



社會福利署資助服務  
Social Welfare Association of Hong Kong  
Social Welfare Department



基督復臨安息日會港澳區會  
基督復臨安息日會 山景綜合青少年服務中心

2025年4-6月

# 山景通訊

擁抱生命 祝福社群



# 中心主任的話

來到春日之時，迎接萬物生機處處之時，大自然彷彿提醒我們要一起靜待春日的美好！在春天時份，時晴時雨，在微雨中漫步時，一起細看生命的萬象更新，從盼望中靜處得力，找到大自然的美好，泥土滋養草木，春暖花開，陽光雨後，初心如一，亦是提醒我們繼續與服務使用者一起向前，與大家一起同行！在充滿愛的山景村裡，繼續用生命影響生命，彼此用微笑迎接每一天，用愛心關懷及關顧彼此，在春天綠意下一起邁步向前，一起感恩一起深呼吸，每一段路程都是生命的歌頌！  
期盼在春天裡一起連結各位 與你攜手 結伴同行！

你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。  
腓立比書 4:9

黎美嫻姑娘 (Cat)  
(中心主任)



# 2025年4月6日 山景通訊目錄

中心主任的話	2
目錄	3
中心資訊 - 會員入會	4
中心資訊 - 機構服務宗旨	5
中心資訊 - 服務範圍及職員架構	6
新成員介紹	7
兒童及家庭服務隊活動	8-11
青少年服務隊活動	12-15
特色服務 CF	16-17
特色服務 YA	18
義工招募	19
心靈小天地	20
兒家話你知	21
惡劣天氣下中心活動安排	22
退出活動及退款事宜	23
中心位置及開放時間	24

# 會員入會

類別	中心會員	義工會員	家長會員
對象	6-24 歲	6-24 歲	會員之父母或在港唯一監護人
費用	豁免會費		
申請手續	請帶同身份證明文件正本或副本及填妥會員申請表		
會員福利	1. 可免費申請本中心圖書館借書服務。 2. 申請家庭會員者，各申請人均可擁有個別會員證。 3. 可免費借用電腦、棋類用品及使用玩具樂園設施。 4. 凡就讀中一或以上之會員可使用本中心自修室。 會員參加本中心所舉辦的部分活動，可享有會員優惠。		
補證	補發會員證，每張 20 元		

## 終止及退出會籍

1. 如需退會，請親臨本中心辦理退會手續。
2. 若服務使用者對其他服務使用者或職員構成滋擾、危險或蓄意破壞中心公物，本中心有權要求服務使用者終止及退出服務。

## 活動 / 班 / 組退款安排

因本中心問題而將活動改期或無法舉行，而引致服務使用者未能參與，可安排退款。辦理退款須在接獲通知一個月內憑收據到本中心領回退款款項。詳情可參照”退出活動及退款事宜”或向本中心職員查詢。

## 聯絡方法及最新資訊平台



基督復臨安息日會  
山景綜合青少年服務中心



SKICYSC



61451923 /62939022  
(兒童及家庭服務隊)

62903009  
(青少年服務隊)

電話：2462 6122 地址：屯門山景邨景榮樓 地下 21-30 號



# 中心簡介

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心為基督復臨安息日會港澳區會社會服務部轄下之一的服務單位。獲社會福利署資助，主要為六至二十四歲的兒童及青少年提供個人輔導、小組工作及興趣班等，培育他們成為積極向上，敢於承擔，懂得與人融洽相處及對社會有貢獻的公民。

## 服務宗旨

本會本著耶穌基督的愛，透過不同類型的活動和服務，滿足兒童及青少年在生理、心理、社交、靈性的需要，協助全人發展，使他們度過一個有意義、有目標、充滿盼望的人生。

## 中心目標

1. 透過指導及輔導，促進青少年發展生活技能、潛力及解決困難的能力。
2. 提供支援，協助身處不利環境的兒童及青少年學習逆境自強，培養他們建立正面的人生價值觀及生活態度。
3. 提升青少年的社交發展能力，加強人際及家庭關係，融入社會。
4. 以社區為本，回應青年的需要，培養社會責任感、發展才能及鼓勵參與社區的活動。
5. 加強家庭功能，締造一個有利青少年成長及發展的環境。

