措施，提升了某些職位的起薪薪金、和增加一次性的員工福利，希望加強員工的歸屬感和士氣。這些措施，都得到員工的支持和感受到機構對他們的肯定。

香港正值經濟社會等各方面的轉變，而機構會盡力以有限的資源提升我們的服務，增加員工的福祉。只要我們服務社會的心志仍在，相信神會加添力量和勇氣給我們去一一跨越困難，並能適應不同的轉變。最後，以聖經「提摩太後書1章7節」彼此勉勵：

因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。



幹事報告

隨著社會活動回復正常，服務單位的服務也如往常推陳出新。即使社會及經濟各方面受疫情影響仍未完全復甦，我們更積極本著「擁抱生命，祝福社群」的服務方向，與服務使用者迎接這些挑戰，在變化的社會環境和活動中活出樂觀有力的生命，為自己及身邊人帶來祝福。

服務發展

因應社會人口老化，社會福利署在安老服務推出新的措施。各長者地區中心及長者鄰舍中心，於2023年10月開始，將服務年齡擴至55-59歲的年輕長者。服務範圍更擴展至樂齡科技發展、退休生活規劃、積極晚年。希望透過服務，讓未來的長者預早規劃退休生活及延緩衰老。為應對服務的擴展，署方提供一位社會工作員的資源予每間中心。

青少年服務方面，山景綜合青少年服務中心在2023至2024年度，除了與區內十間中學和六間小學合作，也與區內大專院校合作，為青少年提供生涯規劃、精神健康、個人成長、特殊學習需要的學童提供訓練等服務。尤其在精神健康方面，特別關注青少年在學業壓力處理與朋輩相處的問題，提供情緒支援和預防性活動。

針對患有過度活躍症及自閉症的兒童的需要，本年度機構繼續增撥資源予山景綜合青少年服務中心推行各項支援服務，提供有系統的訓練活動。除了兒童外，為家長提供減壓和管教的活動；亦有親子活動，以加強家長與子女的關係。

「陽光童萌」幼稚園駐校社工服務計劃繼續進行。本會安排社工到元朗三育幼稚園提供駐校社工服務，提供學生適應小組、家長工作坊和個案輔導服務。雖然資源有限，仍持著專業的服務精神提供服務，因此得到校方及家長的認同。

近年無論年幼或年長，都出現情緒困擾的問題。所以，為加強生命教育服務，今年度開始，每個服務單位增設生命教育幹事職位，幫助服務使用者探索生命的意義和價值，從而愛惜生命，活出積極人生。

人才培訓

為保持及提升服務質素，培訓員工的資源不可少。在2023-2024年度，全年共有47位員工參與了39項課程。課程類型包括輔導、管理、工作實務訓練、活動技能、職安健等。期望同工透過持續學習，對提供專業的服務有所幫助。

財務管理

香港經濟仍未恢復以往的興盛，所以，影響本會的籌募成績。然而，我們仍努力以不同形式募捐，以支持自負盈餘的服務。社會服務部聯同青年事工部合作推動「善工跑」籌款活動，至2023年已進入第四年舉行。除了籌募自負盈虧服務的經費外，亦透過活動鼓勵參加者勤做運動，建立良好運動習慣，加強身體的抵抗能力。今年，參加人數都有增加，雖然捐款有些微減少，但仍然對自負盈虧的服務來說，是重要的經費來源。

委員會在理財方面，秉持審慎及穩健的原則去檢視和運用公帑，以善用資源及發揮其效用。按現行運用整筆撥款儲備的政策，本年度仍然延續上年度的方針，使用整筆撥款增聘前線人手及增加活動開支，加強前線服務質素；另外，撥款亦用於按章每年調整員工薪金，履行對員工的承諾。而活動開支方面則用來資助各中心舉辦多元化及新興的活動。由於本年度有盈餘，故並沒有動用整筆撥款儲備。

至於運用非定影員工的強積金儲備方面，沿用現有政策，提高僱主自願性供款予服務滿十年之員工。為更有效善用儲備，撥出今年度的部份款項，發放一次性額外供款予員工，以提升員工的歸屬感及士氣。

在未來一年，委員會亦會每年定時檢討相關政策和程序，以鼓勵員工及提升士氣為原則使用儲備。整筆撥款儲備及強積金儲備狀況隨著周年財務報告上載本會網頁供員工及大眾閱覽。委員會將定時監察各項儲備及每年檢討現行政策及程序。有關整筆撥款及非定影員工的強積金儲備，可參閱2023-2024年度整筆撥款周年財務報告。

心靈關懷

一年一度的長者生活講座，今年主題是『喜樂是良藥』，透過聖經的信息，與長者分享維護心理健康的要素。是次講座是疫情後第一次回復實體聚會。參與人數也比去年多，顯示長者慢慢增加參與社區活動的習慣。而且講座內容生活化，貼合他們的需要，所以長者都踴躍參與。另外，中心透過刊物，分享滋潤心靈的短文，關顧服務使用者的心靈健康。

