

山景通訊

2024年1月至3月



<喜氣迎春>

一至到三月，是大地回春的季節，萬物復生，充滿生命氣息。好比我們經歷過去幾年疫情後，疫後重生，投入多姿多彩的生活，參加中心活動。於新一年，就讓我們
抱住喜悅之心，滿載生命氣息，繼續

「擁抱生命！祝福社群！」

春

中心主任的話

踏入2024年，萬物靜待更新，歲月歷久常新。隨著疫情的過去，我們的生活都順利復常，就讓我們懷著一顆熱切的心去迎接新一年的到來！

每年年初的時候，相信不少朋友伙伴們會為自己訂立新目標，包括家庭，學業、友誼以及工作等各方面都希望過得更好，希望讓自己在新一年裡活得更有意義。訂立成長目標的時候，大家可曾發現自己小時候曾經想做的事嗎？隨著時光飛逝，我們都會在成長中發現不同的自己，在人生的變化中經歷不同的挑戰，學習接納自己與他人，學懂感恩與珍惜。因此，在面對人生變化萬千的生活中，我們的心有時就像一隻小船在海上經歷起起伏伏，在患難中彼此緊握雙手跨越高山低谷，更重要的是堅守信念地熱愛生活。因此，誠邀各位服務使用者們一起與我們同行，一起在新一年起動去追尋夢想，同時關愛他人，建立溫暖的社區，讓勇氣與夢想一起高飛，只要相信，定能做到！

祝願在新一年，中心與大家繼續一起結連，在更迭的歲月裡、不變服務的初心！

希望在不久的將來我們能與更好的自己碰見，感激感恩生命中的不期而遇，讓我們一起擁抱生命 祝福社群！

「你們要過去得為業的那地乃是有山有谷、天上的雨水滋潤之地，是耶和華—你上帝所眷顧的地；從歲首到年終，耶和華—你上帝的眼目時常看顧那地。」(申命記 11:11-12)

黎美嫻姑娘 (Cat)
(中心主任)



2024年1月-3月山景通訊目錄

頁數	內容
2	中心主任的話
3	目錄
4	中心資訊—會員入會
5	中心資訊—機構服務宗旨
6	中心資訊—服務範圍及職員架構
7	新成員介紹
8	兒家話你知
9	青年有話兒
10	自修室開放
11-17	兒童及家庭服務隊活動
13-21	青少年服務隊活動
25	心靈小天地
26	惡劣天氣活動安排
27	退出活動及退款事宜
28	中心位置及開放時間

會員入會

類別	中心會員	義工會員	家長會員
對象	6-24歲	6-24歲	會員之父母或在港唯一監護人
費用	豁免會費		
申請手續	請帶同身份證明文件正本或副本及填妥會員申請表		
會員福利	1. 可免費申請本中心圖書館借書服務。 2. 申請家庭會員者，各申請人均可擁有個別會員證。 3. 可免費借用電腦、棋類用品及使用玩具樂園設施。 4. 凡就讀中學、大專、自修生的12歲或以上之會員可使用本中心自修室。 會員參加本中心所舉辦的部分活動，可享有會員優惠。		
補證	補發會員證，每張20元。		

終止及退出會籍

1. 如需退會，請親臨本中心辦理退會手續。
2. 若服務使用者對其他服務使用者或職員構成滋擾、危險或蓄意破壞中心公物，本中心有權要求服務使用者終止及退出服務。

活動/班/組退款安排

由2017年起，因本中心問題而將活動改期或無法舉行，而引致服務使用者未能參與，可安排退款。辦理退款須在接獲通知一個月內憑收據到本中心領回退款款項。
詳情可參照「退出活動及退款事宜」或向本中心職員查詢。

聯絡方法及最新資訊平台



基督復臨安息日會
山景綜合青少年服務中心



skicyse



61451923
(兒童及家庭服務隊)

