



基督復臨安息日會港澳區會  
社會服務部

HONG KONG-MACAO CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS  
SOCIAL SERVICE DEPARTMENT

# 2022-2023 ANNUAL 年 REPORT 報



擁抱生命

祝福社群

Embrace Life

Bless The Community



2419 0680



2419 0802



<http://sservice.hkmcadventist.org/>

# 目錄

• 機構簡介	03
• 組織及架構	04
• 主席的話	05
• 幹事報告	06
服務單位報告	
• 山景綜合青少年服務中心	08
• 小西灣長者鄰舍中心	10
• 新蒲崗長者鄰舍中心	12
• 恒安老人中心	14
• 服務統計資料	16
• 財務摘要	18
• 鳴謝	19
• 聯絡我們	20

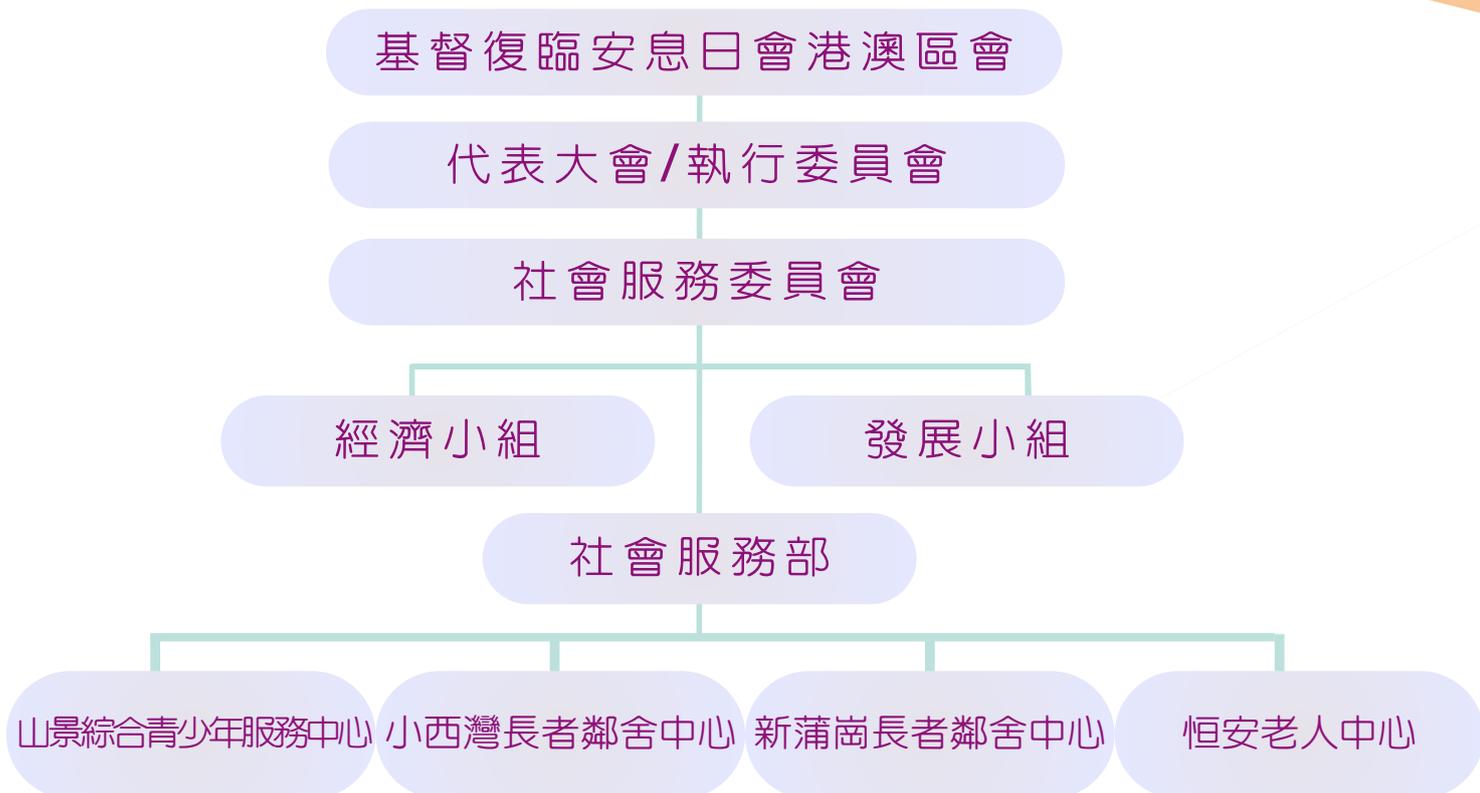
## 機構簡介

基督復臨安息日會蒙召將我們救主耶穌基督永遠的福音傳給世人，福音內容包括滿足全人生理、心理、社交及靈性各方面的需要。本會本著上帝對世人的大愛，以基督徒愛人如己的精神向社會大眾提供服務，以期接受服務者能明白上帝愛世人，進而選擇接受上帝的愛，在今世彼此相愛，效學主耶穌「非以役人，乃役於人」的精神，達到為別人服務，能渡一個有意義、有目標及充滿盼望的人生。

基督復臨安息日會港澳區會乃非牟利基督教機構，於**1888**年在香港展開福音佈道工作，為香港、澳門市民提供服務。為配合社會的需要，相繼發展醫療、教育、社會福利等事工。教育事工：迄今已設立了數間三育學校，包括大專、中學、小學、幼稚園及校外課程部。醫療事工：兩間港安醫院先後於**1968**年及**1971**年落成，積極展開醫療及健康教育服務。

社會福利事工：早在五、六十年代，本會已有食品、衣物調濟工作，其後興建兩所老人宿舍及一所鄉村社區中心。隨著時代的轉變，社會人士對社會服務的需求不斷提高，故此，在八十年代初期，本會再度擴展社會福利事工。透過政府資助，現在屯門區提供一所綜合青少年服務中心，以及在小西灣及新蒲崗區提供長者鄰舍中心的服務。而在沙田區亦有營辦一所自負盈虧的長者活動中心。

# 組織及架構



## 社會服務委員會

主席  
湛志凡牧師  
書記  
黃德良先生  
委員  
馮俊傑牧師  
李子傑司庫  
譚兆然女士  
李偉明醫生  
譚偉明博士  
劉詹月清博士  
劉繼宗先生  
鄧偉東先生  
周敬仁牧師  
戴文傑教士