展望

資訊科技在日常生活中已廣泛應用，故此，會增加以社交媒體來宣傳服務，讓服務使用者更快及更易獲取服務資訊。尤其青少年服務，朝著數碼化的方向接觸他們，希望吸引他們參與社區活動。亦啟動青少年創作力，讓他們參與活動的設計和推行，營造屬於他們的空間。

來年也深化「精神健康」的服務方向，提昇服務使用者的抗疫能力。透過持續學習和參與義務工作，加強他們與人的連結，促進身心健康。

服務單位報告

山景綜合青少年服務中心



1. 中心宗旨

山景綜合青少年服務中心為基督復臨安息日會港澳區會社會服務部轄下之一個服務單位。中心獲社會福利署資助，自一九八三年十月起在屯門山景邨服務年齡介乎六至二十四歲的兒童及青少年，促進他們在成長路上的身心發展健康。中心以全人關懷為本位，提供個人輔導、小組工作與成長支援服務，培養兒童及青少年建立正面的人生價值觀及生活態度，提升他們的社交發展能力，強化家庭功能，培養個人效能感及社會責任感，締造一個家庭友善、有利兒童及青少年成長及發展的環境。

2. 23-24年度服務方向

為回應社會二十一世紀綜合青少年服務不斷改變的服務需要，中心持續以創新及多元的手法拓展策略性的服務。實踐全人關懷及促進跨專業合作，並組織義工團隊服務社群，擁抱不同社區需要，締造有意義的生命連結，並與社區上不同的持份者建立伙伴關係，推動中心發展及建立共融社區。

I. 深化學校服務與社區連結

- 2023年9月1日起全面恢復全日制授課
- 學校服務需求殷切，提升入校服務機會及接觸服務使用者

II. 持續支援基層兒童、青少年和家庭

- 舉辦季節性支援活動及社署青少年現金援助資源
- 減輕基層家庭的經濟負擔及提供多元生涯發展機會

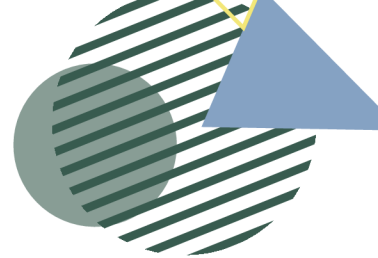
III. 關注後疫情下社區及學生的精神健康

- 為青少年復課後的學業壓力處理與朋輩相處提供情緒支援
- 促進社區家庭和諧，提供社區生命教育，改善後疫情下親子關係壓力

IV. 線上服務的建立與發展

- 致力拓展線上服務，共創二十一世紀綜合青少年服務網絡
- 締造友善的線上和線下的服務，支援新世代面對未來的成長挑戰





3. 服務概覽

I. 青少年服務

為滿足青少年在成長發展中的需要，並協助身處不利環境的青少年發展潛能，在不同層面提供全方位支援和發展服務，內容包括：個人成長小組和支援、義工訓練、生涯規劃、領袖訓練、生命教育、中學及大專入校服務、家長服務。

II. 兒童及家庭服務

透過多元化的服務，配合區內兒童及家庭需要，促進家庭成員的和諧關係。服務包括個人輔導、課餘託管服務、小學入校服務、義工訓練、家長服務、社交訓練、為有特殊學習需要(SEN)兒童而設的訓練及輔導。

III. 社區服務

推行以中心為本的自修室活動和義工訓練服務，讓青少年善用餘暇，學習群體生活，發展社交能力。屯門區為全港貧困率較高的地區，中心為區內人士的低收入家庭、新來港人士和少數族裔人士提供舒適溫習的平台，組織義工支援活動，並向他們提供所需的支援如計數機、收音機，提升學生使用自修室溫習的動力。

4. 服務成果

I. 青少年個人成長與興趣發展支援

中心提供了20種不同興趣和個人發展小組，如山景廚房、舞獅小隊和獨木舟生態遊等，讓基層家庭青少年都能培養興趣，發展潛能，共240節服務節數，受惠人數每季達1000人次以上。

II. 青少年暑期實習計畫

中心與三間中學合作，為60名十五至二十歲的青少年提供為期五天的暑期實習計劃，舉辦共約120節的活動，令1000人次的學生受惠。通過計劃一系列的活動和支援，增強了青少年對現實工作的認識，協助他們建立清晰的職業目標及訂立實踐計劃。

III. 地區和中學合作活動

中心持續與多個屯門區的社區持份者和學校建立夥伴關係。中心提供了850節，以回應社會需求和中學生的需要。活動包括：民坊山景商場的季節性義工攤位活動、劉金龍中學的精神健康工作坊及領袖訓練、商會蔡章閣中學的多元化學習課及香港專業教育學院（屯門）的聖誕精神健康攤位等。

