



基督復臨安息日會港澳區會
基督復臨安息日會 山景綜合青少年服務中心



山景通訊

2024年10月至12月

我要做
#世一
5000步/日



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

擁抱生命 祝福社群

中心主任的話

在籌備通訊的時候，2024年的奧運正在如火如荼地進行中，相信大家都為著世界各地的運動健兒們打氣及送上祝福！

來到2024年的10月份，讓我想起了一個會在本月會慶祝的節日想與大家分享；這是每年10月13日的國際失敗日，這個節日起源於西歐的國家芬蘭。現今社會追求成功及勝利，對名成利就的渴望；同時對於失敗充排斥，認為會不被認可，害怕被劃上失敗的標籤。因此，國際失敗日的出現希望喚起大家能擁抱失敗，從失敗中學習面對挫折，建立心理韌性，提升在挫折中復原的能力，重新出發，相信自己，好好地迎接每一個人生的挑戰。

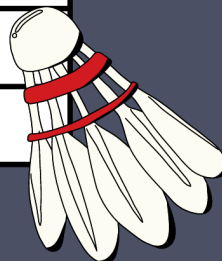
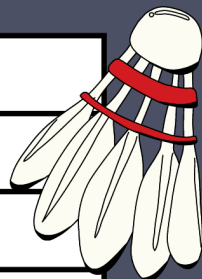
中心希望能成為大家的避風港，在遇上不如意的時候，我們的團隊會耐心聆聽，在風雨中支持你前行，在困境中陪伴你成長；我們樂意為大家送上溫暖及盼望，一起同行，並在失敗中尋找支持的力量，一起帶著新的發現向前邁進！

黎美姍姑娘 (Cat)
(中心主任)



2024年10月-12月山景通訊目錄

頁數	內容
2	中心主任的話
3	目錄
4	中心資訊—會員入會
5	中心資訊—機構服務宗旨
6	中心資訊—服務範圍及職員架構
7	新成員介紹
8	兒家話你知
9	青年有話兒
10	彩虹天地課餘託管服務
11	自修室開放
12-16	兒童及家庭服務隊活動
17-24	青少年服務隊活動
25	心靈小天地
26	惡劣天氣下中心活動安排
27	退出活動及退款事宜
28	中心位置及開放時間



會員入會

類別	中心會員	義工會員	家長會員
對象	6-24歲	6-24歲	會員之父母或在港唯一監護人
費用	豁免會費		
申請手續	請帶同身份證明文件正本或副本及填妥會員申請表		
會員福利	1.可免費申請本中心圖書館借書服務。 2.申請家庭會員者，各申請人均可擁有一個別會員證。 3.可免費借用電腦、棋類用品及使用玩具樂園設施。 4.凡就讀中一或以上之會員可使用本中心自修室。 會員參加本中心所舉辦的部分活動，可享有會員優惠。		
補證	補發會員證，每張20元。		

終止及退出會籍

1. 如需退會，請親臨本中心辦理退會手續。
2. 若服務使用者對其他服務使用者或職員構成滋擾、危險或蓄意破壞中心公物，本中心有權要求服務使用者終止及退出服務。

活動/班/組退款安排

由2017年起，因本中心問題而將活動改期或無法舉行，而引致服務使用者未能參與，可安排退款。辦理退款須在接獲通知一個月內憑收據到本中心領回退款款項。
詳情可參照「退出活動及退款事宜」或向本中心職員查詢。

聯絡方法及最新資訊平台



基督復臨安息日會
山景綜合青少年服務中心



skicysc



61451923/
62939022
(兒童及家庭服務隊)



62903009
(青少年服務隊)

電話：2462 6122

地址：屯門山景邨景榮樓
地下21-30號

中心簡介

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心為基督復臨安息日會港澳區會社會服務部轄下之一的服務單位。獲社會福利署資助，主要為六至二十四歲的兒童及青少年提供個人輔導、小組工作及興趣班等，培育他們成為積極向上，敢於承擔，懂得與人融洽相處及對社會有貢獻的公民。