電話：2462 6122
地址：屯門山景邨景榮樓
地下21-30號

中心簡介

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心為基督復臨安息日會港澳區會社會服務部轄下之一的服務單位。獲社會福利署資助，主要為六至二十四歲的兒童及青少年提供個人輔導、小組工作及興趣班等，培育他們成為積極向上，敢於承擔，懂得與人融洽相處及對社會有貢獻的公民。



服務宗旨

本會本著耶穌基督的愛，透過不同類型的活動和服務，滿足兒童及青少年在生理、心理、社交、靈性的需要，協助全人發展，使他們度過一個有意義、有目標、充滿盼望的人生。

中心目標

1. 透過指導及輔導，促進青少年發展生活技能、潛力及解決困難的能力。
2. 提供支援，協助身處不利環境的兒童及青少年學習逆境自強，培養他們建立正面的人生價值觀及生活態度。
3. 提升青少年的社交發展能力，加強人際及家庭關係，融入社會。
4. 以社區為本，回應青年的需要，培養社會責任感、發展才能及鼓勵參與社區的活動。
5. 加強家庭功能，締造一個有利青少年成長及發展的環境。

服務範圍

青少年服務

滿足青少年在成長發展中的需要，並協助身處不利環境的青少年發展潛能，建立積極的自我形象。

服務內容包括：個人成長小組和支援、義工訓練、生涯規劃、領袖訓練、生命教育、中學及大專入校服務、家長服務。

兒童及家庭服務

配合區內兒童及家庭的需要，促進家庭和諧，加強家庭凝聚力，以提高他們預防及解決問題的能力。

服務內容包括：兒童個人輔導、課餘託管服務、小學入校服務、新到港人士服務、義工訓練、家長服務、社交訓練及為有特殊學習需要 (SEN) 兒童而設的訓練及輔導。

中心及社區服務

推行以中心為本的活動和服務，讓兒童及青少年善用餘暇，學習群體生活，發展社交能力。

服務內容包括：興趣小組、圖書館及自修室、功課輔導、義工訓練、玩具樂園。

輔導服務

註冊社工為兒童、青少年及其家庭提供輔導服務，協助面對及處理困境，抒解抑壓的負面情緒，重拾人生希望，積極生活。

靈性關懷服務

透過舉辦生命教育小組、講座及興趣活動，讓青少年及家人在靈性上得著滿足及喜樂。

中心職員介紹

中心主任: *黎美姍姑娘

(*註冊社工)

青少年服務隊

兒童及家庭服務隊

中心及社區服務隊

*楊莉翎姑娘

(青少年服務隊隊長)

*葉傢豪先生(社會工作人員)

*蔡樂貽姑娘(社會工作人員)

*盧樂欣姑娘(社會工作人員)

*吳苑雯姑娘(社會工作人員)

黃家俊先生(活動幹事)

*馮芷欣姑娘

(兒童及家庭服務隊隊長)

*曾詠雪姑娘(社會工作人員)

*何子鍵先生(社會工作人員)

*程穎彤姑娘(社會工作人員)

*鄧佩媚姑娘(兼職社會工作人員)

劉鴻宇先生(活動幹事)

劉進彥先生(活動幹事)

尹影蓮姑娘(兼職活動幹事)

林志文先生

(中心及社區服務隊隊長)

鍾雲燕姑娘(助理文員)

陳冠韶先生(活動幹事)

葉美蓮姑娘(庶務員)

中心兼職職員

陳家朗先生(兼職活動幹事)

呂惠英姑娘(兼職活動幹事)

戴文傑先生(生命教育幹事)

蔡婉儀姑娘(兼職活動幹事)

李敏兒姑娘(兼職活動幹事)

21st Century ICYSC
合約職員

駱海珊姑娘

(合約助理計劃主任)

新成員介紹

何子鍵先生 (KEN)