## 經濟小組

主席  
湛志凡牧師  
委員  
黃德良先生  
李子傑司庫  
劉繼宗先生  
莫憂先生  
馮肖莊女士

## 發展小組

主席  
黃德良先生  
委員  
湛志凡牧師  
戴文傑教士  
馮肖莊女士  
李潔珊女士  
鄧偉東先生  
馮樂言女士  
莫憂先生

## 主席的話

全球經歷了三年的2019新冠病毒病疫情，終於在2022年中稍為緩和。社會活動陸續恢復。雖然疫情帶來困難，也看到來自神的恩典和幫助。

自2020年初新冠病毒在世界各地爆發以來，我們的生活受到巨大影響，人們的健康以至生命受到很大的威脅，社會的經濟和人們的生活面對很大的困難，而社會服務迎來莫大的挑戰。面對一波又一波的疫情，機構在天父的保守和引領，以及各中心同工的合作和努力下，服務推陳出新，以滿足服務使用者的需要。

雖然今年社區對防疫物資的需求較早兩年少，但隨著政府在防疫政策的轉變、人們參與社會活動增加，另類抗疫物資的需求隨之增加。感謝教會會友和熱心社區人士的捐贈，使服務單位在資源有限下，能向有需要的服務使用者分贈所需物資；並繼續向有需要的長者提供家居清潔服務，以彰顯基督關愛的精神，把關懷帶到社區之中。

在疫情生活了幾年，多少改變了不少人的生活及參與活動的習慣和心態。所以，中心同工們花盡心思，在服務構思上，要新舊並行，有服務使用者喜愛的熟識活動，也設有新穎的活動。期望重新燃起服務使用者參與社區活動的興致，人與人之間再次連繫起來。

即使過去的日子並不易過，在過去一年，我們得到一直支持我們服務的各方熱心人士和機構的幫助，致以衷心的謝意。並感謝各同工和一眾義工以「我願去」的精神，積極地以服務使用者為先，為他們提供適切的協助。亦有賴政府部門的指導和關心，使機構在復常下，持守所定服務的目標，繼續前進。

願主我們上帝的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。《詩篇90:17》

隨著世界各地疫情緩和，香港的社會活動也漸漸回復正常。各服務單位也逐步增加實體活動，但亦不會因此在防疫上鬆懈，希望在復辦活動和保障員工、服務使用者的健康之間取得平衡。

本著「擁抱生命，祝福社群」的服務方向，與服務使用者迎接後疫情時代的生活，在變化的社會環境和活動中活出樂觀有力的生命，為自己及身邊人帶來祝福。

## 服務發展

今年度的防疫物資在市面上雖然較以往兩年充裕，但因應政府的防疫政策和人們抗疫的需要，機構得到社會福利署、社區團體、善長、教會的贊助和捐贈，我們仍有提供防疫物資，例如派發快速測試劑、為有需要長者提供家居清潔服務、家居維修、為經濟上有需要之青少年提供應考中學文憑試的工具，例如計算機、收音機等。受惠的長者及青少年家庭都感到社區人士的關心及支持，可以積極面對疫情後的挑戰。

青少年服務方面，山景綜合青少年服務中心在2022-23年度，與區內十三間中學和六間小學合作，為青少年提供生涯規劃、精神健康、個人成長、特殊學習需要的學童提供訓練等服務；並建立新的服務定位，提供雙軌制入校支援模式提供入校服務予中學生。尤其在精神健康方面，特別關注青少年在復課後的學業壓力處理與朋輩相處的情緒支援。

針對患有過度活躍症及自閉症的兒童的需要，本年度機構繼續增撥資源予山景綜合青少年服務中心推行各項支援服務，提供有系統的訓練活動。除了兒童外，為家長提供減壓和管教的活動；亦有親子活動，以加強家長與兒女的關係。

長者服務方面，為使長者由過往三年封閉的生活，重投社區活動，我們積極推動長者參與義務工作及終身學習，重建與人之間的連繫，培養健康的身心。

另外，長者中心透過多元化活動，例如藝術、種植、新興運動、音樂等方法，為護老者及認知障礙症患者提供支援性服務，以紓緩護老者壓力，並增進長者與護老者的關係；透過認知訓練，保持認知障礙症患者的認知能力，並加強社區人士對此病的關注，共建長者友善社區。

「陽光童萌」是本會聯同幾間友好機構合作的幼稚園駐校社工服務計劃。本會安排社工到元朗三育幼稚園提供駐校社工服務，提供小組和個案輔導服務。現時這項服務是自負盈虧，期望服務的成效得到社區人士認同，日後能獲社區資源去推展服務，為有需要學童及家長提供適切服務。

## 人才培訓

機構面對招聘困難、人才流失的問題。人手短缺，增加了現有同事的工作量，所以，培訓員工上都有點阻礙。即管如此，機構盡量為員工提供培訓。全年共有**34**位員工參與了**70**項課程。課程類型包括輔導、管理、工作實務訓練、活動技能、職安健等。期望同工透過持續學習，對提供專業的服務有所幫助。

## 財務管理

疫情下對香港經濟有很大影響，所以，本會在籌募捐款都不容易。然而，我們仍努力以不同形式募捐，以支持自負盈虧的服務。由**2020**年開始，社會服務部聯同本會青年事工部合作推動「善工跑」籌款活動，至**2022**年已進入第三年舉行。除了籌募自負盈虧服務的經費外，亦透過活動鼓勵參加者勤做運動，建立良好運動習慣，加強身體的抵抗能力。感恩在神的賜福下，參加者人數都有增加，捐款也有增長，使服務仍可繼續推展。

按本會現行運用整筆撥款儲備的政策，以善用資源及發揮其效用。秉持審慎及穩健的理財原則去檢視及運用公帑。本年度仍然延續上年度的方針，使用整筆撥款增聘前線人手及增加活動開支，加強前線服務質素；另外，按章每年調整員工薪金，撥款用於履行對員工的承諾。而活動開支方面則用來資助各中心舉辦策略性發展服務。由於本年度有盈餘，故並沒有動用整筆撥款儲備。

至於運用非定影員工的強積金儲備方面，沿用現有政策，提高僱主供款予服務滿十年之員工。為更有效善用儲備，撥出今年度的部份款項，發放一次性額外供款予員工，以提升員工的歸屬感及士氣。

在未來一年，社會服務委員會亦會每年定時檢討相關政策和程序，以鼓勵員工及提升士氣為原則使用儲備。整筆撥款儲備及強積金儲備狀況亦隨著周年財務報告上載本會網頁供員工及大眾閱覽。社會服務委員會將定時監察各項儲備及每年檢討現行政策及程序。有關整筆撥款及非定影員工的強積金儲備，可參閱**2022-2023**年度整筆撥款周年財務報告。