服務宗旨

本會本著耶穌基督的愛，透過不同類型的活動和服務，滿足兒童及青少年在生理、心理、社交、靈性的需要，協助全人發展，使他們度過一個有意義、有目標、充滿盼望的人生。

中心目標

1. 透過指導及輔導，促進青少年發展生活技能、潛力及解決困難的能力。
2. 提供支援，協助身處不利環境的兒童及青少年學習逆境自強，培養他們建立正面的人生價值觀及生活態度。
3. 提升青少年的社交發展能力，加強人際及家庭關係，融入社會。
4. 以社區為本，回應青年的需要，培養社會責任感、發展才能及鼓勵參與社區的活動。
5. 加強家庭功能，締造一個有利青少年成長及發展的環境。

《齊來認識國安法》

服務質素標準8訂明中心須遵守有關運作及服務提供的法例，例如衛生、安全方面的法例。不論是會員、職員，都應該清楚和遵守法律。踏入新年度，讓我們再次重溫《港區國安法》，做一個守法的公民。

《港區國安法》第三章「罪行和處罰」明確規定四類犯罪行為的具體構成和相應的刑罰責任，以及其他處罰規定和效力範圍。

- 分裂國家罪
- 顛覆國家政權罪
- 恐怖活動罪
- 勾結外國或者境外勢力危害國家安全罪

詳細內容可參閱上載於政府網頁的《港區國安法》相關條文（第二十條至第三十九條）

資料來源：政府網頁 <https://www.jsd.gov.hk/nationalsecurity/chi/pamphlets.html>

服務範圍

青少年服務

滿足青少年在成長發展中的需要，並協助身處不利環境的青少年發展潛能，建立積極的自我形象。

服務內容包括：個人成長小組和支援、義工訓練、生涯規劃、領袖訓練、生命教育、中學及大專入校服務、家長服務。

兒童及家庭服務

配合區內兒童及家庭的需要，促進家庭和諧，加強家庭凝聚力，以提高他們預防及解決問題的能力。

服務內容包括：兒童個人輔導、課餘託管服務、小學入校服務、新到港人士服務、義工訓練、家長服務、社交訓練及為有特殊學習需要(SEN)兒童而設的訓練及輔導。

中心及社區服務

推行以中心為本的活動和服務，讓兒童及青少年善用餘暇，學習群體生活，發展社交能力。

服務內容包括：興趣小組、圖書館及自修室、功課輔導、義工訓練、玩具樂園。

輔導服務

註冊社工為兒童、青少年及其家庭提供輔導服務，協助面對及處理困境，抒解抑壓的負面情緒，重拾人生希望，積極生活。

靈性關懷服務

透過舉辦生命教育小組、講座及興趣活動，讓青少年及家人在靈性上得著滿足及喜樂。

中心職員介紹

中心主任: *黎美嫻姑娘

(*註冊社工)

青少年服務隊 兒童及家庭服務隊 中心及社區服務隊

*楊莉翎姑娘

(青少年服務隊隊長)

*蔡樂貽姑娘(社會工作員)

黃家俊先生(活動幹事)

21st Century ICYSC

合約職員

*何凱琳姑娘

(合約計劃主任)

黃霖姑娘

(合約助理計劃主任)

*馮芷欣姑娘

(兒童及家庭服務隊隊長)

*曾詠雪姑娘(社會工作員)

*何家健先生(社會工作員)

*程穎彤姑娘(社會工作員)

*鄧佩媚姑娘(兼職社會工作員)

劉鴻宇先生(活動幹事)

尹影蓮姑娘(兼職活動幹事)

林志文先生

(中心及社區服務隊隊長)

鍾雲燕姑娘(助理文員)

陳冠韶先生(活動幹事)

葉美蓮姑娘(庶務員)

中心兼職職員

陳家朗先生(兼職活動幹事)

呂惠英姑娘(兼職活動幹事)

戴文傑先生(生命教育幹事)

李敏兒姑娘(兼職活動幹事)

陳東城先生(兼職活動幹事)