Hello大家好，我係新加入的社工何sir，非常開心係山景邨見到各位。平時鍾意Disney，會成日聽Disney歌。其他時間都會周圍食下嘢同打機。歡迎大家隨時黎搵我傾計！



劉進彥先生 (CY)

各位朋友大家好，我係新任活動幹事劉進彥 (CY)，平時我鍾意唱歌、打機、瞓覺。間中我都會拍片擺上Youtube、畫吓畫、按吓摩。本身我都鍾意動物，只要係得意嘅動物我都鍾意，得閒嘅話希望大家同我分享下啲得意動物相啦。(˘o˘)



駱海珊姑娘 (LUNA)

Hello 大家好，我係新加入既合約助理計劃主任駱海珊，大家可以叫我Luna～
好開心可以係山景見到大家！平時我最鍾意就係食野、畫畫同唱歌，歡迎嚟搵我一齊交流啊！



黃家俊先生 (SAM)

Hello 大家好，我係新加入嘅活動幹事，大家可以叫我呀SAM，好高興可以係山景見到大家。平時我鐘意打機同玩下Board Game，亦都鍾意日文嘅動漫文化，有興趣嘅朋友仔得閒可以一齊交流交流！



兒家話你知

今年2月就是農曆新年了！這個隆重的傳統節日，也是象徵團結、對未來寄託新希望的佳節。而其中為慶祝新年，一家人吃團年飯亦是不可或缺的一環，希望一家人共聚一堂，共享家庭時刻。

而今季度中心亦會與大家一同共慶新年，將舉辦不同的親子活動，當中包括親子大澳之旅、親子烹飪班等，務求讓家長及兒童一同享受美好的親子時光，達到新年團圓及感恩的意義。



曾詠雪姑娘 (雪 Miss)
(兒童及家庭服務隊社工)



青年有話兒

話咁快就到新嘅一年啦！當新一年開始，我哋都會訂立新目標俾自己，同時亦會回顧上一年嘅成長。所以我哋都應該好好感謝自己嘅付出，正正因為自己有為目標付出努力，我哋先可以每年進步！

喺新一年祝願各位可以繼續努力，朝目標進發！期待聽到你哋分享成果呀！



吳苑雯姑娘 (Melody)
(青少年服務隊社工)



2024 自修室支援計劃

文憑試日漸迫近，考生的壓力如影隨形。本中心的自修室將一如以往為中學生及大專生提供支援。除了溫習空間外，亦提供不同物資，如坐墊、零食、飲品及計算機等電子配件設備，期望塑造一個理想的學習環境，讓學生能於課餘的時間鞏固知識。

另外，本中心亦設有線上輔導小組，為考生提供在線支援服務，包括提供面試技巧及秘訣，協助考生準備本地及海外升學的面試，以及制定放榜後的計劃，讓考生能就自己不同的成績作出預算及規劃。

現在使用自修室不需預約，如需使用自修室，直接前往中心通知服務處即可。（往後將視乎自修室使用情況，再決定是否恢復預約，將於Facebook、IG及下期山景通訊再作通知）



自修室開放時間：

開放時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:30am-1:00pm	✓	✓		✓		✓	
1:00pm-5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5:00pm-9:30pm		✓	✓	✓	✓		