## 心靈關懷

一年一度的長者生活講座，今年主題是『「新」活秘笈』，鼓勵長者在身心社靈各方面做更好的自己。基於防疫措施，是次講座以錄製方式分享，長者到中心實體參與。講座後加插小任務予參加者作出回應，他們都踴躍參與。另外，中心透過網上的媒介及刊物，提供滋潤心靈的短片或短文；亦有透過視象形式舉辦小組，關顧服務使用者的心靈健康。

## 展望

在疫情期間，利用資訊科技來推行服務成為相當重要的方式。雖然疫情已緩和，而服務也慢慢回復正常，但未來都會善用科技，以線上及線下並行的模式推行部份服務。以社交媒體來宣傳服務，讓服務使用者更快及更易獲取服務資訊。尤其青少年服務，朝著數碼化的方向接觸他們，希望吸引他們參與社區活動。

而長者多少都因今次的世紀疫病而精神受困擾，故此，來年深化「精神健康」的服務方向，提昇他們的抗疫能力。透過持續學習和參與義務工作，加強他們與人的連結，促進身心健康。

## 基督復臨安息日會 山景綜合青少年服務中心

### 中心背景

山景綜合青少年服務中心為基督復臨安息日會港澳區會社會服務部轄下之一個服務單位。自一九八三年十月起在屯門山景邨服務年齡介乎六至二十四歲的兒童及青少年。並於一九八五年起獲社會福利署資助。中心服務目的是促進兒童及青少年在成長路上的身心發展健康。中心以全人關懷為本位，提供個人輔導、小組工作及興趣班等，培養兒童及青少年建立正面的人生價值觀及生活態度，提升他們的社交發展能力，培養社會責任感，融入社會。同時，加強人際及家庭關係的社區教育活動，加強家庭功能，締造一個家庭友善、有利兒童及青少年成長及發展的環境。

### 服務概況

為回應社會不斷改變的服務需要，以創新及多元的手法拓展策略性的服務。本中心致力為兒童、青少年及其家庭提供多元化服務，內容包括成長適應、家長支援、領袖訓練、生涯規劃、新興運動、義工服務及社區關懷等，實踐全人關懷及促進跨專業合作，並組織義工團隊服務社群，擁抱不同社區需要，締造有意義的生命連結，並與社區上不同的持份者建立伙伴關係，建立共融社會及推動中心發展及建立共融社區。

### 工作匯報

#### 兒童、青少年及社區活動

〔1〕兒童 - 配合區內兒童及家庭需要，促進家庭成員的和諧關係，加強家庭凝聚力，以提高他們預防及解決問題的能力。兒童個人輔導、課餘託管服務、小學入校服務、義工訓練、家長服務、社交訓練、為有特殊學習需要(SEN)兒童而設的訓練及輔導。

#### 重點服務：童心·童行-SEN支援計劃

在社區提供一系列的家長及學童支援工作予就讀主流小學及懷疑或確診ADHD/ASD的學童。

本年度計劃採取公開報名形式進行，以增加服務的闊度，接觸社區內更多有需要的家庭。本計劃2022年4月開始推行，為期一年。社工透過提供職業治療訓練及一系列的治療性及發展性小組、家長支援工作及社區教育工作；希望協助提升SEN學童在執行功能、情緒控制及社交解難上的能力，促進學生的正面發展。同時，活動為家長提供一個互相交流及幫助的平台，協助建立家長支援網絡，亦作為義工向社區人士分享有關特殊學習需要的資訊。

本年度透過這計劃，提供共14項活動，活動共85節，當中提供了704人次的服務。為SEN學童及其家庭提供了多元化而有系統的訓練及服務，而當中家長小組的參加者更反映活動有助他們緩解管教壓力及擴闊同行者的網絡，認識到其他有需要的家庭，互相支持。

〔2〕青少年 - 為支援青少年在成長發展中的需要，並協助身處不利環境的青少年，以發展潛能，建立積極的自我形象。服務包括個人成長、義工訓練、生涯規劃、領袖訓練、生命教育、中學入校服務、家庭支援服務。

#### 重點服務：青年生涯規劃暑期工作實習計劃

本計劃與不同中學合作，暑期工作實習計劃為15到20歲的青少年中學生提供為期實習五天的暑期工作實習。計劃包括工作實習的前期職前工作坊、職前模擬面試、五天工作實習及實習總結分享會。

本年度約有80位青少年參與，他們在計劃中的15個僱主中選取自己心儀的實習工作，令其更了解理想職業和現實情況。此計劃可令同學更加了解自己的興趣特長，加強自己對現實工作的理解和認知，從而協助自己建立更清晰的目標，發展及規劃長遠生涯目標。



〔3〕社區活動 - 推行以中心為本的活動和服務，讓青少年善用餘暇，學習群體生活，發展社交能力，圖書館、自修室、義工訓練。

#### 重點服務：自修室服務獎勵計劃

為提供舒適的自修環境予青少年，本中心的自修室服務獎勵計劃希望以獎勵的形式來協助青少年。另外，屯門區為貧困率高的地區，區內人士的低收入家庭、新來港人士和少數族裔人士的百分比也較高，未有適合的學習支援提供，如計數機和收音機。本計劃希望於自修室為青少年提供舒適溫習的平台，並向他們提供所需的支援如計數機、收音機、小食和不同的飲品作獎勵，和不定期發放小禮物送贈準考生，鼓勵和給予支持，並希望提升學生使用自修室溫習的動力。

#### 〔4〕中學合作活動

本年度中心繼續與不少屯門區的學校保持了夥伴合作關係，繼而強化青少年成長需要的發展、個人發展需要、生涯發展和精神健康支援等等，並提供了多元化的體驗活動和工作坊，繼續回應中學生的多方邊發展和支援。活動包括：劉金龍中學的精神健康工作坊、領袖訓練；廠商會蔡草閣中學的多元化學習科、全級性生涯規劃工作坊、試後活動體驗和鞏固班；迦密唐賓南紀念中學的家長教師會網上資訊及健康安全工作坊等等。中心致力於多方面支援中學生面對不同逆境、學習上和成長上挑戰的壓力適應與抗逆力。

#### 〔5〕課餘託管服務工作

彩虹天地課餘託管服務主要提供支援性質的服務，支援區內有需要家庭包括功課輔導、成長輔導、教育、技能學習和其他社交、發展活動等，培養他們自我照顧和與人相處的能力，讓在課餘時間父母未能照顧的兒童，獲得適切照顧、促進兒童在身心、學業、智能、情緒及社交上得到均衡的發展。