IV. 童心·童行-SEN支援計劃

為區內就讀主流小學懷疑或確診ADHD/ASD的學童及家庭提供一系列的治療性、發展性及職業治療的服務，有助提升SEN學童在情緒管理、專注力、社交解難及感統等方面的能力。本計劃活動共106節，當中提供了623人次的服務。計劃為家長提供互助交流的平台，協助建立家長支援網絡，並會透過社區展覽向社區人士分享有關特殊學習需要的資訊，增強社區共融。

小西灣長者鄰舍中心



1. 中心宗旨

依著耶穌的愛及憐憫，藉著不同方式、適當的護理及多元化的活動及服務，回應長者的身體、精神、社交及靈性的需要，協助他們度過一個有意義、幸福、充滿盼望及尊嚴的晚年生活。

2. 服務方向/目標

- I. 透過多元化活動，促進長者積極學習，培養持續的嗜好；
- II. 體驗投入參與的成功感及正向情緒，並且發展正向的人際關係；
- III. 以長者昔日的經歷為本，重新檢索生命的意義，創建肯定自己的、有豐盛意義的生活。

3. 服務成果

- I. 透過多元化活動，促進長者積極學習，培養持續的嗜好。

在本年度中心舉行接近400個班組活動，當中透過多樣化、全年度持續舉行的課堂和班組，鼓勵長者持續學習，將學習成為生活的一部份。透過每月舉行的「手指動一動工作坊」系列活動，長者得以學習肌理畫、植物拓染、和諧粉彩、押花、蝶古巴特等不同的藝術創作手法，培養出對藝術手作的興趣，有的參加者因而喜歡上藝術手作，在下課後繼續自學，把自家創作帶回中心展出；有的參加者也樂意擔任義工，於嘉年華活動中將藝術手法傳授予其他長者。

中心也成為長者持續提升文化水平的平台，在本年度舉行合共8期的趣味中文班和英文班中，長者得以享受讀書寫字的樂趣。參加者表示每周上課與朋友見面，以及抄寫家課，都令他們感到生活更有目標和充實。此外，中心舉辦設有基礎及進階程度讚美操班，讓不同體能狀況的長者皆可以一起進行讚美操運動，伴隨音樂起舞。讚美操全年共5期，橫跨整個年度，參加者都積極報讀每一期，亦陸續有新的參加者加入，逐漸培養出一起運動，一起為健康努力的紛圍。

- II. 體驗投入參與的成功感及正向情緒，並且發展正向的人際關係。

除了培養興趣之外，中心亦推行一些較具挑戰性和有訓練元素的班組，希望長者能體驗到愈做愈好、持續進步的成功感。在「耆義話劇團」中，工作人員帶領長者由朗讀劇本、分析角色及至選角，一同循序漸地排練。經過長達3個月的訓練，長者享受到一起演戲的樂趣，在社區會堂的台上表演也毫不怯場。在「說書人義工訓練小組」中，藉著笑話大賽、角色扮演等輕鬆的環節，長者得以學習如何清晰且有趣地說話表達，說話變得更有自信。參加者也樂意接受邀請，在托管服務中活學活用，藉繪本與其他長者交流。由此可見，長者不僅在班組中收獲技能及學習的快樂，也更多機會與朋輩和其他長者交流接觸，豐富了社交生活。

- III. 以長者昔日的經歷為本，重新檢索生命的意義，創建肯定自己的、有豐盛意義的生活。

本年度中心舉辦多個小組活動，與長者在過去千絲萬縷的生命經歷中，找到生命的亮光。「生命樹同行小組」，以懷緬治療為基礎，運用「樹」為主題，與參加者一同回顧自己人生中的根與葉、成長經歷與成果，讓參加者在拼砌生命樹繪本的過程中，同時整理對人生的感受和看法。

認清自己內心的意願，有助長者在規劃晚年生活上有更好的準備。在中心推行的「生死之交」長者體驗旅程小組中，工作人員與長者回顧人生最難忘的片段及重要歷程，一同檢索內心屬於自己、對生命的意義獨突的想法。組員反映小組中的藝術活動讓他們可以好好沉澱，回顧舊事，而組員互相尊重和接納的態度，也讓他們可以自然地分享對人生以及面對死亡的想法。此外，本年度中心運用生涯規劃的理念，在「與自己對話的時光小聚」小組中，透過生涯彩虹圖、MBTI人格測驗、藝術媒介等，工作人員帶領一班年輕長者回顧過去，整理感受和對自己的評價，以至對計劃自己的人生下半場的有更清晰的方向。適逢中心成立30周年，中心舉行隔月一次的茶聚活動，以及周年慶祝典禮，與會員一同回顧中心發展，以及他們歷年在中心活動的快樂時光，肯定他們一直對中心的支持。