✓為開放時段，實際開放日期和時間以中心Instagram最新發佈的資訊為準。

地點：本中心自修室（景榮樓）

內容：提供自修室服務，以及為DSE考生提供情緒支援和生涯規劃輔導。

對象：本中心會員（年齡在12歲或以上的中學生、大專生及自修生）

費用：全免

報名方法：親臨本中心使用（先到先得）

兒童及家庭服務隊 活動回顧



視藝展才能小組



家長講座



“慢活一刻”
家長減壓小組



聖誕倒數盒



“尋香忘憂”
家長減壓小組



聖誕花藝植物盤景
製作工作坊



愛心券義賣



煮食達人



童心童行-潛能發展小組：
煮食工房



童心童行
家長諮詢小組



童心童行-潛能發展小組：
輕黏土樂園



童心童行：職業治療

中心活動

兒童及家庭服務隊活動

兒童活動

童心童行-SEN- 電玩神手隊

- 日期： 2024年1月15日至3月11日（逢星期一）（8節）
時間： 下午5:30-下午6:30
地點： 本中心
內容： 透過參與不同的電競遊戲，促進朋友間的交流及溝通，增強與他人溝通及合作的能力從而提升社交意識和能力。
對象： 本中心6-10歲會員
名額： 8人
費用： 全免
負責職員： 何子鍵先生（Ken）
活動編號： P-10004859
報名方式： 親臨本中心報名。
備注： 本中心將提供用具。



專注力GOGO高

- 日期： 2024年2月21日至3月27日（逢星期三）（6節）
時間： 下午4:30-下午5:30
地點： 本中心
內容： 本小組將透過樂高六色積木（Lego® Six Bricks）訓練遊戲，使孩子在遊戲中互相學習，並提升學童的專注力。
對象： 本中心6-9歲會員
名額： 8人
費用： \$20/位
負責職員： 鄧佩媚姑娘（媚 Miss）
活動編號： P-10004821
報名方式： 親臨本中心報名及繳交費用。



中心活動

兒童及家庭服務隊活動

家庭活動



Secret Candle 甜蜜蠟燭

- 日期： 2024年2月4日（星期日）
時間： 下午2:00-下午3:00
地點： 本中心
內容： 親子在香港薰治療師帶領下，在蠟燭內留下心意祝福語句，互相鼓勵和支持，一起成長，享受愉快的親子時刻，提升親子關係。
對象： 本中心6-12歲會員及其家長
名額： 10人
費用： \$10/位
負責職員： 鄧佩媚姑娘（媚 Miss）
活動編號： P-10004854
報名方式： 親臨本中心報名繳交費用。



Cooking Fever 親子輕食便當

- 日期： 2024年3月3日至3月24日（逢星期日）
時間： 下午2:00-下午3:30
地點： 本中心家政室
內容： 透過親子製作輕食便當，學習接納家人意見，促進親子關係，享受入廚樂趣。提升小朋友學習動機、專注力、溝通能力及自信。
對象： 本中心6-12歲會員及其家長
名額： 12人
費用： \$50/位
負責職員： 鄧佩媚姑娘（媚 Miss）
活動編號： P-10004855
報名方式： 親臨本中心報名及繳交費用。（包4堂材料費，缺席或請假均不會退回材料費，後期加入亦收取全期費用。）



中心活動

兒童及家庭服務隊活動

親子大澳之旅

- 日期： 2024年1月14日（星期日）
時間： 上午09:50-下午5:00
地點： 大澳
內容： 在過年前，讓家長及兒童一起感受大澳漁村的水鄉風情，享受親子樂，同時可讓家長辦辦年貨。
對象： 本中心6-12歲會員及其家長
名額： 40人
費用： \$20/位
負責職員： 曾詠雪姑娘（雪 Miss）
活動編號： 親臨中心報名及繳交費用。
報名方式： 需自費午餐，於屯門碼頭集合及解散，逾時不候。



家長活動

齊來鬆一鬆

- 日期： 2024年1月3日至3月28日（星期三、四）（12節）
時間： 上午10:30-上午11:30
地點： 本中心（舞蹈室）
內容： 透過拉筋放鬆運動，舒緩家長在生活上的壓力，並培養恆常運動的習慣。
對象： 本中心6-12歲會員之家長
名額： 6人
費用： \$20/位
負責職員： 程穎彤姑娘（程 Miss）
活動編號： P-10004806
報名方式： 親臨本中心報名及繳交費用。
備注： 參加者請自備水樽，並穿著整齊的運動服裝。