新成員介紹

大家好！我係新加入嘅
社工，大家可以叫我
Kelvin Sir，負責兒童及
家庭服務，好開心可以
加入呢個大家庭。

平時我鍾意去接觸大自
然、去旅行同影相；歡
迎大家搵我傾計，期待
可以認識到大家！



兒家話你知

提起蠟燭，除了中秋節，你還會想起什麼呢？

近年造型蠟燭興起，透過運用不同的素材及模具，我們便可以創作出千變萬化的造型蠟燭；製作者更可以加入不同味道的香薰，令造型蠟燭更具個人風格；有些香薰在點燃時甚至能提供放鬆精神的效果。

即使不點燃這些別緻的造型蠟燭，它也能成爲一件美麗的家居小擺設，所以有不少人會把它當成小禮物，親手製作，並把它送給自己重視的人呢！

這一點點的燭光雖然微小，但能夠溫暖人心。你有興趣學習如何製作造型蠟燭，並把這份祝福送贈給弱勢社群嗎？不要猶豫，一起加入點點燭光義工隊吧！

奉獻社區，愛人如己；在奉獻愛心方面，你是「世一」。



馮芷欣姑娘 (TEMPO MISS)
(兒童及家庭服務隊 隊長)

青年有話兒

隨著2024年奧運會的圓滿落幕，我們感受到了一股無與倫比的熱情與團結。運動員們在賽場上拼搏的精神，無疑是對我們每一位青少年的激勵。奧運精神告訴我們，只要努力，就能超越自我，實現夢想。

或許你並不是運動員，但這並不妨礙你從奧運中汲取力量。無論是學習、藝術還是其他興趣，保持堅持與熱愛，才能在自己的舞台上發光發熱。每一次的失敗都是成長的機會，每一次的努力都是邁向成功的步伐。

讓我們把奧運會帶來的熱情化為實際行動，勇敢追逐自己的夢想。記住，人生的賽道上，最重要的不是最終的名次，而是你在這過程中所付出的努力與汗水。相信自己，未來定會因你而改變！一起迎接新的挑戰，讓我們在生活的賽場上，創造屬於自己的輝煌！



楊莉翎姑娘 (EMILY MISS)
(青少年服務隊 隊長)

彩虹天地 課餘託管服務

服務內容包括：

功課輔導-由富經驗導師指導學生功課

課餘活動-設有小組或戶外活動，讓學生放鬆。

個人輔導-由專業社工跟進

對象：6-12歲小學生

(在職家庭或未能照顧兒童的家庭優先處理)

費用：會員每月\$900

(費用按服務而定，如有經濟困難的參加者可申請豁免全費或半費減免。)

時間：星期一至五 下午3:00-下午6:30

負責職員：程穎彤姑娘 (程MISS)



申請課餘託管服務流程

填寫報名表



輪候



工作人員約見申請者及其家長，
並遞交工作及入息證明等文件



審批學生的情況及經濟狀況



通知學生申請結果

約十四個工作天

2024 自修室支援計劃

進入新學年，新一屆的文憑試又開始倒數了，考生會感受到DSE逐漸迫近的壓力。本中心的自修室在新學年會如常開放，一如以往為本中心會員（年齡在12歲或以上的中學生、大專生或自修生）提供服務。除了提供溫習空間外，亦提供不同物資，如零食、飲品及計算機等電子配件設備，給予一個理想的學習環境，讓學生能善用時間鞏固知識，並為考生提供最好的支持及陪伴。

另外，本中心亦為考生提供線上支援服務，為個別考生及其家長提供升學資訊、出路查詢。同時，本中心已為自修室的使用者開設線上支援服務，提供電話諮詢、個人/小組面談等形式予應屆文憑試考生。

自修室報名方法可以透過預約(透過Facebook及Instagram每月的自修室海報中的QR Code直接填寫表格報名。)或以先到先得的方式直接親臨本中心使用。

自修室開放時間：

開放時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:30am-1:00pm	✓	✓		✓		✓	
1:00pm-5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5:00pm-9:30pm		✓	✓	✓	✓		