4. 服務概覽

I. 護老者支援服務，裝備心態與能力

本年度中心舉行多場「護老學堂」，邀請到職業治療師教授護老者扶抱技巧、軟餐製作等實用課題；同時中心邀請到專業人士講解預設照顧計劃、平安紙、持久授權書等主題，鼓勵長者及護老者一起以開放態度，為晚年生活作更好的規劃。此外，中心為護老者舉辦一系列的班組活動，以舞動、園藝、藝術創作等媒介，讓護老者有釋放壓力與喘息的時間，也造就護老者認識一班同路人，在照顧路上成為彼此的支持。另一方面，就著近年備受關注的認知障礙症，中心推行樂活社區系列服務，教育長者及護老者正確地認識認知障礙症，鼓勵及早介入；並透過恆常的上門及托管服務，與有認知訓練需要的長者進行認知訓練，延緩退化。

II. 教育發展活動，增添生活姿彩

由運動(例如乒乓球交流小組、體適能運動班、芬蘭木棋班等)以至藝術創作(例如光雕工藝、天然香水製作、衍紙藝術班、拇指琴同樂坊、歌唱體驗班)；由文化(泰式文化體驗班、數獨學習班、英文班等)以至科技應用(如電腦文書處理班、智能手機班、電子遊戲學習班、相機試玩班等)，透過豐富的班組活動，鼓勵長者對學習新事物保持正面和開放的態度，讓生活更多姿多采。

III. 義工發展服務，體驗助人之樂

本年度中心推行多項義工服務計劃，鼓勵長者在適合的崗位上發揮所長，貢獻社區。服務形式包括成為中心大使招待會員、上門探訪關心區內會員、為安老院院友安排表演節目、義賣籌款愛心券、主持攤位遊戲等等。各適其適服務形式，讓不同志趣的長者皆可出一分力，投入參與。除此以外，中心延續發展大笑特攻隊和精靈耆兵的義工團隊，讓義工們體會以團隊形式，享受一同練習及一同服務他人的快樂。

IV. 社交康樂活動，建立朋輩支援

本年度中心透過恆常的小組活動及不同主題的慶祝活動，鼓勵長者相聚於中心，擴闊社交生活，建立朋輩支援。中心凝聚背景相近的會員，舉行定期的社交聚會，例如每月為獨居會員、護老者會員舉行聚會，設計配合他們獨特性的主題活動。此外，中心每星期定期在中心舉辦特色遊戲攤位，鼓勵長者會員回到中心相聚，與老友記一起享受輕鬆耍樂的時光。另一方面，中心藉著舉行節日慶祝活動，例如每季的生日晚宴、聖誕及新年聯歡聚會，招聚會員相聚聯誼。



新蒲崗長者鄰舍中心



1. 中心宗旨

本著耶穌基督的愛，透過不同類型的活動和服務，滿足長者在身、心、靈的需要，使他們有一個豐盛和有意義的晚年。透過多元化之活動，鼓勵長者發揮個人潛能，擴展社交生活，服務他人，齊享晚年。

2. 23-24年度服務方向/目標

中心本年度的目標為“P.E.A.C.E.”(平安)，每個英文字母背後象徵著不同的意思：

- P代表Potential (潛能)
- E代表Elegant (優雅的)
- A代表Self-Actualization (自我實現)
- C代表Connection (連接)
- E代表Empathy (同理心)

中心感恩能夠與服務使用者攜手同行，為新冠疫情後的「復常」生活重新建立新氣象，協助長者和護老者強化內在的平安，亦藉著發展創新的服務吸納更多不同年齡層的長者，讓他們感受到尊重、溫暖、信心和支持，強化在逆境中轉念的能力，過一個更積極和快樂的晚年，優雅地展現長者豐足的智慧 and 活力，安享樂頤年。

3. 服務成果

中心本年度致力關注長者的身心健康狀況，鼓勵他們建立一個能夠與時並進、正向和健康的生活方式，以及為一些健康狀況轉差的長者提供適切的服務建議，使他們能更有效能地在社區上生活。因此，中心本年度積極營造一個舒適和友善學習智能科技的氛圍，減輕長者面對科技的「數碼鴻溝」，讓他們可以感受科技帶來的方便和建立使用智能科技的信心，例如透過定期舉辦手機程式工作坊、數碼學習社，這些活動都能夠讓長者擁有成功的學習經驗，甚至建立興趣和穩定的習慣使用與生活相關的手機程式，使至長者繼續與社會連接，強化自我肯定。



本年度亦透過各項活動，讓長者親身體驗生活中的自主和生命中的可能性，當中包括透過藝術創作感受自主和自由，強化年長也可以活得輕鬆自在，活得優雅的訊息，從而肯定自我，激發從內而發的平安。當中包括流體畫、手工皂、氣球創作、酒精墨水畫、陶藝、國畫、書法、和諧粉彩，以及由長者義工協助中心繪畫外牆的壁畫，讓中心彷如置身於大自然的環境中，提醒我們要與大自然和諧共處，更深的層次是要與自己、與他人和好。

除此之外，透過新興運動及促進精神健康的活動，例如芬蘭木棋、地壺球，大笑運動和椅子舞，讓長者尋找生命中的愉悅，並且透過參與義工服務編織對社區的祝福，為生命豐富各種意義和價值，增加生活的幸福感。