### 《齊來認識國安法》

服務質素標準 8 訂明中心須遵守有關運作及服務提供的法例，例如衛生、安全方面的法例。不論是會員、職員，都應該清楚和遵守法律。踏入新年度，讓我們再次重溫《港區國安法》，做一個守法的公民。《港區國安法》第三章「罪行和處罰」明確規定四類犯罪行為的具體構成和相應的刑罰責任，以及其他處罰規定和效力範圍。

- 分裂國家罪
- 顛覆國家政權罪
- 恐怖活動罪
- 勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪

詳細內容可參閱上載於政府網頁的《港區國安法》相關條文（第二十條至第三十九條）

資料來源：政府網頁 <https://www.jsd.gov.hk/nationalsecurity/chi/pamphlets.html>

# 中心目標

## 青少年服務

滿足青少年在成長發展中的需要，並協助身處不利環境的青少年發展潛能，建立積極的自我形象。服務內容包括：個人成長小組和支援、義工訓練、生涯規劃、領袖訓練、生命教育、中學及大專入校服務、家長服務。

## 中心及社區服務

推行以中心為本的活動和服務，讓兒童及青少年善用餘暇，學習群體生活，發展社交能力。服務內容包括：興趣小組、圖書館及自修室、功課輔導、義工訓練、玩具樂園。

## 兒童及家庭服務

配合區內兒童及家庭的需要，促進家庭和諧，加強家庭凝聚力，以提高他們預防及解決問題的能力。服務內容包括：兒童個人輔導、課餘託管服務、小學入校服務、新到港人士服務、義工訓練、家長服務、社交訓練及為有特殊學習需要 (SEN) 兒童而設的訓練及輔導。

## 輔導服務

註冊社工為兒童、青少年及其家庭提供輔導服務，協助面對及處理困境，抒解抑壓的負面情緒，重拾人生希望，積極生活。

## 靈性關懷服務

透過舉辦生命教育小組、講座及興趣活動，讓青少年及家人在靈性上得著滿足及喜樂。

# 中心職員介紹

## (\* 註冊社工)

中心主任：\* 黎美嫻姑娘

## 青少年服務隊

- \* 楊莉翎姑娘 (青少年服務隊隊長)
- \* 蔡樂貽姑娘 (社會工作員)
- \* 林家儀姑娘 (社會工作員)
- \* 林浩正先生 (社會工作員)
- 黃家俊先生 (活動幹事)
- 溫芷鈴姑娘 (活動幹事)

## 21ST CENTURY ICYSC 合約職員

- \* 何凱琳姑娘 (合約計劃主任)
- 黃霖姑娘 (合約助理計劃主任)

## 兒童及家庭服務隊

- \* 馮芷欣姑娘 (兒童及家庭服務隊隊長)
- \* 曾詠雪姑娘 (社會工作員)
- \* 何家健先生 (社會工作員)
- \* 程穎彤姑娘 (社會工作員)
- \* 鄧佩媚姑娘 (兼職社會工作員)
- 劉鴻宇先生 (活動幹事)
- 曾歡聲先生 (活動幹事)
- 尹影蓮姑娘 (兼職活動幹事)

## 中心及社區服務隊

- 林志文先生 (中心及社區服務隊隊長)
- 鍾雲燕姑娘 (助理文員)
- 葉美蓮姑娘 (活動幹事)

## 中心兼職職員

- 戴文傑先生 (生命教育幹事)
- 陳家朗先生 (兼職活動幹事)
- 羅桂蓮姑娘 (兼職庶務員)
- 羅桂珍姑娘 (兼職庶務員)



# 新成員介紹



大家好，我係新加入中心兒童及家庭服務部嘅活動幹事呀聲，好高興可以加入山景呢個大家庭！我好好動架，平時鍾意玩飛鏢、打機、睇戲、做GYM，識朋友。好期待認識大家，同大家一齊成長學習。在之後嘅日子希望大家多多指教。