為開放時段，實際開放日期和時間以中心Instagram最新發佈的資訊為準。

地點：本中心自修室（景榮樓）

內容：提供自修室服務，以及為DSE考生提供情緒支援和生涯規劃輔導。

對象：就讀中一或以上之會員

費用：全免





劍擊體驗



參觀科學館



地壺球



保齡球



參觀消防局



室內滾軸溜冰體驗



社區藝術



雙節棍



電影同樂日



軟件學習



運動加油站



小丑達人



運動樂



宿營活動



黑暗中的對話



義工小組



創意藝術家

兒童及家庭服務隊 活動回顧

點點燭光小義工 培訓篇 (活動編號：P-10005216)

📅 日期：2024年11月17日 (星期日) 👤 對象：10-24歲中心會員

🕒 時間：下午1:00-下午4:00 👤 名額：8人

🔍 活動簡介

負責職員：馮芷欣姑娘 (Tempo Miss)

邀請高小學童參與造型蠟燭工作坊，學習製作技巧後，成為中心義工，一起製作精美的蠟燭擺設送贈予弱勢社群。

💰 費用： 📄 報名方式： 📍 活動地點：
\$50* 親臨本中心報名 本中心

備注：

*參加者於當日出席活動可獲活動津貼。
參加者需要最少參與一節製作造型蠟燭義工活動。



點點燭光小義工 義工隊 (活動編號：P-10005184)

📅 日期：2024年12月15日 (星期日) 👤 對象：10-24歲中心會員

🕒 時間：下午2:30-下午4:30 👤 名額：8人

🔍 活動簡介

負責職員：馮芷欣姑娘 (Tempo Miss)

一起製作精美的蠟燭擺設，並於聖誕節的義工探訪活動中送贈作品予弱勢社群。

💰 費用： 📄 報名方式： 📍 活動地點：
全免 親臨本中心報名 本中心



童心童行-SEN-2425-潛能發展小組：手作工作坊 (活動編號：P-10005147)

📅 日期：11月7日-12月12日 (星期四) 👤 對象：6-12歲兒童*

🕒 時間：下午5:00-下午6:00 👤 名額：6人

🔍 活動簡介

負責職員：曾詠雪姑娘 (雪 Miss)

透過製作不同類型的小手工，讓兒童發揮創意及藝術天份，同時培養耐心。

💰 費用： \$50 📄 報名方式： 親臨本中心報名 📍 活動地點： 本中心

備注：

*已確診或懷疑ADHD及ASD的兒童，於主流學校就讀優先。



童心童行-SEN-2425-冬日親子燒烤郊遊樂 (活動編號：P-10005189)

📅 日期：2024年12月15日 (星期日) 👤 對象：6-12歲兒童及其家長*

🕒 時間：上午10:00-下午5:00 👤 名額：20人**

🔍 活動簡介

負責職員：曾詠雪姑娘 (雪 Miss)

透過接觸大自然及燒烤活動讓參加者共聚天倫。家庭可享用場內多元玩樂設施，如：家庭單車、彈床、餵飼動物、DIY手工等，一同享受愉快的親子時刻，提升親子關係。

費用： 📄 報名方式： 📍 活動地點：

⑤ \$30/每位** 親臨本中心報名 本中心、大堂有機生態園

備注：

費用已包車費、燒烤費及多元玩樂設施套票。

*已確診或懷疑ADHD及ASD的兒童，於主流學校就讀優先 (只限直系親屬)。

**每個家庭最多3人參與。



社區藝術-2425-幸福小布袋 (活動編號：P-1005230)

📅 日期：2024年10月6日 (星期日)

👤 對象：6歲以上中心會員

🕒 時間：下午2:00-下午4:00

👥 名額：20人

🔍 活動簡介

負責職員：鄧佩媚姑娘 (媚 Miss)

一同製作拓印小布袋，過程中發揮創意，顯出個人風格。發揮創意以發掘社區人士更多的潛能，並認同自己的能力，提升自我形象，從而建立正面情緒。

💰 費用：全免
📄 報名方式：親臨本中心報名
📍 活動地點：本中心 (景美分處)



社區藝術-2425-感恩節 (活動編號：P-10005231)

📅 日期：2024年11月24日 (星期日)

👤 對象：6歲或以上中心會員

🕒 時間：下午2:00-下午4:00

👥 名額：20人

🔍 活動簡介

負責職員：鄧佩媚姑娘 (媚 Miss)