#### 自資幼稚園駐校社會工作服務

機構自資為元朗三育幼稚園提供駐校社工服務，在2022至2023年度內共接觸了216位學童及150位家長，舉辦了16項發展性活動。現時這項服務經費來自機構籌募，暫時並未有政府或其他基金資助，期望服務的成效得到社區人士認同，日後能獲社區資源去推展服務，讓試驗計劃恆常化，為有需要學前幼童及家長提供適切服務。

#### 未來展望

##### 服務模式

- 洞察社會環境急劇變化下的社區及服務使用者的需要；
- 提供「以服務使用者為本」，全面地為服務使用者提供綜合關懷與照顧；
- 提升服務使用者的正向改變，包括在態度、技能知識以及身處環境與成長支援各方面的成長需要；
- 預視及規劃綜合青少年服務轉型的契機，持續回應服務挑戰。

##### 服務機遇與挑戰

- 善用社交媒介及推廣數碼化宣傳；
- 建設地區互動協作平台，建立具策略性的跨界別社區伙伴，促進社會效益影響；
- 為網絡新一代締造友善的線上和線下的服務，與新型服務發展接軌；
- 提升及確立中心與社區不同持份者中的服務角色。

##### 中心團隊專業發展

- 持續專業進修，提升同工服務質素；
- 增加線上活動配套及優化服務資訊平台；
- 提升團隊培訓與服務視野，拓展線上服務及與社會變化共存；
- 提升社區持份者對於服務的滿意度及持續關注服務發展。





## 中心背景

小西灣長者鄰舍中心自1993年10月4日起，為居於小西灣邨、曉翠苑、佳翠苑、富景花園、富怡花園、及附近區域之六十歲或以上長者及社區人士提供各種長者服務。為配合社會服務的發展趨勢，中心於2003年起由長者中心轉型為長者鄰舍中心，為長者及護老者提供更全面和適切的服務。

中心的服務宗旨依著耶穌的愛及憐憫，藉著不同方式、適當的護理及多元化的活動及服務，回應長者的身體、精神、社交及靈性的需要，協助他們度過一個有意義、幸福、充滿盼望及尊嚴的晚年生活。

## 服務概況

### 〔1〕服務與發展並行，凝聚義工力量。

本年度中心推行各類型的義工服務計劃，讓長者在適合的崗位上發揮所長，從中體驗貢獻社區、助人為樂的滿足感。服務形式包括上門探訪、設計中心佈置、義賣愛心券、主持攤位、才藝表演，錄製訪談等等。豐富的服務計劃讓有不同志趣的長者皆可投入參與。義工是中心服務不可或缺的伙伴，中心盼望他們在付出服務的同時，在自己的個人成長和社交發展上都有所得益。

本年度中心定期舉辦義工分享會，不僅讓義工就服務各抒己見，同時著重回顧服務過程中的體會及反思，加強他們對助人的滿足感和認同感。「我和義工有個約會」是定期的義工聚會，以輕鬆的活動形式，加強義工之間的分享和交流，增進義工們彼此認識和了解，促進他們的社交發展。

### 〔2〕各式各類的運動項目，鼓勵長者建立健康的生活習慣。

長者透過飛鏢小組及乒乓球班，得以鍛練手眼協調和平衡力；在行山活動中，長者可以親近大自然、舒展筋骨。此外，讓長者體驗一些日常較少接觸的運動，例如芬蘭木柱、地壺球、桌球、門球等等，盼望新鮮的經驗能啟發他們對運動的興趣。

### 〔3〕熟練與新鮮的學習並行，不同志趣皆能老有所學。

中心一方面延續備受長者歡迎的班組，一方面舉辦新類型的班組節目，滿足不同長者的發展需求。本年度增設有唱遊唐詩班及英文書法藝術體驗坊等，讓長者們可以選擇用不同新的方式學習語文，延續所學。

為了鼓勵長者接觸新事物，發掘新的興趣，例如「手指動一動體驗坊」，教授長者較易掌握的手工藝。同時安排一些專項及新穎的班組，例如舞台模型設計、商業標誌設計班、衍紙藝術班、扭扭汽球班、卡通畫班等，讓長者進一步體驗在美術創作方面的樂趣，並體驗熟能生巧，日漸進步的成功感。

### 〔4〕推廣精神健康知識，加強大眾正向理念。

本年度中心透過講座、小組、攤位展覽、文字刊物多種形式，推廣精神健康這個廣闊的主題。除了舉辦情緒健康講座外；在小組活動中，社工運用不同介入手法，包括靜觀、表達藝術、園藝活動等，陪伴長者及護老者探索自己的狀態，整理及抒發心中的情感。此外，中心繼續在每月通訊內發佈「愛的訊息」專欄，盼望用文字替大家整理思緒，給心靈加加油。

### 〔5〕定期的康樂聚會，促進長者積極社交。

對應不同背景的長者，中心安排專屬的聚會，包括男士新天地（男會員每月聚會）、獨居樂融融（獨居會員每月聚會）、護老聚一聚（每月護老者聚會）和迎新會，讓他們日漸熟絡，加強交流和建立人際網絡。在新年、聖誕和中秋節的節日，中心亦舉辦了多場慶祝活動，滿足長者的社交需要。

## 工作匯報

### 護老者服務

為了紓緩護老者的壓力，中心籌辦了多個不同主題和介入手法的護老者小組。例如「和諧粉彩展身心」、「護老者花園小組」、卡拉OK、睇電影、旅行等活動，讓他們從事喜歡的活動，享受屬於自己的時光。例如在「以愛護舞」活動中，社工透過呼吸練習、影子舞等環節，讓護老者體驗釋放壓力的放鬆感覺。

此外，透過護老者展覽、派對列車上舉行護老者嘉許禮等活動，護老者分享照顧故事，引發同場的護老者交流心得，並製作心意卡互相鼓勵。在定期的護老者講座、聚會和展覽，和每月的護老者聚會中，護老者們互相訴說照顧經歷與心得，抒發照顧的壓力。也分享生活上有關照顧長者的資訊。

### 認知障礙症服務

中心推行不同的工作坊及講座，讓會員從預防至照顧等不同面向多認識認知障礙症。此外，中心亦透過體驗性活動，例如在VR虛擬實境工作坊中，參加者以第一身體驗認知障礙症人士在日常生活中遇到的各種情況；在《照顧人~有您真好》電影放映會中，參加者分享到很受電影內容感動，令他們聯想到自身的照顧工作，也更深刻感受到照護工作的辛酸和意義。