大家好！我係新加入青少年服務隊嘅活動幹事 Kay，好高興可以加入山景呢個大家庭！我平時鍾意打機、砌模型同睇動漫，有時會畫吓畫同寫短文。期待之後同大家一齊交流傾計，請各位多多指教！

Hello 大家好，我係新加入青少年服務隊嘅社工，大家可以叫我 Vincent！好高興可以加入呢個大家庭，亦期待可以同大家見面：）我平時鍾意打機同做運動，亦好鍾意講嘢，所以歡迎大家無嘢做可以搵我吹水，或者同我分享吓生活都 okay 㗎～



# 兒童及家庭服務隊

活動編號	活動名稱	型式	日期	星期	時間	堂數	對象	內容	地點	名額	會員收費	備註	負責職員
P-10005491	童心童行 -SEN-2526- 潛能發展小組： Lego 積木樂	小組	2025年4月3日 至5月29日(17/4, 24/4, 1/5 暫停)	四	下午 5:00 至 下午 6:00	6	6-12 歲兒童(已確 診或懷疑 ADHD 及 ASD 的兒童，於主 流學校就讀優先。)	透過砌積木的過程， 加強參加者的專注力， 激發他們的想像及 創意潛能。	本中心	6 人	\$50		曾詠雪 姑娘
P-10005492	童心童行 -SEN-2526- 親子星球蠟燭班	活動	2025 年 6 月 15 日	日	下午 2:00 至 下午 3:30	1	6-12 歲兒童(已確 診或懷疑 ADHD 及 ASD 的兒童，於主 流學校就讀優先) 及其家長	透過親子一同製作精 美的星球蠟燭擺設， 讓家庭享受優質親子 時間，提升親子關 係。	本中心	8 人	\$20		曾詠雪 姑娘
P-10005504	童心童行 -SEN-2526- 潛能發展小組： 圓圈繪畫小達人	小組	2025 年 4 月 28 日 至 6 月 9 日 (5/5 暫停)	一	下午 5:00 至 下午 6:00	6	6-12 歲兒童(已確 診或懷疑 ADHD 及 ASD 的兒童，於主 流學校就讀優先。)	透過圓圈繪畫，讓學 生能夠發揮創意力， 同時學習互相合作及 包容，並共同創作以 完成畫作。	本中心	6 人	\$50		程穎彤 姑娘
P-10005505	童心童行 -SEN-2526- 潛能發展小組： 煮食工房	小組	2025 年 4 月 29 日 至 6 月 3 日	二	下午 5:00 至 下午 6:00	6	6-12 歲兒童(已確 診或懷疑 ADHD 及 ASD 的兒童，於主 流學校就讀優先。)	透過體驗煮食活動， 讓參加者認識不同的 煮食技巧和安全知識， 從而加強參加者的自 理能力和自信心。	本中心	6 人	\$80		程穎彤 姑娘
P-10005234	童心童行 -SEN-2526- 潛能發展小組： 室內運動家	小組	2025 年 4 月 2 日 至 5 月 14 日 (16/4 暫停)	三	下午 5:00 至 下午 6:00	6	6-12 歲兒童(已確 診或懷疑 ADHD 及 ASD 的兒童，於主 流學校就讀優先。)	進行不同的室內運 動，加強對兒童對運 動項目及規則的認 識，促進發揮兒童的 潛能	景美 中心	6 人	\$50		何家健 先生
P-10005421	點點燭光 小義工培訓篇	小組	2025 年 4 月 28 日 至 6 月 23 日	一	下午 5:00 至 下午 6:00	9	10 歲至 24 歲 中心會員	邀請高小學童參與造 型蠟燭工作坊，學習 製作技巧後，成為中 心義工，製作精美的 蠟燭擺設送贈弱勢社 群。	本中心	4 人	免費	參加者需要 最少參與一 節製作造型 蠟燭義工活 動。	馮芷欣 姑娘
P-10005495	桌遊角	小組	2025 年 4 月 3 日 至 6 月 26 日	四	下午 5:00 至 下午 6:00	6	6 歲至 12 歲 中心會員	中心裝修後帶來一個 新環境，歡迎你們來 參與活動。透過不同 的桌遊活動，參與者 可以學習如何與他人 合作、溝通和協作， 強化社交技巧。	本中心	6 人	免費		何家健 先生