5. 服務概覽

- 健康及心身健康發展：山藝耆妙之旅、水中治療班、擁抱生命生死教育之旅
- 教育及發展：基礎小結他班、同心樂唱聚、二胡初體驗
- 社交及康樂：新興運動-芬蘭木棋班、樂齡電競鬥一番
- 認知障礙症教育及支援服務：腦動全城、「智叻」話當年小組
- 護老支援服務：流體畫減壓體驗、齊齊烘焙樂、「執子之手」陶藝工作坊
- 有需要護老者支援服務：「觸得到的愛」NC日營、慢活時刻(NC)
- 年輕長者服務發展：青齡學院-小小開學禮、青齡學院-酒精墨水畫
- 義工發展：地壺球之約義工隊、青齡愛心皂義工、大笑特工隊
- 偶到及個人支援服務：量血壓、健身單車、V-Health負重運動儀
- 外展及社區網絡發展：長者共融社區計劃2023(街站服務)、同心同樂聚一聚
- 靈性關懷：耆恩天地、心靈驛站、BB醫生關懷您



恒安老人中心



1. 中心背景及宗旨

本中心於一九八八年獲社會福利署資助投入社區服務，自二零零三年起社會福利署重整後長者活動中心，本中心便轉營為自負盈虧。本中心本著基督關愛社群的精神，為長者提供「身、心、社、靈」之全人服務，近年，中心致力提供有關精神健康之活動、小組，致力為區內長者服務，達致榮神益人。

2. 服務概況

I. 透過藝術舒緩壓力，創造共融

在本年度，獲「老有所為活動計劃」贊助「耆」樂相同．藝不同」計劃，提供藝術性及新興運動元素之活動，如：和諧粉彩、芬蘭木棋、製作馬賽克燈等，不但有助提升自信心、鍛鍊腦部、身體及視覺能力，保持活力，並透過藝術促進身心健康，培養正向情緒和思維，更讓長者參與義工服務，並達致長幼共融。讓長者與兒童之間，建立良好的人際關係。「華燈燦爛·愛燃亮」讓長者及護老者透過活動舒減壓力，暫時放下平日生活壓力，在輕鬆環境下一同完成馬賽克檯燈，提升親密關係。義工將製作馬賽克燈並送予區內獨居長者，把所學的與人分享，讓獨居長者感受到被愛及關懷，及鼓勵他們每天仍要懷抱希望，如燈在黑暗中發光發亮。

II. 促進長者自我健康管理

中心與本會健康事工部合辦之「樂活十二處方」計劃，在十二節之活動中，提供多個主題講座、運動、健康烹飪示範、導師跟進每位參加者之進度，讓參加者提升的健康意識，更在計劃中建立新的生活習慣，提升生理及心理質素，正向的情緒、紓緩壓力，就像蝴蝶破繭而出一樣，讓長者建構圓滿人生。

III. 「風雨同路」三十五週年紀念

適逢2023年是中心三十五周年誌慶。在這具有里程碑意義的一年，我們以「風雨同路」為主題舉辦慶祝「攜手同慶三十五週年暨生日會」，藉着生日慶典增進會員間之交誼、並讓多個班組組員可以藉此機會表演潛能，提升長者對中心的歸屬感及提升正向心理。在過去的三十五年，中心注重以人為本，希望為區內之長者帶來活力、健康和快樂。

3. 工作匯報

I. 教育及發展性小組：

中心常設中文班、英文班、書法班、普通話班等，除了倡導長者持續學習、增進知識、擴闊社交圈子，實踐老有所為外，更有助保持身心健康，預防或減低認知障礙症。

II. 興趣班：

中心常設小結他班、粵曲組、樂在畫中、桌上遊戲工作坊等，另「繽紛樂兔」蠟燭工作坊、「袋袋平安」布藝卡套工作坊、療癒舒壓·浮游花燈等。讓長者從活動過程中更認識自己，激發潛能、提升自信、創造力、自癒能力及放鬆自己。資訊科技小組：教授手機的不同常用之應用程式，讓長者在日常生活中能學以致用，提升生活質素、提升自我，並拉近與年輕一輩的距離。



IV. 社交及康樂活動：

中心舉辦電影欣賞、節日活動，如：慶祝父母親節、端午節贈心意、中秋節送贈月餅等，透過群體生活，擴闊社交圈子，促進互助精神；讓長者享受節日的快樂，並感受到社區的關愛。