在社區推廣方面，中心在本區擺放資訊站及遊戲攤位，向社區人士傳遞認知障礙症資訊。同時，社工負責與區內各持份者保持聯繫，交流如何辨識及協助社區上有潛在需要的長者。

中心透過懷緬、園藝、認知遊戲等不同主題的小組活動，支援患有認知障礙症的長者，進行認知訓練活動。例如「時光倒流之旅小組」、「智趣園藝學堂」、「開心快活人小組」等，參加者透過學習園藝手作、現實導向訓練、記憶力訓練遊戲的不同體驗中，在輕鬆的氛圍下投入訓練，認識一班好朋友。

### 個案工作

本年度中心共跟進200個個案，主要跟進的服務包括：透過面談及電話進行情緒支援、申請輪候長期護理服務、轉介申請安老院暫宿服務、綜合家居照顧服務、護老者生活津貼、長者優惠計劃等。

### 未來展望

#### 〔1〕迎接30周年，凝聚會員力量

踏入中心成立30周年，中心將籌劃包括茶聚、訪談錄製、周年典禮等一系列慶祝活動，凝聚會員和義工的力量，一同感受30周年的歡樂氣氛。

#### 〔2〕豐富學習，學以致用

長者會員橫跨的年齡層廣大，對此中心將致力服務的深度和廣度，以滿足不同年齡背景會員的需要。未來計劃增設攝影班、平板電腦應用班等，回應長者對應用資訊科技的需要。而廣受歡迎的班組例如拇指琴、唱歌活動等，提供進深的課堂，並安排表演的機會，以鼓勵長者將興趣轉化為服務他人的力量。在原有的義工團隊中，社工亦會深化訓練內容，並加強義工自主籌劃的比重。

#### 〔3〕回歸心靈所需，推行生命教育

不論長者的年齡背景，在生活上都會面對不同狀況的離別和失去。未來中心將在服務中加強生命教育的元素，由認識晚晴資訊、檢討對生死議題的想法以至規劃晚年生活等各個面向，引領長者在個人身心及人際關係等不同層面，預備、思考及實踐「積極人生」及「接受死亡」。



## 中心背景

中心於1998年成立，配合社會福利署的服務重整計劃，於2003年由新蒲崗老人中心轉型為新蒲崗長者鄰舍中心。

適逢2023年是中心成立二十五周年，中心繼續以在社區裡建立富人情味的中心氣氛為目標，團結會員、義工以及連結區內持份者，共建關愛長者的社區，本年度訂立‘WE 25’為服務目標：(W=WITH, E=ENTHUSIASTIC, 2=易, 5=悟)，推動「燃點對生命的熱情，重拾對夢想的期待」，鼓勵長者熱愛生命，活出精彩的人生，勇於實現夢想。中心致力提供全人關懷的服務，關注服務使用者的身心靈及精神健康，提升抗逆力，更有力量面對生活上的挑戰，活出健康晚年，為疫後建立生活的新氣象，實踐「擁抱生命，祝福社群」，強化服務對象在社區生活的信心、安全感和幸福感。透過設計不同的創新活動，鼓勵長者學習新事物、掌握新的技能，領悟個人能力，提升自信。感恩和感動有各位會員與中心同行廿五載，我們這一家攜手在「WE 25」廿五週年感恩聚餐慶祝和回顧，更圓夢踏上「活力七十」的舞台，展現生命的美麗工程，留下美好回憶。

## 服務概況(重點服務回顧)

- 積極推動「青齡學院」，加強金齡人士以積極態度面對人生下半場，鼓勵他們妥善計劃及管理自己的健康和生計日程，把健康的身心狀態延長，樂活人生。
- 透過不同的創新活動，讓長者保持活力，發掘內在的潛能和興趣，包括新興運動(地壺球、芬蘭木棋、布袋球)，藝術性質活動(蠟藝、氣球佈置創作、流體畫、日本酒精墨水畫、日本和諧粉彩、園藝活動、沙畫)，讓會員動靜兼備，盡情體驗和發揮。
- 面對疫情的衝擊，經驗為我們建立了網上活動的平台，亦發掘和累積一群穩定的參與對象，為會員和護老者提供更多的選擇和方便，例如：「靈靜時刻」(ZOOM)、潮學韓文班(ZOOM)、抗疫在家：老友記傾吓偈(ZOOM)、伸展筋骨教室(ZOOM)、智友椅子舞(ZOOM)等等。
- 中心推行「長者家居清潔服務2022」計劃，向未有服務編配或有經濟困難的長者提供免費的家居清潔服務，減輕長者的身體負擔和經濟壓力，同時加強對生活的信心和安心。
- 疫情下與義工緊密連結，與社區上的成員攜手合作，共建關懷網絡，向長者提供實體或視象形式的探訪，又透過「同行者義工服務」，為有需要的長者改善居住環境，加強社區的正能量。
- 裝備及強化義工的優勢，協助發掘潛能及個人突破，讓義工把握疫境下的轉化機會，以至更有信心和力量面對生活各項挑戰，繼而把生命中那份柔韌的力量滋養他人。
- 積極推動敬老愛老的文化，透過中心FACEBOOK、手機專線和護愛專線，與服務使用者及大眾接觸和交流，建立一個和諧友善的氛圍，同時提升大眾對關愛長者的意識。
- 讓長者踏上圓夢的舞台，由「活力七十」的義工團隊在「WE 25」廿五週年感恩聚餐合力演出音樂歌舞劇，成就生命中美麗的作品，展現生命的活力和智慧，為中心和會員留下美麗回憶，鞏固「我們這一家」的凝聚力。

## 中心按不同範疇，推行各類型活動或小組：

- (1) 健康及心身健康：V-HEALTH運動震動儀、「靈靜時刻」(ZOOM)
- (2) 教育及發展：個個是畫家、重逢小吉他班、易學英文班
- (3) 社交康樂：「14日家中作樂」齊挑戰 (ZOOM)、WE25感恩聚餐
- (4) 義工活動：大笑特工隊、青齡學院-蠟藝義工隊
- (5) 護老者活動：護老同行小組-呵護你心「晴」、護老齊樂聚
- (6) 預防認知障礙症活動：健腦運動活多D、「齊來健腦」之VR與您
- (7) 有需要護老者活動：靜觀減壓小組、種出健康快樂小組

## 未來展望

當人踏入老年的階段，會不斷經歷面對失去，身體機能的轉變，例如膝關節痛、視力開始模糊；社交的支持亦會經歷失去，例如身邊的伴侶或親友離逝而衍生的情感失落；面對發展迅速的智能科技亦有機會為長者帶來數碼隔閡，讓他們感到不安和退縮。我們相信每個人內在都有豐足的力量迎接和面對「生命旅程」的每一站，中心未來繼續從「心」出發，為長者重建疫下新生活燃亮新希望和祝福，協助長者強化內在的平安，亦藉著發展創新的服務吸納不同年齡層的長者，讓他們更有能力面對日後可能再出現的逆境，過一個更積極、更自信和更快樂的晚年，展現長者豐足的智慧 and 活力，安享樂頤年。期盼中心整個團隊繼續團結一心把所有小事做好，成就更大的祝福。