活動編號	活動名稱	型式	日期	星期	時間	堂數	對象	內容	地點	名額	會員收費	備注	負責職員
P-10005494	P 牌家庭學堂 - 照顧者支援 - 圓圈繪畫家長減壓小組 2025-4 月至 6 月	小組	2025 年 4 月 至 6 月 12 日	三 / 四	上午 10:30 至 下午 12:00	11	本中心會員 之家長	透過圓圈繪畫活動，讓家長能夠發揮創意力，以舒緩家長在生活上的壓力。	本中心	8 人	\$20	參與活動可獲 1 個「P 牌家庭學堂」印章。	程穎彤 姑娘
P-10005493	P 牌家庭學堂 - 照顧者支援 - 齊來鬆一鬆 2025-4 月至 6 月	小組	11/4、25/4、 9/5、16/5、 23/5、6/6	五	上午 10:30 至 下午 12:00	6	本中心會員 之家長	透過拉筋放鬆運動，舒緩家長在生活上的壓力，並培養恆常運動的習慣。	本中心	6 人	\$20	參與活動可獲 1 個「P 牌家庭學堂」印章。參加者請自備水樽，並穿著整齊的運動服裝。	程穎彤 姑娘
P-10005518	社區藝術 -2425- 復活節	活動	2025 年 4 月 13 日	日	下午 2:00 至 下午 4:00	1	6 歲或以上 中心會員	社區人士體驗酒精墨水，製作新生命為主題的創意卡，在作品上留下心意祝福語句，互相鼓勵和支持。	本中心	20 人	免費		鄧佩媚 姑娘
P-10005519	社區藝術 -2425- 母親節	活動	2025 年 5 月 4 日	日	下午 2:00 至 下午 4:00	1	6 歲或以上 中心會員	製作母親節花束，可作為禮物表達對母親的欣賞及感謝。	本中心	20 人	免費		鄧佩媚 姑娘
P-10005520	社區藝術 -2425- 父親節	活動	2025 年 6 月 8 日	日	下午 2:00 至 下午 4:00	1	6 歲或以上 中心會員	讓兒童於父親節製作好爸爸獎牌作為禮物以表達對父親的欣賞及感謝。	本中心	20 人	免費		鄧佩媚 姑娘
P-10005521	P 牌家庭學堂 - 照顧者支援 - 家長減壓小組 2025-4 月至 6 月	小組	23/5、30/5、 6/6、13/6	五	上午 10:30 至 下午 12:00	4	本中心會員 之家長	透過創作不同的藝術作品，從而幫助家長放鬆心情，減低生活壓力，抒發個人感受。	本中心	6 人	\$20	參與活動可獲 1 個「P 牌家庭學堂」印章。	鄧佩媚 姑娘