一同製作手指畫感恩卡，並將成品送贈親朋摯友以表心意，過程中發揮創意、發掘潛能外，並認同自己的能力，提升自我形象，從而建立正面情緒。

💰 費用：全免
📄 報名方式：親臨本中心報名
📍 活動地點：本中心



社區藝術-2425-聖誕節 (活動編號：P-10005232)

📅 日期：2024年12月15日 (星期日) 👤 對象：6歲或以上中心會員

🕒 時間：下午2:00-下午4:00 👤 名額：20人

🔍 活動簡介

負責職員：鄧佩媚姑娘 (媚 Miss)

一同製作聖誕飾物，發揮創意以發掘社區人士更多的潛能，認同自己的能力，提升自我形象，從而建立正面情緒，並創造愉快的居家氣氛。

⑤ 費用：全免 📄 報名方式：親臨本中心報名 📍 活動地點：本中心



攝影小組 (活動編號：P-10005233)

📅 日期：11月5日-26日 (星期二) 👤 對象：8-12歲中心會員

🕒 時間：下午5:00-下午6:00 👤 名額：8人

🔍 活動簡介

負責職員：何家健先生 (Kelviin Sir)

認識攝影知識及技巧，進行練習及指定任務，走到區內進行攝影，透過相片增加參加者表達自己的想法。

⑤ 費用：\$20 📄 報名方式：親臨本中心報名 📍 活動地點：本中心及社區

備注：

參加者需要自備手機來進行拍攝。



綠在中心環保小組 (活動編號：P-10005234)

📅 日期：12月3日-24日 (星期日) 👤 對象：8-12歲中心會員

🕒 時間：下午4:00-下午5:00 👤 名額：8人

🔍 活動簡介

負責職員：何家健先生 (Kelviin Sir)

認識環保知識及區內回收設施，收集家中的回收物件進行分類和處理，然後放置在合適回收箱，及在中心宣揚環保資訊，以提升更多人的環保意識，培養成為有責任感的人。

⑤ 費用：全免 📄 報名方式：親臨本中心報名 📍 活動地點：本中心



P牌家庭學堂

活動目的： 鼓勵家庭參與正向及具意義的家庭活動，及支援基層家庭的經濟需要；藉此向家庭推廣優質親子時間。

參加方法： 向兒童及家庭服務隊社工索取學分卡，並在參與每個「P牌家庭學堂」系列活動後，交給負責社工蓋印及簽署。

P牌家庭學堂 - 學分卡



以「儲學分」方式鼓勵家庭參與不同類型的活動，學分可以定期用作申請「家庭活動津貼」。

有關以上儲學分的詳情及「P牌家庭學堂」系列活動的推廣資訊，請密切留意Facebook及下一期季刊的宣傳內容。

P牌家庭學堂-親子-星球蠟燭工作坊 (活動編號：P-10005185)

📅 日期：2024年10月13日 (星期日) 👤 對象：6-14歲會員及其家長

🕒 時間：上午11:00-下午1:00 👤 名額：10人 (5對親子)

🔍 活動簡介

負責職員：馮芷欣姑娘 (Tempo Miss)

與家人一起製作美麗的蠟燭擺設，共渡優質親子時間。

💰 費用： \$50/每人 📄 報名方式： 親臨本中心報名 📍 活動地點： 本中心 (景美分處)

備注：

參與活動可獲1個「P牌家庭學堂」印章。



P牌家庭學堂-親子-義工服務-愛心券義賣篇 (活動編號：P-10005186)

📅 日期：11月3日-24日 (星期日) 👤 對象：6-14歲會員及其家長

🕒 時間：上午10:00-下午1:00 👤 名額：不限

🔍 活動簡介

負責職員：馮芷欣姑娘 (Tempo Miss)

一起受訓成為愛心券義賣活動的義工，培養孩子的愛心之餘；共建優質及有意義的親子時間。

💰 費用： 全免 📄 報名方式： 親臨本中心報名 📍 活動地點： 本中心、山景邨

備注：

參與活動可獲1個「P牌家庭學堂」印章。



YOU AND I
CAN HELP



P牌家庭學堂-親子-親子煮意 (活動編號：P-10005187)