V. 健康推廣：

中心非常關注長者的生理及心理健康，為提升長者生理及身心精神健康的意識，中心增加舉辦健康講座、健康檢查、運動小組及活動等，希望為長者帶來更健康的生活。

VI. 義工活動：

義工提供電話慰問的服務，並在節日探訪獨居長者；另外，亦會與義工一同籌劃中心活動，為中心出謀獻策。中心在節日亦會與義工舉辦慶祝活動，以感謝及肯定他們對中心的貢獻。

4. 未來展望

I. 新興活動：

來年中心計劃為長者提供「七彩手鈴課程」義工訓練課程，透過七彩手鈴工作坊，提升演奏手鈴的技巧、節奏感，專注力及手眼協調的能力。長者們可在輕鬆環境下學習演奏七彩手鈴，透過活動舒減壓力，暫時放下平日生活壓力；並藉著計劃團結愛好音樂的長者，鼓勵表達自己，建立社交支援網絡。

II. 生死教育：

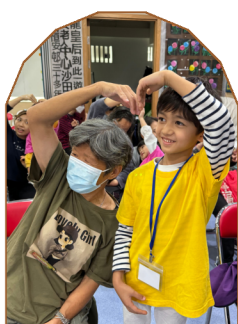
來年中心計劃為長者帶來生死教育之主題，提升長者對生命反思需要及時完成的事情，圓滿自己及身邊人的人生，提升對此主題之正面思想。學習「善生」、「善終」及「善別」，好好擁抱自己的生命。

III. 資訊科技：

中心希望讓長者接觸不同數碼科技及樂齡科技，促進數碼共融。如利用樂齡跳舞氈訓練長者的四肢和眼睛協調的活動；使用智能防跌系統為長者進行評估是否有潛在跌倒風險；利用健身環讓長者可以一邊進行遊戲一邊鍛鍊身體；提升長者對使用科技產品的能力及興趣。