# 青少年服務隊

活動編號	活動名稱	型式	日期	星期	時間	堂數	對象	內容	地點	名額	會員收費	備註	負責職員
待定	山景匹克隊 2025 (4-6月)	小組	2025年4月7日至6月30日	一	下午8:00至下午10:00	12	12-24歲中心會員	匹克球是一種用球拍擊球的新興球類運動，集合了網球、羽毛球同乒乓球波的元素，每次兩個或者四個人玩，場地用羽毛球場。快來參加匹克隊，然後到不同平台比賽吧。	山景邨或其他場地	10人	全免	本中心將提供所有訓練用具。請參加者穿著輕便舒適運動裝。	楊莉翎姑娘
待定	運動小組 2025 (4-6月)	小組	2025年4月3日至6月26日	四	下午6:30至下午8:00	12	12-24歲中心會員	讓參加者每個星期四聚首一起，跟據運動教材影片段練身體，配合適當的暖身和放鬆運動，讓青少年培養運動習慣。	本中心	10人	全免	請參加者穿著適當的運動裝，帶備足夠的水和更換衣物。	楊莉翎姑娘
待定	行山鬆一鬆 2025 (4月)	小組	2025年4月13日	日	上午11:00至下午2:00	1	12-24歲中心會員	提供行山的機會給喜歡行山的青少年互相交流，在大自然景色陶冶下放鬆身心，擴闊朋友圈。	山景中心、香港行山徑	10人	全免	請參加者穿著輕便舒適運動裝，帶備足夠的水和食物。	楊莉翎姑娘
待定	RE:Live - 電玩舒壓空間 (4-6月)	小組	2025年4月1日至6月30日	中心開放時間	中心開放時間	不限	12-24歲中心會員	讓不同青少年聚首一堂，一起參與不同電競遊戲，於繁重的生活中「Take a Break」，更可以促進朋輩間交流及溝通。	本中心	10人	全免	本中心會提供遊戲機及遊戲光碟	林浩正先生
待定	桌遊激戰 (4-6月)	小組	2025年4月7日至6月30日	四	下午6:00至下午7:30	6	12-24歲中心會員	透過桌上遊戲，訓練參加者思考策略和解決問題的能力，參加者亦能從中學懂與人相處和團隊合作的技巧。	本中心	8-10人	全免		林浩正先生
待定	飲品沖調小組 (4-6月)	小組	2025年4月7日至6月30日	二	下午6:00至下午7:30	12	12-24歲中心會員	透過製作不同的特色飲品，發揮參加者的創造力和想像力，參加者亦能在過程中放鬆心情，與其他組員一同交流學習或其他方面的壓力，從活動中建立朋輩正向支援網絡。	本中心	6-8人	全免	費用已包活動材料	林浩正先生
待定	21C_2425_YA_山景 GT7 盃 (4月)	小組	2025年4月9日	三	下午6:00至下午7:30	1	12-24歲中心會員	讓參加者透過參與電競賽車比賽，提供機會讓參加者發揮潛能，在過程中挑戰自我，從而增加青少年對生活的意義感。	本中心	10人	全免		林浩正先生
待定	Low cost cosplay 大賽 (4月)	小組	2025年4月23日	三	下午6:00至下午7:30	1	12-24歲中心會員	讓參加者以低成本創作 cosplay 服裝，為喜愛的角色設計衣著配搭，工作人員會於中心 IG 讓社區人士投票選出「我最喜愛的設計」，從而讓參加者展現自己的設計能力，並從中得到滿足感。	本中心	10人	全免		林浩正先生

活動編號	活動名稱	型式	日期	星期	時間	堂數	對象	內容	地點	名額	會員收費	備註	負責職員
待定	電影放鬆時光 (4-6月)	小組	2025年4月1日 至 6月30日	三	待定	3	13-24歲 中心會員	與參加者一同觀看電影及討論交流當中的正面訊息，以建立參加者的關愛精神，並學習關愛身邊朋友，明白友誼的重要性。	Party Room/ 屯門區 戲院	6-8人	全免		蔡樂貽 姑娘
待定	行山睇日落 (4-6月)	小組	2025年4月1日 至 6月30日	待定	下午 12:00 至 下午 4:00	3	13-24歲 中心會員	透過行山活動，參加者在過程中挑戰自我、互助合作，從而建立正面情緒，培養堅毅精神。另一方面，活動帶出環境保育意識，培養青少年愛護大自然。	外出地 點待定	6-8人	全免		蔡樂貽 姑娘
待定	2025手作奇想 (4-6月)	小組	2025年4月1日 至 6月30日	待定	下午 6:00 至 下午 8:00	3	13-24歲 中心會員	透過親自製作不同手工製品，參加者在過程中能夠探索自己的能力和興趣，並藉著專注的過程好好放鬆心情。	青年閣	6-8人	全免	費用已包活動教材。	蔡樂貽 姑娘
待定	菲相體驗 (4-6月)	小組	2025年4月6日 至 6月30日	待定	下午 2:30 至 下午 4:00	6	12-24歲 中心會員	透過體驗菲林拍攝的過程，探索和感受社區內的各種事物，參加者之間可以藉此分享各自見聞並交流彼此心得。	屯門區	6-8人	全免	活動已包含所需物資。	林家儀 姑娘
待定	煮意 (4-6月)	小組	2025年4月7日 至 6月30日	待定	下午 6:00 至 下午 7:00	4	12-24歲 中心會員	透過與青少年製作不同小食並由參加者主導製作過程，從而學習小食製作技巧、發揮創意並培養青少年的團隊合作及溝通技巧。	本中心	6-8人	全免	活動已包含所有材料。	林家儀 姑娘
待定	鏢青 (4-6月)	小組	2025年4月1日 至 6月30日	中心 開放 時間	上午 9:30 至 下午 9:30	不限	12-24歲 中心會員	活動提供藍牙飛鏢套裝給青少年租借遊玩，同時鼓勵青少年邀請朋友到中心一同參與，或者供青少年借用藍牙飛鏢套裝與他人透過綫上共同遊玩。	本中心	不限	全免	親臨本中心借用或者填寫網上 GOOGLE FORM	林家儀 姑娘
待定	歌聚山景 (4-6月)	待定	2025年4月1日 至 6月30日	中心 開放 時間	上午 9:30 至 下午 9:30	不限	社區人士	讓社區人士透過活動分享自己喜愛的歌曲，以促進社區的凝聚力和互動。希望大家在享受音樂的同時，能夠放鬆身心，並體驗音樂帶來的樂趣。	本中心	不限	全免	親臨本中心填寫點歌紙或者填寫網上 GOOGLE FORM	林家儀 姑娘