中心活動

兒童及家庭服務隊活動

社區活動

放鬆DIY

- 日期： 2024年2月4日、2月18日（星期日）（2節）
時間： 下午1:00-下午5:00
地點： 本中心
內容： 透過參與攤位活動，讓社區人士製作壓力球。壓力球不僅可以緩解壓力，讓我們放鬆，還可以增加快樂和幸福。
對象： 社區人士
名額： 50名
費用： 免費
負責職員： 何子鍵先生（Ken）
活動編號： P-10004861
報名方式： 活動當日即場報名參加。
備注： 在攤位製作壓力球，製作完畢可換領禮物。



「春分之日影」 幸福曬藍

- 日期： 2024年3月17日（星期日）
時間： 下午1:00-下午2:30
地點： 本中心
內容： 利用春分時間，享受陽光並學習曬藍製作，親子同樂創作出獨特的曬藍作品，並將作品饋贈親友，達致相互關愛之效。
對象： 6歲或以上社區人士
名額： 10人
費用： 全免
負責職員： 鄧佩媚姑娘（媚 Miss）
活動編號： P-10004849
報名方式： 親臨本中心報名。





中心活動

兒童及家庭服務隊活動

福臨山景
福至家門

- 日期： 2024年2月4日（星期日）
 時間： 下午3:00-下午4:30
 地點： 本中心
 內容： 書寫傳統的揮春祝福語句外，亦發揮想像力及創意，創造出獨有揮春於社區內派發，讓收到的長者帶來歡樂，宣揚社區關愛的精神。
- 對象： 6歲或以上社區人士
 名額： 30名
 費用： 免費
 負責職員： 鄧佩媚姑娘（媚 Miss）
 活動編號： P-10004850
 報名方式： 親臨中心參加活動



新年祝福表心意

- 日期： 2024年2月5日至2月9日（星期一至五）（5節）
 時間： 下午1:00-下午6:00
 地點： 本中心
 內容： 透過參與展板活動，讓社區人士寫下新年心意卡，與社區人士交換心意，讓社區人士認識新年的習俗和意義，並表達對別人的祝福。
- 對象： 社區人士
 名額： 50名
 費用： 免費
 負責職員： 程穎彤姑娘（程 Miss）
 活動編號： P-10004801
 報名方式： 親臨中心參加活動
 備注： 參加可領取新年小飾物一份，新年小飾物數量有限，送完即止。



中心活動

兒童及家庭服務隊活動

藉著盒子說“愛您”

- 日期： 2024年1月7日（星期日）
時間： 下午2:00-下午3:30
地點： 本中心
內容： 社區人士製作爆炸驚喜盒，在盒內留下相片、心意祝福語句，互相鼓勵和支持，一起成長，增進感情。
對象： 6歲或以上社區人士
名額： 10名
費用： 免費
負責職員： 鄧佩媚姑娘（媚 Miss）
活動編號： P-10004852
報名方式： 親臨中心報名（參加者請提供4-6張照片/jpg檔供打印照片活動使用）





23 ▶

CANVA STORIES

「樂在山景！緣於有祢！」
四十周年嘉年華

禁毒電競盃



手工皮革課程



生命教育周攤位



圓點畫工作坊



禁毒工作坊



青少年服務隊
活動回顧

運動攀登課程



仁人友樂



日語初階班



精神健康工作坊



月影山景





中心活動

青少年服務隊活動

喜氣迎春賀新年

- 日期： 2024年2月4日（星期日）
時間： 上午10:00-下午4:00
地點： 山景商場
內容： 邀請社區人士到山景商場展覽寫上祝賀說話，並可獲得由本中心青少年義工製作的新春小禮物一份，傳遞喜慶至山景！
對象： 公眾人士
名額： 不限
費用： 免費
負責職員： 楊莉翎姑娘（Emily）
活動編號： 待定
報名方式： 於當天直接到山景商場參與



行山鬆一鬆

- 日期： 2024年1月7日、2月4日、3月3日（星期日）
時間： 上午10:00-下午2:00
地點： 屯門、香港不同行山徑
內容： 提供行山的機會給喜歡行山的青少年互相交流，擴闊朋友圈。
對象： 13-24歲中心會員
名額： 10人
費用： 免費
負責職員： 楊莉翎姑娘（Emily）
活動編號： 待定
報名方式： 親臨本中心報名
備注： 請參加者穿著輕便舒適運動裝，帶備足夠的水和食物。



中心活動

青少年服務隊活動

舞獅小隊Lion Dance!