# 基督後臨安息日會 恒安老人中心

## 中心背景

本中心於一九八八年獲社會福利署資助投入社區服務，自二零零三年起社會福利署重整後長者活動中心，本中心便轉營為自負盈虧。本中心本著基督關愛社群的精神，為長者提供「身、心、社、靈」之全人服務，致力為區內長者服務，達致榮神益人。

## 服務概況

- 在本年度初服務仍受疫情影響，中心在維持緊急服務之餘，不但透過線上形式教授興趣活動、運動班組、資訊科技教學外，更讓長者在家參加藝術活動，有環保主題的、有節日主題等，讓長者在家仍能與社區保持聯繫，保持活力，並透過藝術促進身心健康，培養正向情緒和思維。另外，很感恩獲一些公司及機構贊助，派發防疫包，不但可提升長者的衛生防護意識，更藉此感受到社區的關愛。
- 中心於本年度舉辦懷緬計劃，中心增設了不少懷舊的佈置，透過舉行六十至八十年代香港「衣、食、住、行」主題的活動，以及由長者義工教授製作懷舊食品，與長者一同回顧過去，尋找人生的意義；藉著長者過去的經歷，肯定其貢獻及成就。藉此增強長者的自信心，為認知及自我形象上帶來正面的影響，讓長者建構圓滿人生。
- 中心與香港安醫院合辦「全人健康生活齊關注-社區健康檢查2022」，為長者及馬鞍山區內社區人士提供健康檢查、營養師健康諮詢之大型活動，讓參加者提升健康意識，以識別某些疾病的風險因素，並減低患病的機會。



## 工作匯報

### 教育及發展性小組：

中心常設中文班、書法班、普通話班等，除了倡導長者持續學習、增進知識、擴闊社交圈子，實踐老有所為外，更有助保持身心健康，預防或減低認知障礙症。

### 興趣班：

中心常設小結他班、粵曲組、樂在畫中、FUN享藝術(藝術班組)、剪髮班等，另「福到大吉」輕黏土磁石貼、和諧粉彩@復活節、中秋FUN多多-燈籠製作等，讓長者從活動過程中更認識自己，激發潛能、提升自信、創造力、自癒能力及放鬆自己。

### 資訊科技小組：

教授手機的應用課程，及於疫情實體服務暫停期間於錄影教授使用應用程式的短片，讓長者在疫情期間仍與社會保持連結，不論在家或在中心均可提升自我價值，並拉近與年輕一輩的距離。

### 社交及康樂活動：

中心舉辦電影欣賞和節日活動，如：「爸媽 I LOVE YOU」慶祝父母親節、端午節贈心意、中秋節送贈月餅等，透過群體生活，擴闊社交圈子，促進互助精神；讓長者享受節日的快樂，並感受到社區的關愛。

### 健康知識：

而數度疫情起伏，中心非常關注疫情對長者的生理及心理的影響，為提升長者生理及身心精神健康的意識，中心增加舉辦健康講座、健康檢查、運動小組及活動等。

### 義工活動：

於疫情期間，義工增加電話慰問的服務；而服務復常後，於節慶日，恢復義工探訪服務外，亦會與義工舉辦慶祝活動，以感謝及肯定他們一直的貢獻。

## 未來展望

- 繼續推行精神健康服務工作，協助長者以正向思維面對和接納自己退休後角色的轉變，提升生活質素，融入社會，促進長者的心理健康。
- 來年中心計劃為長者帶來「芬蘭木棋」之新興運動，除了可以訓練長者的手部肌肉、手眼協調的能力，促進身心健康，更培訓長者成為義工，將他們所學的技能，與長者及社區人士分享。
- 中心並計劃透過藝術創作，如：和諧粉彩和馬賽克燈，讓長者在專注藝術創作時，可放下煩憂，舒減壓力，提升自信心及正向心理。
- 最後，來年中心會增加舉行跨代共融之活動，讓長者藉此機會與更多兒童及青少年交流，互相分享人生經驗，更重要的是可以促進彼此了解，達致耆青共融。

## 山景綜合 青少年服務中心

Shan King Integrated  
Children and Youth  
Services Centre

### 會員人數

Total no. of members  
6至24歲 6 to 24 years old

2206

### 指導及輔導

Guidance and  
counselling

1492 節數  
16516 人次

### 支援活動

Supportive  
programmes

699 節數  
9277 人次

### 發展和社交活動

Developmental and  
socialization programmes

475 節數  
5431 人次

### 社區參與活動

Community engagement  
programmes

161 節數  
4526 人次

## 小西灣 長者鄰舍中心

Siu Sai Wan  
Neighbourhood  
Elderly Centre

### 會員人數

Total no. of members

1270

### 義工人數

Total no. of volunteers

104

### 護老者人數

Total no. of carers

196

### 累積輔導個案

Total no. of counselling  
case served

200

### 隱蔽長者個案

No. of case served of hidden or  
vulnerable elderly persons

44

### 偶到服務人次(全年)

No. attendance of drop-in service  
(Year end)

32315

健康推廣、教育及  
發展及社交及康樂服務  
Total no. of programme of social  
and recreational services

233

### 義工服務

Total no. of volunteer services

69

### 護老者支援服務

Total no. of carer's supporting

59

接受認知障礙相關知  
識訓練的人數  
No. of people trained with  
dementia-related knowledge

105

認知障礙相關知識  
的支援及訓練服務  
No. of programmes and groups to  
provide support and training to elderly  
persons with dementia-related  
knowledge

19

### 有需要護老者 人數

Total no. of needy  
carers served

56

有需要護老者  
支援小組及訓練活動  
Total no. of supportive groups and  
training programmes for needy  
carers

19

### 有需要護老者 支援服務

Total no. of support services  
to needy carers

231

### 長者護理服務 評估數目

Total no. of MDS-HC  
assessments conducted

69

# 服務統計資料

## 新蒲崗 長者鄰舍中心 San Po Kong Neighbourhood Elderly Centre

會員人數  
Total no. of members

924

義工人數  
Total no. of volunteers

167

護老者人數  
Total no. of carers

156

累積輔導個案  
Total no. of counselling  
case served

134

隱蔽長者個案  
No. of case served of hidden or  
vulnerable elderly persons

45

偶到服務人次(全年)  
No. attendance of drop-in service  
(Year end)

25363

健康推廣、教育及  
發展及社交及康樂服務  
Total no. of programme of social  
and recreational services