VI. 跨代共融：

最後，來年中心會舉辦跨代共融之活動，讓長者藉此機會與更多兒童及青少年交流，互相分享人生經驗，更重要的是可以促進彼此了解，達致耆青共融。



服務統計資料

山景綜合青少年服務中心

會員人數
2385

指導及輔導
節數:988
人次:9630

支援活動
節數:1207
人次:10193

發展和
社交活動
節數:791
人次:8046

社區參與活動
節數:461
人次:9933

小西灣長者鄰舍中心

會員人數
1115

偶到服務人次
40934

輔導個案
207

隱蔽長者個案
45

義工服務
人數:109
活動:70

護老者服務
人數:202
護老者活動
43

認知障礙症支援服務
人數:163
活動:19
支援:494

健康、教育、
社交康樂、積極頤
年、退休規劃服務
125

有需要護老者服務
人數:50
活動:19
支援服務:494

長期護理
服務評估
數目
57

新蒲崗長者鄰舍中心

會員人數
917

偶到服務人次
33486

輔導個案
135

隱蔽長者個案
46

義工服務
人數:164
活動:59

護老者服務
人數:165
護老者活動
56

認知障礙症支援服務
人數:101
活動:39
支援:629

健康、教育、
社交康樂、積極頤
年、退休規劃服務
107

有需要護老者服務
人數:132
活動:20
支援服務:629

長期護理
服務評估
數目
51

恒安老人中心

會員人數
893

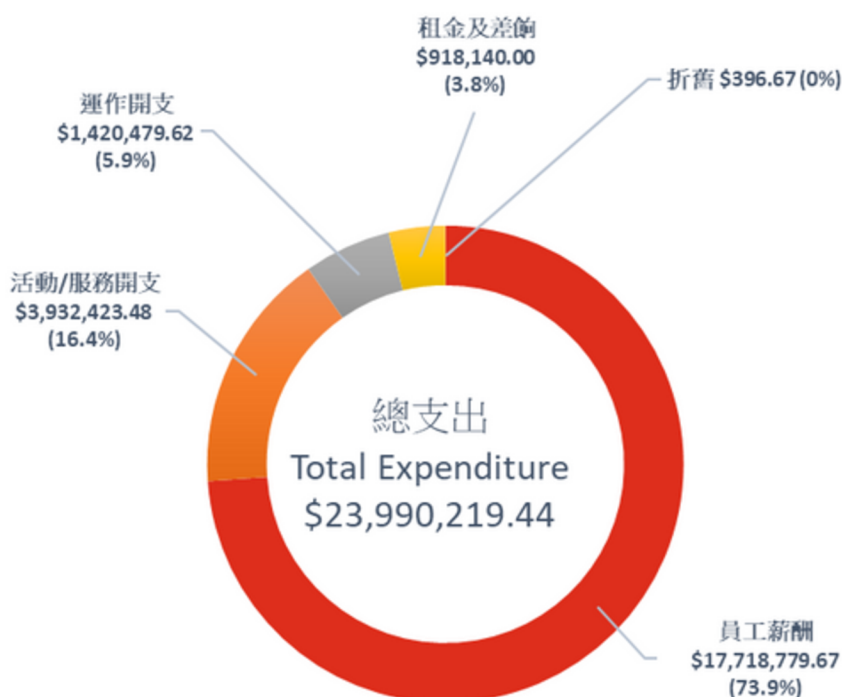
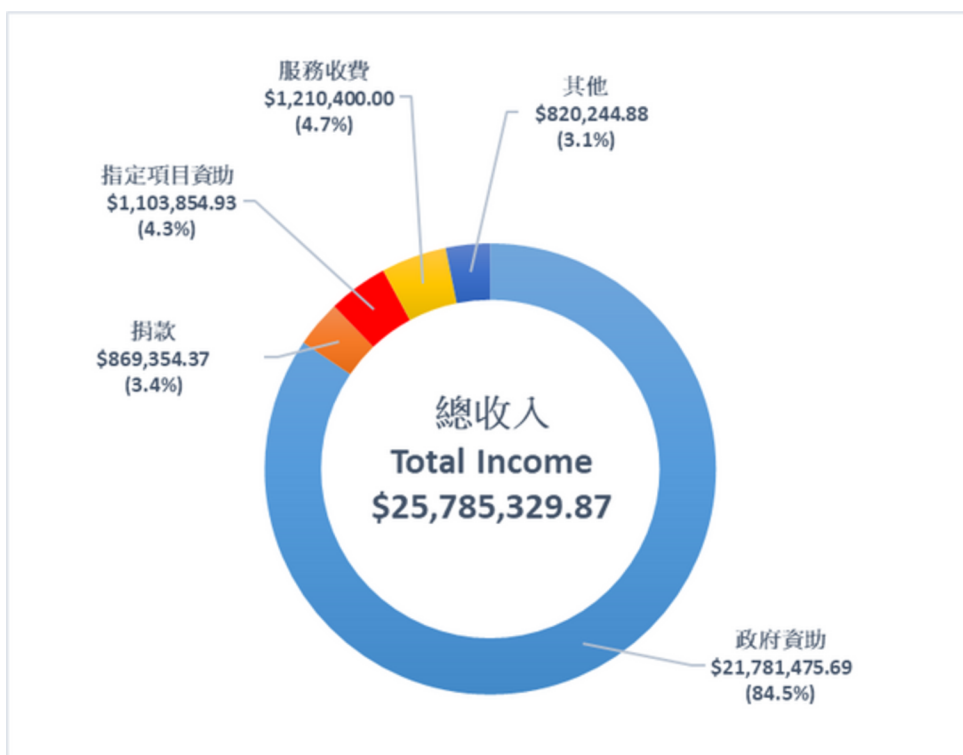
偶到服務人次
36249

義工人數
71

義工服務
6

健康、教育發展
及社交康樂服務
268

財務摘要



2023/2024年度整筆撥款儲備：\$5,150,515.65

2023/2024年度非定影員工強積金儲備：\$2,735,549.72

本會呈交予社會福利署的2023/2024年度整筆撥款周年財務報告可於本會網頁閱覽：

<http://sservice.hkmcadventist.org>

鳴謝2023-2024

感謝以下政府部門、工商社團、學校、個別善長及義工在2023-2024年度支持本會社會服務工作，一起服務有需要人士，謹此致以衷心謝意。

社會福利署

東區民政事務處

沙田民政事務處

黃大仙民政事務處

屯門民政事務處

黃大仙區議會

衛生署沙田區長者健康外展分隊

衛生署黃大仙長者健康外展隊

勞工及福利局

康樂文化事務署

食物環境衛生署

道教青松小學

樂善堂梁黃蕙芳紀念學校

仁濟醫院何式南小學

佛教陳榮根紀念小學

仁濟醫院羅陳楚思小學

嶺南大學香港同學會小學

香港紅卍字會屯門卍慈小學

漢華中學(小學部)

中華基金中學

加拿大神召會嘉智中學

妙法寺劉金龍中學

廠商會蔡章閣中學

寶血女子中學

嗇色園主辦可藝中學

賽馬會體藝中學

仁濟醫院第二中學

元朗三育幼稚園

九龍三育中學

大埔三育中學

林大輝中學

香港都會大學

中大伍宜孫書院

呂氏基金有限公司

耀陽行動

香港社會服務聯會

志蓮淨苑

基督教香港崇真會

沙田綜合服務中心

香港路德會社會服務處

長者中心組

香港青少年服務處 賽馬會

恒安綜合青少年服務中心

基督教家庭服務中心

香港家庭福利會崇德家福軒

循理會德田耆樂會所

東美匯關愛聯盟

香港社區體育促進會

香港港安醫院一荃灣

仁濟醫院

基督教聯合那打素社康服務賽馬會

和樂社區健康中心

黃大仙地區康健中心

循道衛理楊震社會服務處

彩虹長者綜合服務中心

「一切從簡」生死教育計劃

嗇色園-嗇色護理愛同行計劃

信和集團

香港賽馬會慈善信託基金

美國雅培製藥有限公司

美心集團

銀杏館

臻藝社

Comba Telecom

健豐中西藥房有限公司

睿捷教育中心

愛·學習教育中心

感恩歡樂義工隊

娛趣之音

神農生物科技(香港)有限公司

新世紀印刷實業有限公司

基督復臨安息日會港澳區會轄

下各部門、各堂會及會友

、各服務單位義工

福頭老師

羅樹亮先生

王麗婷女士

張美琮女士

Mr.Lai Ka Ho

Mr. Chan Hing Wa

Thank you!