# 特色服務 CF - 社區藝術



幸福駅 · 感恩祭

福臨山景 福至家門

「春分之日影」 幸福曬藍



情人節  
甜蜜蠟燭



復活節 - 活出新綠

聖誕節 - 花藝蠟燭台



# 讓我們攜手創造一個不以學業成績 / 收入高低來定成敗的世界

社區藝術活動為社區人士帶來多重好處。首先，它促進了社交互動，增強了鄰里關係，讓人們在共同創作中建立友誼。其次，藝術活動能夠激發創造力，讓居民表達自我，提升自信心。此外，參與這些活動還能減輕壓力，改善心理健康，讓人們在忙碌的生活中找到心靈的慰藉。最後，社區藝術活動美化了居住環境，提升了社區的整體氛圍，創造出更具吸引力的生活空間。



新學年新筆袋

我愛夏日 tee



春季展覽  
幸福之作

「爸媽齊 Me Time」  
家長減壓小組

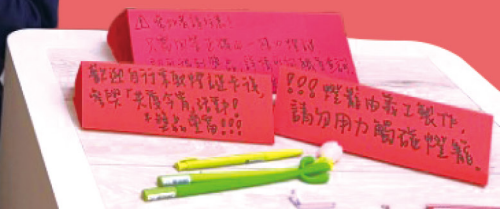
明明白白子女心  
家長減壓小組





# YA 特色服務 - 元宵節活動 共度今宵

青少年服務隊一連三日的元宵節活動令中心的節日氣氛增添了不少。共度今宵活動由年青人作主導，包括燈謎题目的構思和燈籠裝飾的製作；從而增加青少年的能力感及對中心的歸屬感。此外，活動更加促進了社區人士之間的互動，無論是家長還是年青人都能夠為著不同燈謎題目而做出交流。不少社區人士對於活動的內容和主題表示支持，認為通過活動宣揚傳統節日非常有必要。總結來說，參加者的態度正面，活動所帶出的反應和氣氛良好。