- 日期： 2024年1月7日至3月31日（逢星期日）
時間： 上午11:30-下午1:00
地點： 本中心舞蹈室
內容： 每逢傳統節日、慶祝活動，都會有舞獅表演。希望透過舞獅練習，訓練一群對舞獅有興趣的青少年，到不同平台表演和比賽。
對象： 13-24歲中心會員
名額： 8人
費用： 免費
負責職員： 楊莉翎姑娘（Emily）
活動編號： 待定
報名方式： 親臨本中心報名
備注： 本中心將提供所有訓練用具。請參加者穿著輕便舒適運動裝。



熱血青年 義工隊

- 日期： 2024年1月2日至3月31日（日期待定）
時間： 待定
地點： 本中心
內容： 透過參與不同義工服務，培養青少年敬愛長者、扶助弱小、關懷社區的精神。
對象： 13-24歲中心會員
名額： 8人
費用： 免費
負責職員： 蔡樂怡姑娘（Jody）
活動編號： 待定
報名方式： 親臨本中心報名
備注： 義工服務時間待定。





中心活動

青少年服務隊活動

手作 「Teen」地

- 日期：2024年2月7日至2月21日（逢星期三）
時間：下午6:00-下午7:30
地點：本中心青年閣
內容：透過親自製作不同手工製品，從而啟發參加者的創造力，以及發掘他們的潛能。
對象：13-24歲中心會員
名額：4-6人
費用：免費
負責職員：吳苑雯姑娘（Melody）
活動編號：待定
報名方式：親臨本中心報名
備注：費用已包活動教材。



- 日期：2024年1月2日、1月9日、1月16日（星期二）
時間：下午6:00-下午7:30
地點：本中心青年閣
內容：透過親自製作不同手工製品，參加者在過程中能夠探索自己的能力和興趣，並藉著專注的過程好好放鬆心情。
對象：13-24歲中心會員
名額：6人
費用：免費
負責職員：蔡樂貽姑娘（Jody）
活動編號：待定
報名方式：親臨本中心報名
備注：本中心將提供用具。



手作奇想

中心活動

青少年服務隊活動

RE:Live 電玩舒壓空間

- 日期：** 2024年1月2日至3月31日
- 時間：** 下午4:00-下午7:00;下午7:00-下午9:30 (星期一至四)
上午9:30-下午1:00;下午1:00-下午5:00 (星期五、日)
- 地點：** 本中心
- 內容：** 讓不同青少年聚首一堂，一起參與不同電競遊戲，於繁重的生活中「Take a Break」，更可以促進朋輩間交流及溝通。
- 對象：** 13-24歲中心會員
- 名額：** 10人 (同一時段)
- 費用：** 免費
- 負責職員：** 葉傢豪先生 (Kelvin)
- 活動編號：** 待定
- 報名方式：** 親臨本中心報名
- 備注：** 本中心將提供用具。



Sports X VR

- 日期：** 2024年3月3日 (星期日)
- 時間：** 下午2:00-4:00
- 地點：** 待定
- 內容：** 結合運動及電競元素，讓青少年體驗以VR形式參與不同體育競技項目，發掘自身獨特潛能及興趣。
- 對象：** 13-24歲中心會員
- 名額：** 5人
- 費用：** 免費
- 負責職員：** 葉傢豪先生 (Kelvin)
- 活動編號：** 待定
- 報名方式：** 親臨本中心報名
- 備注：** 參加者需自行前往活動場地。