📅 日期：2024年12月15日 (星期日) 👤 對象：6-14歲會員及其家長

🕒 時間：上午11:00-下午1:00 👤 名額：8人 (4對親子) *

🔍 活動簡介

負責職員：馮芷欣姑娘 (Tempo Miss)

與家庭一起製作聖誕應節食物，加強親子之間的聯繫，發展兒童於廚藝方面的潛能。家長成為兒童的模範對象，並以親子活動加強兩者的關係。

⑤ 費用： \$50/每人 📄 報名方式： 親臨本中心報名 📍 活動地點： 本中心 (家政室)

備注：

參與活動可獲1個「P牌家庭學堂」印章。

*可參與家長：1位



P牌家庭學堂-照顧者支援-齊來鬆一鬆 (活動編號：P-10005188)

📅 日期：10月2日-12月18日 (三/四) 👤 對象：本中心會員之家長

🕒 時間：上午10:30-中午12:00 👤 名額：6人

🔍 活動簡介

負責職員：程穎彤姑娘 (程 Miss)

透過拉筋放鬆運動，舒緩家長在生活上的壓力，並培養恆常運動的習慣。

⑤ 費用： \$20 📄 報名方式： 親臨本中心報名 📍 活動地點： 本中心

備注：

參與活動可獲1個「P牌家庭學堂」印章。

參加者請自備水樽，並穿著整齊的運動服裝。



P牌家庭學堂-照顧者支援- 明明白白子女心- 藝術運用小組 (活動編號：P-10005226)

📅 日期：10月18日-11月8日(星期五)

👤 對象：本中心會員之家長

🕒 時間：上午10:00-上午11:30

👥 名額：8人

🔍 活動簡介

負責職員：鄧佩媚姑娘 (媚Miss)

透過不同的藝術媒體，一起探索自身教養需求，學習如何與子女「合作」、「成長」，以舒緩家長在教養路上的壓力。

⑤ 費用： \$20 📄 報名方式： 親臨本中心報名 📍 活動地點： 本中心

備注：

參與活動可獲1個「P牌家庭學堂」印章。
參加者請穿著輕便服裝。



青少年服務隊活動回顧



相出心聲



21C
青年自主撈麵



SYP 2024
流體畫工作坊



野外露宿



21C
宣傳隊簡介會



匹克球初哥



暑期實習前期工作坊



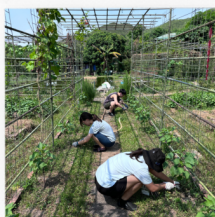
霓虹燈工作坊



手作奇想



SYP 2024 獨木舟海
洋生態及文化大使



修農達人



LKL 暑期工作實
習計劃 2024



LKL 試後鬆一鬆



煮友共饗



集合吧，
屯門動漫友！



煮友共饗

(活動編號: P-10005239)

📅 日期: 11月-12月(日期待定) (3節)

👥 對象: 13-24歲中心會員

🕒 時間: 待定

👤 名額: 8人

🔍 活動簡介

負責職員: 蔡樂貽姑娘 (Jody)

透過組員合作構思、策劃與製作不同菜式, 讓參加者從中學懂團隊合作以及藉此抒發生活中面對的壓力, 從活動中建立朋輩正向支援網絡。

💰 費用: 全免
📄 報名方式: 親臨本中心報名
📍 活動地點: 本中心 (家政室)

備注:
費用已包活動教材, 參加者請自備食物盒。



COOKING
WITH
Love

舞獅小隊 Lion Dance!