## 1 兒童及家庭服務隊社區藝術

只要你係 10-24 歲，鐘意藝術創作，又願意來中心做義工，歡迎加入社區藝術的義工，以協作中心推行一年兩次的大型藝術展覽、及星期日的藝術活動。

只要你鐘意藝術就歡迎你來加入成為我們的一份子！中心會為你提供多項新興藝術體驗活動，亦會安排藝術家與你近距離交流。

你地更加會參與中心 FB / IG 發佈上的拍攝及設計工作，邊學邊玩邊做以雙手來實踐，讓大家將來成為活動策劃的高手。

要加入社區藝術義工隊的朋友，  
歡迎親臨中心或致電 24626122 與鄧佩媚姑娘 (may miss) 聯絡！

## 2 青少年服務隊

平時喜歡設計，但不知道有什麼平台可以展現自己的作品？又或者想學習籌辦活動，但不知道該從何入手？

中心可以提供機會讓你將海報設計發佈到中心 IG，並讓你參與節日及其他社區活動的籌辦工作，增加活動策劃的經驗。

4-6 月中心將會舉辦父親節、母親節及端午節等節日活動，亦會舉辦 GT7 電競賽車及 Low cost Cosplay 比賽，讓青少年透過活動挑戰自己。只要你是 12-24 歲，有想法又有心想嘗試舉辦活動，歡迎加入青年義工隊，一起策劃各式各樣的中心活動！

想加入青年義工隊的朋友，  
歡迎親臨中心或致電 24626122 與楊莉翎姑娘 (Emily) 聯絡！

## 3 星空小義工

日期：2025 年 4 月 7 日至 6 月 30 日 (星期一)

時間：下午 5:00 - 下午 6:00

集合地點：本中心 (房間待定)

名額：8 名

年齡：10 歲至 18 歲 (中心會員)

費用：全免 (\* 參加者參與活動後需參與 最少一節義工活動 \*)

活動內容：參與星球蠟燭小組，學習製作技巧後，

成為中心義工，製作精美的蠟燭擺設送贈弱勢社群。

負責職員：馮芷欣姑娘



如有興趣，請親臨本中心報名或 致電 2462 6122 查詢  
中心地址：山景邨景榮樓地下 21-30 號

# 心靈小天地

山景 2025 年 4-6 月季刊

我們需要被聯繫在一起去面對困難

我曾經聽過有一間醫院，讓兒童病患者可以在治療過程當中減退一些治療所帶來壓力的方法。

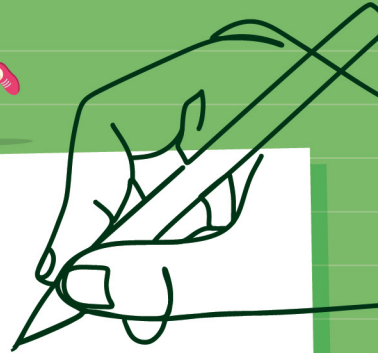
醫院特別為一些癌症兒童設計了一條繩去幫助佢減輕驚慌害怕孤單的方法。這癌症治療的兒童，往往要進入一些治療的房間，那裏充滿器材，並且器材還會發出一些機器的聲音，同時這些治療房間都是充滿高劑量的輻射環境，因此整個過程都只有病人一個獨自去面對，不特止有好多時候還要固定位置，可能亦要在身上加上一些鞏固的器材，令到身體不能動彈。

試想想縱使我們成年人在以上的環境都感覺到好大壓力，如果是兒童要獨自面對這些，那種壓迫感真是令人透不過氣，並且令人感到更多的驚慌害怕和孤單。因此那所醫院發現如果讓兒童手上握一條繩子，而繩子的另一段則接駁到治療房間以外的家人手中，每當這個兒童感覺到害怕孤單驚恐的時候，它可以搖動一下繩子表示，而另一端家人收到兒童的表示，也輕輕的搖動繩子一下表示，這樣兒童感受到被連結在一起，而且能減輕了壓力。這個醫院的構思真有意義和同理心。

各位朋友在我們的生活當中，也需要這種的連結。正如聖經在詩篇 139 篇 10 節「就是在那裡，你的手仍必引導我，你的右手也必扶持我。」心靈上的連結就是我們面對困難的必需品，也是讓心靈強壯的方法。

戴文傑教士 (KEN)  
生命教育幹事





## 兒家話你知

隨著我們邁入四月至六月的春季，這是充滿活力與希望的時節。正如大自然需要陽光與雨露的滋養，我們的內心同樣需要關懷與支持。對於兒童、青少年和家庭來說，精神健康是生活中不可忽視的重要部分。那麼，什麼是「精神健康」呢？簡單來說，精神健康指的是一個人情緒、心理等方面的整體健康狀態，它與「身體健康」同樣重要，並且兩者密不可分。舉例來說，當長期的壓力或焦慮可能損害身體健康，而身體的不適也可能對心理狀態造成影響。因此，我們需要保持精神與身體的雙重健康。