191

義工服務  
Total no. of volunteer services

71

護老者支援服務  
Total no. of carer's supporting

45

接受認知障礙相關知  
識訓練的人數  
No. of people trained with  
dementia-related knowledge

66

認知障礙相關知識  
的支援及訓練服務  
No. of programmes and groups to  
provide support and training to elderly  
persons with dementia-related  
knowledge

33

有需要護老者  
人數  
Total no. of needy  
carers served

103

有需要護老者  
支援小組及訓練活動  
Total no. of supportive groups and  
training programmes for needy  
carers

19

有需要護老者  
支援服務  
Total no. of support services  
to needy carers

476

長者護理服務  
評估數目  
Total no. of MDS-HC  
assessments conducted

75

## 恒安老人中心 Heng On Social Centre for the Elderly

會員人數  
Total no. of members

850

偶到服務人次(全年)  
No. attendance of drop-in service  
(Year end)

30521

健康推廣、教育及  
發展及社交及康樂服務  
Total no. of programme of social  
and recreational services

238

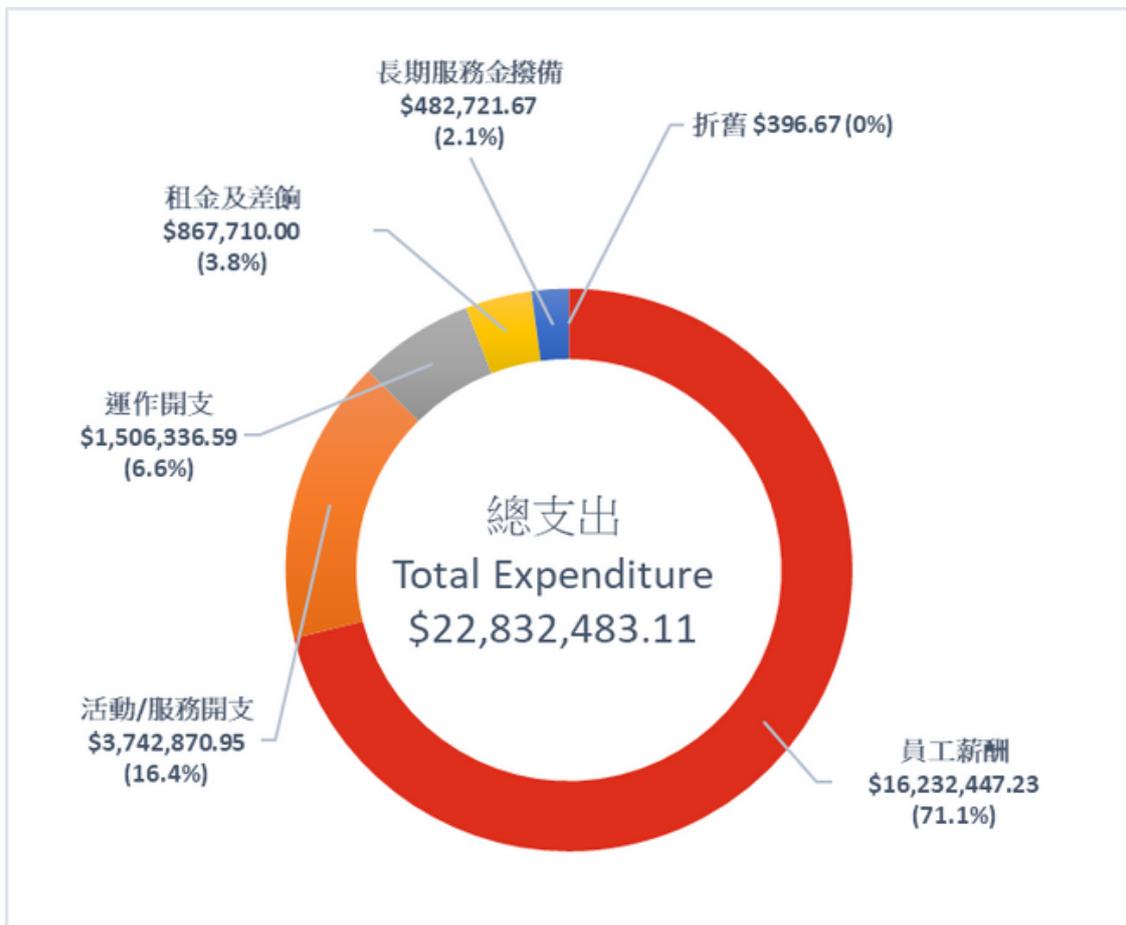
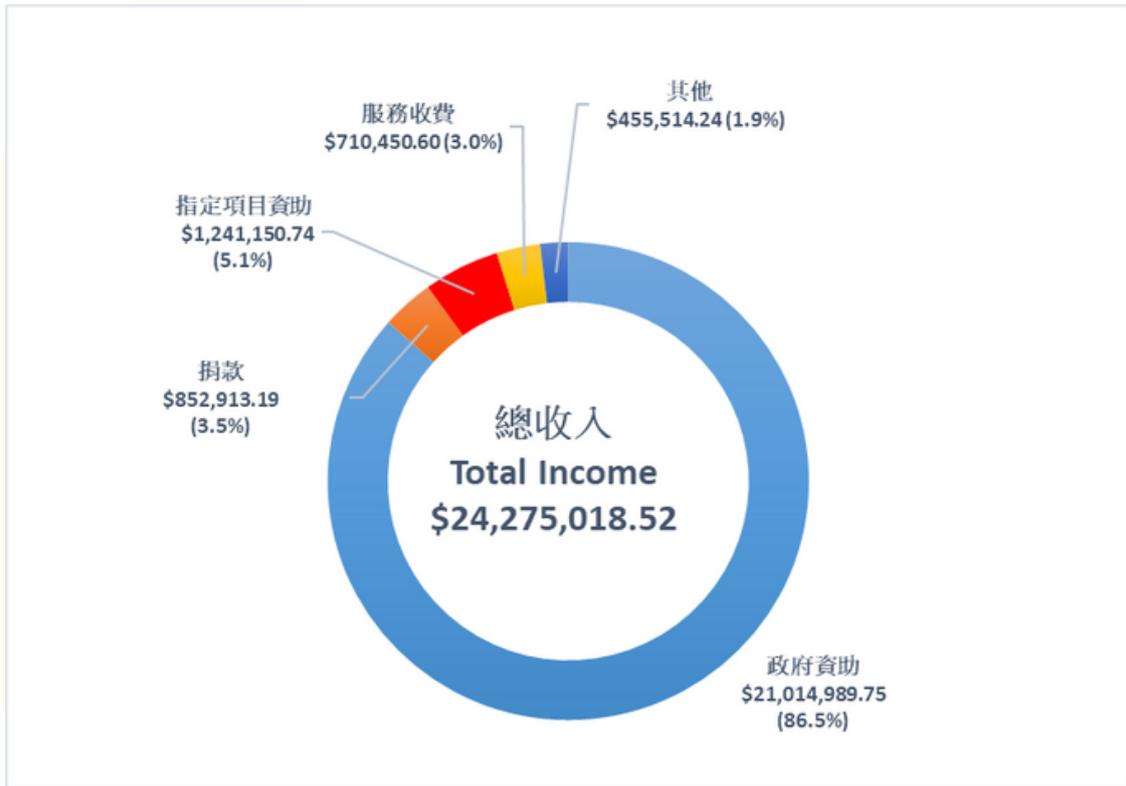
義工人數  
Total no. of volunteer