(活動編號: 待定)

📅 日期: 10月6日至12月22日 (星期日)

👥 對象: 12-24歲中心會員

🕒 時間: 上午11:30-下午1:00

👤 名額: 8人

🔍 活動簡介

負責職員: 楊莉翎姑娘 (Emily)

每逢傳統節日、慶祝活動, 都會有舞獅表演。希望透過舞獅練習, 訓練一群對舞獅有興趣的青少年, 到不同平台表演和比賽。

💰 費用: 全免
📄 報名方式: 親臨本中心報名
📍 活動地點: 本中心 (禮堂)

備注:
本中心將提供所有訓練用具, 請參加者穿著輕便舒適運動裝。



手作奇想

(活動編號: P-10005238)

📅 日期: 10月8日、15日 (星期二)

👤 對象: 13-24歲中心會員

🕒 時間: 下午6:00-下午8:00

👥 名額: 8人

🔍 活動簡介

負責職員: 蔡樂怡姑娘 (Jody)

透過親自製作不同手工製品, 參加者在過程中能夠探索自己的能力和興趣, 並藉著專注的過程好好放鬆心情。

💰 費用: 全免
📄 報名方式: 親臨本中心報名
📍 活動地點: 本中心 (青年閣)

備注:
費用已包活動教材。



衝出數碼港－HADO電子閃避球

(活動編號: P-10005180)

📅 日期: 2024年10月13日 (星期日)

👤 對象: 12-24歲中心會員

🕒 時間: 中午12:00-下午4:00

👥 名額: 20人

🔍 活動簡介

負責職員: 楊莉翎姑娘 (Emily)

相信大家玩過閃避球, 但加入AR結合的HADO電子閃避球, 又玩過未呢? 快來參加體驗科技感滿滿的新興運動啦!

💰 費用: 全免
📄 報名方式: 親臨本中心報名
📍 活動地點: 數碼港

備注:
參加者穿著適當的運動裝, 帶備足夠的水。



運動小組2024 (活動編號：待定)

📅 日期：10月3日-12月19日 (星期四) 👤 對象：12-24歲中心會員

🕒 時間：下午6:00-下午7:30 👤 名額：10人

🔍 活動簡介

負責職員：楊莉翎姑娘 (Emily)

讓參加者每個星期四聚首一起，跟據運動教材影片段練身體，配合適當的暖身和放鬆運動，讓青少年培養運動習慣。

💰 費用： 📄 報名方式： 📍 活動地點：
全免 親臨本中心報名 山景中心、屯門教會

備注：

請參加者穿著適當的運動裝，帶備足夠的水和更換衣物。



青春登山行 (活動編號：P-10005237)

📅 日期：2024年10月 (待定) (3節) 👤 對象：13-24歲中心會員

🕒 時間：待定 👤 名額：8人

🔍 活動簡介

負責職員：蔡樂怡姑娘 (Jody)

透過行山活動，參加者在過程中挑戰自我、互助合作，從而建立正面情緒，培養堅毅精神。另一方面，活動帶出環境保育意識，培養青少年愛護大自然。

💰 費用： 📄 報名方式： 📍 活動地點：
全免 親臨本中心報名 本中心 (禮堂)

備注：

參加者需自備車費。



歡樂奇趣滿山景 (活動編號：待定)

📅 日期：2024年12月22日 (星期日) 👤 對象：12-24歲中心會員

🕒 時間：上午10:00-下午4:00 👤 名額：不限

🔍 活動簡介

負責職員：楊莉翎姑娘 (Emily)

活動當日會在山景商場舉辦聖誕節日活動。參加者將會協助社區人士一同裝飾聖誕許願版及派發聖誕禮物給社區人士，一同送上聖誕祝福。

💰 費用： 📄 報名方式： 📍 活動地點：
全免 活動當天直接到 山景商場
商場參加



心靈小天地

勝過世界的「世一」

要成為「世一」，我們會經歷考驗，磨練信心，有時也會動搖，可能會放棄，如何在這些經歷保持狀態。

今年在巴黎奧運會看見比賽中的運動員，他們的努力堅持奮鬥，都令人十分鼓舞，在背後他們所付出的，是我們難以想像的，所以在比賽場上所見到的無論是得獎與否，都令人感動。

從他們身上可以學習「世一」是怎樣煉成的。

「世一」的煉成是天賦、努力、專注、堅持、支持、戰略、心態和機遇的結合體。當這些因素都能夠恰到好處地協同作用時，就有可能成就一個「世一」。而在這些以上，也需要一位導師，因許多「世一」者背後都有一位或多位優秀的導師，這些導師提供了專業的指導、建議，並幫助他們在關鍵時刻做出正確的決策。