中心活動

青少年服務隊活動

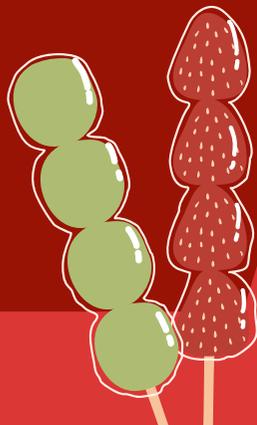
山景廚房 賀年篇

- 日期：** 2024年2月4日（星期日）
時間： 上午11:00-下午3:00
地點： 本中心家政室
內容： 透過讓參加者合力完成賀年食物製作，並從中學習團隊合作和溝通，以及如何分工以協調製作。同時，參加者能透過親手製作並與家人共享賀年食品，以感受節日的氣氛。
- 對象：** 13-24歲中心會員
名額： 8人（同一時段）
費用： \$10/人
負責職員： 吳苑雯姑娘（Melody）
活動編號： 待定
報名方式： 親臨本中心報名
備注： 費用已包活動教材，參加者請自備食物盒。



山景廚房 新春篇

- 日期：** 2024年2月6日（星期二）
時間： 下午7:00-下午9:00
地點： 本中心家政室
內容： 透過親手製作應節賀年食品，讓參加者之間互相交換心意，讓彼此感受關懷及互相感恩，為社區帶來正能量。並訓練參加者從中學懂團隊合作以及藉此抒發生活中面對的壓力。
- 對象：** 13-24歲中心會員
名額： 8人（同一時段）
費用： \$10/人
負責職員： 蔡樂貽姑娘（Jody）
活動編號： 待定
報名方式： 親臨本中心報名
備注： 費用已包活動教材，參加者請自備食物盒。



中心活動

青少年服務隊活動

歌聚山景

- 日期： 2024年1月2日至1月31日（星期日）
時間： 上午9:30-下午9:30
地點： 本中心
內容： 透過共同參與並分享喜愛的歌曲，增進社區凝聚力及互動，並讓社區人士放鬆身心享受音樂帶來的愉悅感受。
對象： 社區人士
名額： /
費用： 免費
負責職員： 盧樂欣姑娘（Yetta）
活動編號： P-10004798
報名方式： 填寫網上點歌問卷或親臨本中心填寫點歌紙。



燃點創意

- 日期： 2024年1月10日至1月31日（逢星期二）
時間： 下午5:00-下午6:30
地點： 本中心青年閣
內容： 透過親自製作不同蠟燭，讓參加者從過程中發掘興趣，並在過程中放鬆身心，舒緩情緒。
對象： 13-24歲中心會員
名額： 6人
費用： 免費
負責職員： 盧樂欣姑娘（Yetta）
活動編號： P-10004805
報名方式： 親臨本中心報名
備注： 中心提供活動材料。



心靈小天地

在台灣2023新年新希望Top 10中第一至三位是平安健康、出國旅遊及減肥成功，相信這三樣每年都必會入榜的項目。

反而在第6位的學習新技能，這項除了工作必備的專業技能，如學會新的語言、運動、知識、烹飪等，這些都可以增進自己。每年都給自己學習新技能，可以幫助認識自己的興趣，今天有網絡上隨處都可找到一些教學，可讓自己自學及嘗試。第二最好的方式就是學習與工作相關的事情，如此一來，就能看到努力獲得立即的回報。找出工作中已經很擅長的領域，探索可以讓自己更突出的地方，專心提升這些能力。第三也學會在學習的過程中，需多反思正在學習的技能，並與其他入討論和分享學習目標，有助得到有用的回饋，幫助鞏固學習中取得的成果。如此也會增加自己的社交圈子及能力。所以這是一個對自己成長的新年願望。而2024年開始了，你有有一些新願望想去完成呢？把握機會與時間去識自己成長。