49

義工服務  
Total no. of volunteer services

2

# 財務摘要



2022/2023年度整筆撥款儲備：\$4,943,437.77

2022/2023年度非定影員工強積金儲備：\$2,540,907.94

# 鳴謝 2022-2023

感謝以下政府部門、工商社團、學校、個別善長及義工在2022-2023年度支持本會社會服務工作，一起服務有需要人士，謹此致以衷心謝意。

社會福利署

東區民政事務處

沙田民政事務處

黃大仙民政事務處

黃大仙區議會

衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊

勞工及福利局

道教青松小學

樂善堂梁蕙芳紀念學校

仁濟醫院何式南小學

佛教陳榮根紀念小學

仁濟醫院羅陳楚思小學

嶺南大學香港同學會小學

妙法寺劉金龍中學

廠商會蔡章閣中學

寶血女子中學

嗇色園主辦可藝中學

迦密唐賓南紀念中學

仁濟醫院第二中學

元朗三育幼稚園

九龍三育中學

大埔三育中學

香港都會大學

香港伍倫貢學院

點滴是生命

建造業議會

呂氏基金有限公司

耀陽行動

香港社會服務聯會

聖雅各福群會

志蓮淨苑

基督教香港崇真會沙田綜合服務中心

香港青少年服務處 賽馬會

恒安綜合青少年服務中心

香港港安醫院—荃灣

仁濟醫院

嗇色園-嗇色護理愛同行計劃循理會德田耆樂會所

香港醫學會賽馬會「銀光一閃」跨代藝術計劃

基督教聯合那打素社康服務賽馬會和樂社區健康中心

黃大仙地區康健中心

循道衛理楊震社會服務處彩虹長者綜合服務中心

信和集團

香港賽馬會慈善信託基金

香港中華煤氣有限公司

健豐中西藥房有限公司

COMBA TELECOM

美國雅培製藥有限公司

美心集團

臻藝社

樂耕園

睿捷教育中心

香港湖南婁底聯誼會

香港許氏兄弟慈善有限公司

CAFE 50P海南雞飯專門店

基督復臨安息日會港澳區會轄下各部門、各堂會及會友、各服務單位義工

張玉宜女士

林瀚堃先生

MR. CHAN HING WA

MS. LEE SHUET LING

林玉英女士



# 聯絡我們

## 中央行政

### Central Administration

#### 基督復臨安息日會港澳區會

Hong Kong-Macao Conference of Seventh-day Adventists

九龍尖沙咀山林道26-28號

26-28 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon.

電話 Tel: 2366 3205 傳真 Fax: 2358 1055

電郵 Email: [info@hkmcadventist.org](mailto:info@hkmcadventist.org)

網頁 Website: <http://www.hkmcadventist.org>

#### 基督復臨安息日會港澳區會社會服務部

Hong Kong-Macao Conference of Seventh-day Adventists  
Social Service Department

新界荃灣沙咀道288號三樓

2/F, 288 Sha Tsui Road, Tsuen Wan, N.T.

電話 Tel: 2419 0680 傳真 Fax: 2419 0802

電郵 Email: [sservice@hkmcadventist.org](mailto:sservice@hkmcadventist.org)

網頁 Website: <http://sservice.hkmcadventist.org>

## 青少年服務

### Children & Youth Services

#### 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心

Shan King Integrated Children and Youth Services Centre  
of Seventh-day Adventists

新界屯門山景邨景榮樓21-30號地下

G/F, 21-30 King Wing House, Shan King Estate,  
Tuen Mun, N.T.

電話 Tel: 2462 6122 傳真 Fax: 2461 4204

電郵 Email: [skcyc@hkmcadventist.org](mailto:skcyc@hkmcadventist.org)

景美分處 King Mei Branch

新界屯門山景邨景美樓地下A翼

Unit 1, G/F, Wing A, King Mei House, Shan King Estate,  
Tuen Mun, N.T.

電話 Tel: 2460 7987

## 長者服務

### Elderly Services

#### 基督復臨安息日會小西灣長者鄰舍中心

Siu Sai Wan Neighbourhood Elderly Centre  
of Seventh-day Adventists

香港柴灣小西灣邨瑞隆樓6-9號地下

G/F, 6-9 Sui Lung House, Siu Sai Wan Estate,  
Chai Wan, Hong Kong

電話 Tel: 2505 7428 傳真 Fax: 2505 8064

電郵 Email: [sswse@hkmcadventist.org](mailto:sswse@hkmcadventist.org)

#### 基督復臨安息日會新蒲崗長者鄰舍中心

San Po Kong Neighbourhood Elderly Centre  
of Seventh-day Adventists

九龍新蒲崗崇齡街33號新蒲崗廣場一樓B57A-B63及78-B85

Unit B57A-B63 & B78-85, 1/F, San Po Kong Plaza,  
3 Shung Ling Street, San Po Kong, Kowloon.

電話 Tel: 2242 3713 傳真 Fax: 2242 3721

電郵 Email: [spkse@hkmcadventist.org](mailto:spkse@hkmcadventist.org)

#### 基督復臨安息日會恆安老人中心

Heng On Social Centre for the Elderly of Seventh-day Adventists

新界沙田馬鞍山恆安邨恆安社區中心一樓107室

No. 107, 1/F, Heng On Community Centre,  
Heng On Estate, Ma On Shan, Sha Tin, N.T.

電話 Tel: 2642 8480 傳真 Fax: 2633 4225

電郵 Email: [hose@hkmcadventist.org](mailto:hose@hkmcadventist.org)



# 歡迎捐助我們

Please Donate us



請捐款支持我們!



# 擁抱生命 祝福社群

願主我們上帝的榮美歸於我們身上。

願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

《詩篇90:17》