聯絡我們

中央行政

Central Administration

基督復臨安息日會港澳區會

Hong Kong-Macao Conference of Seventh-day Adventists

九龍尖沙咀山林道26-28號

26-28 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon.

電話 Tel: 2366 3205 傳真 Fax: 2358 1055

電郵 Email: info@hkmcadventist.org

網頁 Website: <http://www.hkmcadventist.org>

基督復臨安息日會港澳區會社會服務部

Hong Kong-Macao Conference of Seventh-day Adventists

Social Service Department

新界荃灣沙咀道288號三樓

2/F, 288 Sha Tsui Road, Tsuen Wan, N.T.

電話 Tel: 2419 0680 傳真 Fax: 2419 0802

電郵 Email: sservice@hkmcadventist.org

網頁 Website: <http://sservice.hkmcadventist.org>

青少年服務

Children & Youth Services

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心

Shan King Integrated Children and Youth Services

Centre of Seventh-day Adventists

新界屯門山景邨景榮樓21-30號地下

G/F, 21-30 King Wing House, Shan King Estate,

Tuen Mun, N.T.

電話 Tel: 2462 6122 傳真 Fax: 2461 4204

電郵 Email: skcyc@hkmcadventist.org

景美分處 King Mei sub-base

新界屯門山景邨景美樓地下A翼

Unit 1, G/F, Wing A, King Mei House, Shan King

Estate, Tuen Mun, N.T.

電話 Tel: 2460 7987

長者服務

Elderly Services

基督復臨安息日會小西灣長者鄰舍中心

Siu Sai Wan Neighbourhood Elderly Centre
of Seventh-day Adventists

香港柴灣小西灣邨瑞隆樓6-9號地下

G/F, 6-9 Sui Lung House, Siu Sai Wan Estate,
Chai Wan, Hong Kong

電話 Tel: 2505 7428 傳真 Fax: 2505 8064

電郵 Email: sswse@hkmcadventist.org

基督復臨安息日會新蒲崗長者鄰舍中心

San Po Kong Neighbourhood Elderly Centre
of Seventh-day Adventists

九龍新蒲崗崇齡街33號新蒲崗廣場一樓B57A-B63及
B78-B85

Unit B57A-B63 & B78-85, 1/F, San Po Kong
Plaza, 33 Shung Ling Street, San Po Kong,
Kowloon.

電話 Tel: 2242 3713 傳真 Fax: 2242 3721

電郵 Email: spkse@hkmcadventist.org

基督復臨安息日會恆安老人中心

Heng On Social Centre for the Elderly of
Seventh-day Adventists

新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心一樓107室

No. 107, 1/F, Heng On Community Centre,

Heng On Estate, Ma On Shan, Sha Tin, N.T.

電話 Tel: 2642 8480 傳真 Fax: 2633 4225

電郵 Email: hose@hkmcadventist.org

歡迎捐助我們



基督復臨安息日會港澳區會社會服務部

捐獻表格

本人/本機構樂意支持基督復臨安息日會港澳區會之社會服務工作，願捐助港幣

每月捐款\$_____ 每季捐款\$_____

每年捐款\$_____ 一次性捐款\$_____

捐款用途：_____

捐款方法：(請在適用地方以剔號表示)

()支票/匯票號碼：

(劃線支票/匯票抬頭請寫「基督復臨安息日會港澳區會」或「HONG KONG-MACAO CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS」)

()東亞銀行轉數快FPS 108555202(M/S HK-MACAO CONF OF 7TH-DAY ADVENTISTS)

()直接存款至東亞銀行「基督復臨安息日會港澳區會」戶口：號碼為 223-25-10018-4

()直接存款至匯豐銀行「基督復臨安息日會港澳區會」戶口：號碼為 108-044983-002

**如付現金，直接交到本會社會服務部辦事處。

捐款人資料：

姓名：_____ (先生 / 女士 / 小姐)

收據抬頭：_____

機構名稱：_____

日間聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

通訊地址：_____

聲明：

本人不反對收取 貴會寄發之通訊、資料等，並明白如日後不欲收取，可透過郵寄、電郵、電話、傳真通知。

簽署：_____ 日期：_____

備註：

1. 請將支票/入數紙連同此表格寄回本社會服務部或交本會轄下服務單位轉交。

2. 本會會寄回正式收據予 閣下

3. 本會乃一非牟利之教會機構，為本港認可之慈善團體，故由本會所發出的正式捐款收據滿一百元或以上，均可作為免稅申請之用。

社會服務部辦事處聯絡資料：

新界荃灣沙咀道288號三樓 基督復臨安息日會港澳區會社會服務部

電話：24190680 傳真：24190802



擁抱生命 祝福社群