如聖經這樣說：弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。

（腓立比書 3:13-14）

讓我們每年都有新的目標，並且向著它去完成，這樣就會得多你需要的獎賞。在這裡祝大家新年快樂，身體健康，還有學習新技能。

謹
賀
新
年



戴文傑教士 (KEN)
(生命教育幹事)

惡劣天氣活動安排

有關信號生效下	中心開放前兩小時	中心開放期間	中心室內活動舉行前兩小時	中心室內活動進行期間	一般戶外活動	水上或野外活動
 一號戒備信號	✓	✓	✓	✓	視乎天氣而定	✗
 三號強風信號	✓	✓	托管服務 ✓	托管服務 ✓	視乎天氣而定	✗
			其他活動 ✗	其他活動 ✗		
預料即將/稍後時間改發八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗	✗
八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗	✗
 黃色暴雨警告信號	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 紅色暴雨警告信號	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 黑色暴雨警告信號	✗	✓	✗	✓	✗	✗
 雷暴警告信號	✓	✓	✓	✓	取消/延期	取消/延期

有關惡劣天氣資訊可留意香港天文台發出的最新消息

香港天文台：<https://www.hko.gov.hk/tc/index.html>

電話：1878 200 (打電話問天氣)

2926 8200 (一般查詢)

退出活動及退款事宜

服務使用者報名前應核對各活動／班／組的舉行日期、行程、目的地及參加資格，以免日期相撞或報了不合適的活動／班／組。

如退出活動，報名費將不獲退還；同時，要賠償個人總支出的差額予本中心或有關資助團體。

在下列情況，本中心可安排退款：

- ✓ 報名人數不足或特殊原因而改期或取消活動／班／組；
- ✓ 因天氣關係或其他原因，而中心更改日期或取消，而令服務使用者無法出席的活動；本中心因資源所限未能繼續提供該項服務。

退款安排：

- 本中心職員會個別通知服務使用者辦理退款。請在接獲通知一個月內憑收據到本中心領回退款款項，逾期不領款者，中心有權將是項退款作廢，亦有權處理該畢款項。
- 未得負責職員同意，服務使用者不可擅自將活動／班／組名額轉讓予他人。
- 參加者退款時須出示付款收據正單或填寫《遺失聲明》，並簽署退款證明。
- 指定職員須將收據正單或《遺失聲明》、已簽署退款證明連同財政報告交部門。

在下列情況，本中心不會安排退款：

- ✗ 服務使用者因個人理由退出活動／班／組；
- ✗ 服務使用者報了日期相撞的活動／班／組；
- ✗ 服務使用者因虛報或填寫不實個人資料；
- ✗ 服務使用者的行為不當及對其他參加者或同工構成危險。

不論任何情況，如服務使用者被拒絕申請或繼續參與服務，中心職員會以口頭／書面解釋原因，並在有需要時將情況記錄在案。



景榮中心

地址：屯門山景邨景榮樓地下21-30號

電話：2462 6122

傳真：2461 4204

景美分處

地址：屯門山景邨景美樓A翼地下

電話：2460 7987

中心網址：

<http://sservice.hkmcadventist.org/shanking>

電子郵件：

skcyc@hkmcadventist.org

FACEBOOK專頁：

<http://www.facebook.com/SKICYSC>

中心開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:30AM-1:00PM	✓	✓		✓		✓	休息
1:00PM-5:00PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5:00PM-9:30PM		✓	✓	✓	✓		

中心前往方法

交通工具	車站	路線
輕鐵	山景（南）	505（往兆康方向）
	山景（北）	505（往兆康方向）
	鳴琴	610,615,615P,505
輕鐵接駁巴士	鳴琴	K58
巴士	鳴琴	57M, 66X, 66M, 258D, 961, E33P