在我們的生活中也需要一位導師，如他也是「世一」，便可以讓我們更容易達到這個目標。然而在聖經裏面的主耶穌曾這樣宣告「……我已經勝過世界。」（約翰福音 16:33）

沒錯，祂是那位勝過世界的「世一」，祂願意讓每一位也能靠著祂成為「世一」；我們只需要有勇氣去認識祂，便能成為勝過考驗和磨練的「世一」！



戴文傑教士 (KEN)
(生命教育幹事)

惡劣天氣下中心活動安排

有關信號生效下	中心開放前兩小時	中心開放期間	中心室內活動舉行前兩小時	中心室內活動進行期間	一般戶外活動	水上或野外活動
T₁ 一號戒備信號	✓	✓	✓	✓	視乎天氣而定	✗
L₃ 三號強風信號	✓	✓	託管服務 ✓	託管服務 ✓	視乎天氣而定	✗
			其他活動 ✗	其他活動 ✗		
預料即將/稍後時間改發八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	視乎活動性質而定	✗
八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗	✗
 黃色暴雨警告信號	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 紅色暴雨警告信號	✓	✓	✓	✓	✗	✗
 黑色暴雨警告信號	✗	✓	✗	✓	✗	✗
 雷暴警告信號	✓	✓	✓	✓	取消/延期	取消/延期

有關惡劣天氣資訊可留意香港天文台發出的最新消息

香港天文台：<https://www.hko.gov.hk/tc/index.html>

電話：1878 200 (打電話問天氣)

2926 8200 (一般查詢)

退出活動及退款事宜

服務使用者報名前應核對各活動／班／組的舉行日期、行程、目的地及參加資格，以免日期相撞或報了不合適的活動／班／組。

如退出活動，報名費將不獲退還；同時，要賠償個人總支出的差額予本中心或有關資助團體。

在下列情況，本中心可安排退款：

- ✓ 報名人數不足或特殊原因而改期或取消活動／班／組；
- ✓ 因天氣關係或其他原因，而中心更改日期或取消，而令服務使用者無法出席的活動；本中心因資源所限未能繼續提供該項服務。

退款安排：

- 本中心職員會個別通知服務使用者辦理退款。請在接獲通知一個月內憑收據到本中心領回退款款項，逾期不領款者，中心有權將是項退款作廢，亦有權處理該畢款項。
- 未得負責職員同意，服務使用者不可擅自將活動／班／組名額轉讓予他人。
- 參加者退款時須出示付款收據正單或填寫《遺失聲明》，並簽署退款證明。
- 指定職員須將收據正單或《遺失聲明》、已簽署退款證明連同財政報告交部門。

在下列情況，本中心不會安排退款：

- ✗ 服務使用者因個人理由退出活動／班／組；
- ✗ 服務使用者報了日期相撞的活動／班／組；
- ✗ 服務使用者因虛報或填寫不實個人資料；
- ✗ 服務使用者的行為不當及對其他參加者或同工構成危險。

不論任何情況，如服務使用者被拒絕申請或繼續參與服務，中心職員會以口頭／書面解釋原因，並在有需要時將情況記錄在案。



景榮中心

地址：屯門山景邨景榮樓地下21-30號
 電話：2462 6122
 傳真：2461 4204

景美分處

地址：屯門山景邨景美樓A翼地下
 電話：2460 7987

中心網址：

<http://sservice.hkmcadventist.org/shanking>

電子郵件：

skcyc@hkmcadventist.org

FACEBOOK專頁：

<http://www.facebook.com/SKICYSC>

中心開放時

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:30AM-1:00PM	✓	✓		✓		✓	休息
1:00PM-5:00PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5:00PM-9:30PM		✓	✓	✓	✓		

中心前往方法

交通工具	車站	路線
輕鐵	山景 (南)	505 (往兆康方向)
	山景 (北)	505 (往兆康方向)
	鳴琴	610,615,615P,505
輕鐵接駁巴士	鳴琴	K58
巴士	鳴琴	57M, 66X, 66M, 258D, 961, E33P