我們始終致力於促進精神健康，並將繼續舉辦多元化的活動，為兒童、青少年及家庭帶來更多愉快與難忘的體驗。希望能陪伴每一位參與者，創造更多快樂的回憶！

何家健先生 (Kelvin Sir)  
兒童及家庭服務隊社工



# 惡劣天氣下中心活動安排

有關信號生效下	中心開放前兩小時	中心開放期間	中心室內活動舉行前兩小時	中心室內活動進行期間	一般戶外活動	水上或野外活動
 一號戒備信號	✓	✓	✓	✓	視乎天氣而定	✗
 三號強風信號	✓	✓	託管服務 ✓ 其他活動 ✗	託管服務 ✓ 其他活動 ✗	視乎天氣而定	✗
預料即將 / 稍後時間改發八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	視乎活動性質而定	✗
八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗	✗
 黃色暴雨警告信號	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 紅色暴雨警告信號	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 黑色暴雨警告信號	✗	✓	✗	✓	✗	✗
 雷暴警告信號	✓	✓	✓	✓	取消 / 延期	取消 / 延期

有關惡劣天氣資訊可留意香港天文台發出的最新消息  
 香港天文台：<https://www.hko.gov.hk/tc/index.html>  
 電話：1878 200 ( 打電話問天氣 ) 2926 8200 ( 一般查詢 )

# 退出活動及退款事宜

服務使用者報名前應核對各活動／班／組的舉行日期、行程、目的地及參加資格，以免日期相撞或報了不合適的活動／班／組。

如退出活動，報名費將不獲退還；同時，要賠償個人總支出的差額予本中心或有關資助團體。

## 在下列情況，本中心可安排退款：

- 報名人數不足或特殊原因而改期或取消活動／班／組；
- 因天氣關係或其他原因，而中心更改日期或取消，而令服務使用者無法出席的活動；本中心因資源所限未能繼續提供該項服務。

## 退款安排：

- 本中心職員會個別通知服務使用者辦理退款。請在接獲通知一個月內憑收據到本中心領回退款款項，逾期不領款者，中心有權將是項退款作廢，亦有權處理該筆款項。
- 未得負責職員同意，服務使用者不可擅自將活動／班／組名額轉讓予他人。
- 參加者退款時須出示付款收據正單或填寫《遺失聲明》，並簽署退款證明。
- 指定職員須將收據正單或《遺失聲明》、已簽署退款證明連同財政報告交部門。

## 在下列情況，本中心不會安排退款：

- 服務使用者因個人理由退出活動／班／組；
- 服務使用者報了日期相撞的活動／班／組；
- 服務使用者因虛報或填寫不實個人資料；
- 服務使用者的行為不當及對其他參加者或同工構成危險。

**!** 不論任何情況，如服務使用者被拒絕申請或繼續參與服務，中心職員會以口頭／書面解釋原因，並在有需要時將情況記錄在案。



交通工具	車站	路線
輕鐵	山景 (南)	505 (往兆康方向)
	山景 (北)	505 (往兆康方向)
	鳴琴站	610 615 615P 505
輕鐵接駁巴士	鳴琴站	K58
巴士	鳴琴站	57M 66X 66M
		258D 961 E33P

### 中心開放時間 (✓ 為開放)

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:30am-1:00pm	✓	✓		✓		✓	休息
1:00pm-5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5:00pm-9:30pm		✓	✓	✓	✓		



#### 景榮中心

地址：屯門山景邨景榮樓地下 21-30 號

電話：2462 6122

傳真：2461 4204

#### 景美分處

地址：屯門山景邨景美樓 A 翼地下

電話：2460 7987

中心網址：<http://sservice.hkmcadventist.org/shanking>

電子郵箱：[skcyc@hkmcadventist.org](mailto:skcyc@hkmcadventist.org)

FACEBOOK:skcycs

IG: skcycs

Whatsapp: 61451923 / 62939022 (兒童及家庭服務隊)

Whatsapp: 62903009(青少年服務隊)